

Brněnské dny pro seniory

září–říjen 2026

B | R | N | O



zdravi.brno.cz





Vážení senioři,

srdečně vás zvou na Brněnské dny pro seniory 2026. I letos jsme připravili program, který nabídne zajímavé přednášky, kulturní akce, pohybové aktivity i příležitosti k setkání s přáteli a známými.

Jsem přesvědčen, že aktivní život, zájem o dění kolem nás a pravidelný kontakt s ostatními pomáhají udržovat dobrou kondici i radost ze života. Právě proto se dlouhodobě snažíme vytvářet podmínky pro to, aby se seniorům v Brně dobře žilo a měli možnost trávit svůj čas podle svých představ.

Brněnské dny pro seniory jsou příležitostí vyzkoušet něco nového, získat inspiraci nebo si užít příjemné chvíle ve společnosti ostatních.

Budu rád, když si z programu vyberete to, co vás zaujme, a těším se na případné osobní setkání s vámi.

S pozdravem

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Filip Chvátal'.

RNDr. Filip Chvátal, Ph.D.

náměstek primátorky města Brna

DIGITÁLNÍ ASISTENT – INDIVIDUÁLNÍ POMOC S TECHNOLOGIEMI

Datum akce a čas: **dle domluvy – průběžně**
Místo konání: **v knihovně nebo na jiném místě dle domluvy**
Přihlášení/registrace: www.moudrasit.cz („Potřebuji pomoc“), tel.: 800 220 044
Vstupné: pro seniory 60+ let zdarma
Organizátor: Moudrá Síť z. s.

Služba pomáhá seniorům odpovídat na dotazy z oblasti digitálních technologií a služeb, např. chytrý telefon, tablet, notebook, chytrá televize apod. Dotazy osobně řeší digitální asistenti – dobrovolníci. Čas a místo setkání je domluveno předem, dle zadaného dotazu skrze webové stránky nebo bezplatnou linku.

PROHLÍDKA EXPOZICE VIDA!

Datum akce a čas: **každou středu | 13.00–18.00 hod.**
Místo konání: **VIDA! science centrum, Křížkovského 12, Brno**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: 50 Kč
Organizátor: JINTEK, z. ú.

Přijďte si vyzkoušet naši expozici, v září za příznivého počasí i její venkovní část. Prohlídka expozice probíhá samostatně. V rámci expozice možno navštívit představení s pokusy od 13.30 hod.

T PORADCE

Datum akce a čas: **každou středu (nekoná se 28. října 2026) | od 15.00 hod.**
Místo konání: **Magenta Experience Center, nám. Svobody 13, Brno**
Přihlášení/registrace: www.digitalnisenior.cz/tporadce.php
Vstupné: zdarma
Organizátor: T-Mobile Czech Republic, a.s., Magenta Experience Center

Bezplatné konzultace na vybraných prodejnách T-Mobile, které jsou po celé ČR určeny pro všechny, bez ohledu na věk či technickou zdatnost, nabízíme i v našem Magenta Experience Center, nám. Svobody 13, Brno. Témata jako např. přetahování dat, cloud, bezpečnost, sociální sítě a komunikace. Pro koho jsou hodiny určeny? Konzultační hodiny jsou otevřené pro každého, kdo má zájem o zlepšení svých dovedností v oblasti digitálních technologií. Ať už jste senior, rodič nebo student, naše služby jsou přizpůsobeny různým potřebám a úrovním znalostí. Registrujte se na uvedeném odkazu.

PROCHÁZKY SE SENIOR PASEM

Datum akce a čas: **září a říjen 2026**
Místo konání: **Jihomoravský kraj**
Přihlášení/registrace: www.seniorpasy.cz/rezervace
Vstupné: zdarma pro držitele Senior Pasu
Organizátor: Senior Pas z.s., www.seniorpasy.cz

Objevujte zajímavá místa Brna a Jihomoravského kraje v doprovodu zkušených průvodců. Senior Pas i na podzim připravuje oblíbené procházky a výlety, které spojují poznávání historie, kultury i přírodních krás s příjemným setkáváním. Vydejte se s námi na místa, která možná dobře znáte, ale také na ta, která vás překvapí svými příběhy a zajímavostmi. Přijďte si užít aktivně strávený čas, načerpat nové poznatky a poznat další seniory se stejným zájmem o objevování.

Úterý 1. září 2026

CHYTRÝ ŠIMIČÁK – HÁDANKÁŘSKÝ A KŘÍŽOVKÁŘSKÝ KLUB

Datum akce a čas: **úterý 1. září 2026 | 16.00–17.30 hod.**
Místo konání: **Denní centrum, Táborská 171, Brno-Židenice**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Klub seniorů Brno-Židenice

Zveme všechny, kteří chtějí procvičit svůj mozek a posílit paměť. Věk není omezen.

Středa 2. září 2026

TESTOVÁNÍ PAMĚTI

Datum akce a čas: **středa 2. září 2026 | 9.00–13.00 hod.**
Místo konání: **Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno**
Přihlášení/registrace: sip@brno.cz, tel.: 800 140 800, <https://socialnipece.brno.cz/sip/>
Vstupné: zdarma
Organizátor: Odbor sociální péče, Magistrát města Brna, Poradna Socio Info Point

Vyšetření paměti pomocí mezinárodně uznávaného testu ACE-R, který pomáhá zhodnotit paměť, pozornost, řeč i další kognitivní funkce. Probíhá v klidném prostředí poradny a trvá 60 minut. Testování paměti probíhá průběžně po celý rok vždy po domluvě termínu.

SKUPINOVÁ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBA PRO SENIORY

Datum akce a čas: **středa 2. září 2026 | 13.30–15.30 hod.**
Místo konání: **Centrum pro rodinu a sociální péči, Biskupská 7, Brno**
Přihlášení/registrace: **ivana.frankova@crsp.cz, tel.: 735 747 813**
Vstupné: **zdarma**
Organizátor: **Centrum pro rodinu a sociální péči, www.crsp.cz**

Pravidelná setkání jsou určena seniorům, kteří se cítí osaměle. Zveme vás ke vzájemnému sdílení, získání tipů na bezplatné akce, procvičení paměti a promítání fotografií ze společně prožitých akcí. Přijďte si užít příjemné odpoledne ve společnosti vrstevníků.

Čtvrtek 3. září 2026

NA CO SI DÁT POZOR PŘI NÁKUPECH?

Datum akce a čas: **čtvrtek 3. září 2026 | 14.00–15.30 hod.**
Místo konání: **Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z. s., Česká 31, Brno, 2. patro (k dispozici výtah)**
Přihlášení/registrace: **tel.: 771 191 191, poradna@asociace-sos.cz**
Je možné přijít i bez registrace, ale kapacita může být již naplněna.
Vstupné: **zdarma**
Organizátor: **Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z. s., www.asociace-sos.cz**

Rádi vás přivítáme na přednášce, kde se dozvíte, jak předejít potížím při nákupech na internetu. Poradíme vám nejen, jak se jim vyhnout, ale i jak postupovat v případě, že už problém nastal.

VYCHÁZKA – SHERWOOD

Datum akce a čas: **čtvrtek 3. září 2026 | 14.45–16.30 hod.**
Místo konání: **restaurace Sherwood, Akátky**
Přihlášení/registrace: **bez registrace**
Vstupné: **vlastní útrata**
Organizátor: **Senior klub Brno-Vinohrady, Ing. Luděk Hodboď, tel.: 602 169 899**

Společné posezení na zahrádce výletní restaurace.

DEN SENIORŮ

Datum akce a čas:	čtvrtek 3. září 2026 16.00–18.00 hod.
Místo konání:	Kulturní dům, Bednářova 16, Brno – Horní Heršpice
Přihlášení/registrace:	rezervační vstupenky na podatelně ÚMČ Brno-jih od 13. července 2026.
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	MČ Brno-jih

Městská část Brno-jih srdečně zve všechny své seniory na zábavné odpoledne plné hudby a dobré nálady! Přijďte si užít pohodové odpoledne, kde věk je jen číslo a úsměv povinný! Občerstvení na akci je tradičně zdarma. Akce je určena pro občany MČ Brno-jih.

Pátek 4. září 2026

PRAKTICKÝ TRÉNINK PAMĚTI

Datum akce a čas:	pátek 4. září 2026 10.00–11.30 hod.
Místo konání:	Malinovského nám. 3, Brno, 1. patro, místnost č. 111
Přihlášení/registrace:	petrovskajana@brno.cz, tel.: 542 172 434
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Odbor zdraví, Magistrát města Brna, https://zdravi.brno.cz

Přijďte si potrérovat svou paměť s lektorkou Zuzanou Hanzalovou, certifikovanou Trenérkou paměti II. stupně České společnosti pro trénování paměti a mozkový jogging.

MOBIL NENÍ VĚDA

Datum akce a čas:	každý pátek 4. – 25. září 2026 (4 lekce) 13.00 hod. – ZAČÁTEČNÍCI 16.00 hod. – POKROČILÍ
Místo konání:	Magenta Experience Center, nám. Svobody 13, Brno
Přihlášení/registrace:	www.digitalnisenior.cz
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	T-Mobile Czech Republic, a.s., Magenta Experience Center

V Magenta Experience Center jsme se již od samého vzniku konceptu rozhodli věnovat vzdělávání a inspiraci. Od té doby k nám chodí žáci, studenti středních škol, pedagogové, ale i rodiny s dětmi a konají se u nás workshopy a semináře na denní bázi. U seniorů nám tak dává vzdělávání ještě větší smysl. Technologie jdou kupředu mílovými kroky a nám jde především o to, aby tak nebyli vyřazeni z běžného života. Veškeré kurzy, workshopy a konzultační hodiny jsou volně přístupné, stačí se jen bezplatně registrovat na uvedeném odkazu. Věk není stanoven, důležité je, že se chcete učit.

DEN SENIORŮ

Datum akce a čas:	pátek 4. září 2026 16.00–18.00 hod.
Místo konání:	Kulturní dům, Bednářova 16, Brno – Horní Heršpice
Přihlášení/registrace:	rezervační vstupenky na podatelně ÚMČ Brno-jih od 13. července 2026.
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	MČ Brno-jih

Městská část Brno-jih srdečně zve všechny své seniory na zábavné odpoledne plné hudby a dobré nálady! Přijďte si užít pohodové odpoledne, kde věk je jen číslo a úsměv povinný! Občerstvení na akci je tradičně zdarma. Akce je určena pro občany MČ Brno-jih.

ZAHRADNÍ KONCERT SKUPINY FOLK PROSTOR

Datum akce a čas:	pátek 4. září 2026 19.00–22.00 hod.
Místo konání:	zahrádkářská osada ZO ČZS Brno Kraví Hora 1 (zahrádky pod hvězdárnou směrem k ulici Veveří)
Přihlášení/registrace:	bez registrace
Vstupné:	zdarma (dobrovolné)
Organizátor:	ZO ČZS Brno Kraví Hora 1

Užijte si magickou atmosféru Open Air koncertu skupiny Folk Prostor v areálu nejstarší doposud existující brněnské zahrádkářské osady. Míst k sezení je omezený počet, vlastní skládací židle je jistota. Drobné občerstvení zajištěno. V případě nepříznivého počasí se koncert ruší.

Neděle 6. září 2026

BABÍ LÉTO A DĚDSKÝ DEN 2026

Datum akce a čas:	neděle 6. září 2026 14.00–19.00 hod.
Místo konání:	Moravské náměstí u brněnského moře Brno
Přihlášení/registrace:	bez registrace
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	MČ Brno-střed, Kávéeska, volnočasové centrum Vojtova, www.kaveeska.cz , Senior Pas z.s., www.seniorpasy.cz

Již sedmý ročník mezigeneračního minifestivalu Babí léto a dědský den proběhne opět v parku na Moravském náměstí. Akce je určena především seniorům, ale také jejich příbuzným, rodinám, vnukům a přátelům. Čeká vás nejen bohatý hudební program, pohodové odpoledne v krásném prostředí zeleně a vodní plochy v centru Brna, ale prostor zde najdou také volnočasové kluby a sociální služby a organizace nejen pro seniory. Akci pořádají Městská část Brno-střed, Kávéeska a Senior Pas. Programem vás od 14 do 18 hodin provede herečka Kateřina Jebavá.

Pondělí 7. září 2026

E-DOKLAD, BANKOVNÍ IDENTITA, DATOVÁ SCHRÁNKA – PROČ A JAK EFEKTIVNĚ KOMUNIKOVAT SE STÁTEM ELEKTRONICKY?

Datum akce a čas: **pondělí 7. září 2026 | 10.00 hod.**
Místo konání: **Magenta Experience Center, nám. Svobody 13, Brno**
Přihlášení/registrace: www.digitalnisenior.cz
Vstupné: zdarma
Organizátor: T-Mobile Czech Republic, a.s., Magenta Experience Center

Stát nabízí stále více možností, jak s ním komunikovat efektivněji, rychleji a levněji. Ideálním nástrojem, který umožňuje ověřené spojení s ním, je Bankovní Identita (BankID), kterou může používat každý uživatel elektronického bankovníctví s chytrým mobilním telefonem. Jak si Bankovní Identitu zprovoznit? Jak se s její pomocí připojit např. do Portálu občana? Má smysl zřizování Datové schránky? Jak moc je používání těchto nástrojů (ne)bezpečné?

BEZPEČNÝ POHYB NA INTERNETU A V DIGITÁLNÍM PROSTŘEDÍ

Datum akce a čas: **pondělí 7. září 2026 | 13.00 hod.**
Místo konání: **Magenta Experience Center, nám. Svobody 13, Brno**
Přihlášení/registrace: Digitální senior www.digitalnisenior.cz
Vstupné: zdarma
Organizátor: T-Mobile Czech Republic, a.s., Magenta Experience Center

Prakticky zaměřená přednáška, která ukazuje nejčastější rizika na internetu – podvodné e-maily, falešné stránky, podezřelé odkazy – a vysvětluje, jak se jim účinně bránit. Účastníci si odnesou konkrétní tipy, jak chránit svá data, hesla a zařízení.

PROTAHOVACÍ CVIČENÍ PRO SENIORY

Datum akce a čas: **pondělí 7. září 2026 | 13.30–14.50 hod.**
Místo konání: **Společenský sál Pálava, Bzenecká 23, Brno (vstup z ulice Rokytova)**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: 25 Kč
Organizátor: Senior klub Brno-Vinohrady, Ing. Luděk Hodboď,
tel.: 602 169 899

30 min. vstoje, 30 min. na židli a s posilovací gumou, 20 min. karimatka.

Úterý 8. září 2026

VÝLET – BAROKNÍ PERLA ZÁMEK MILOTICE

Datum akce a čas: **úterý 8. září 2026**
Místo konání: **cesta vlakem a prohlídka zámku + parku v Miloticích (nedaleko Kyjova)**
Přihlášení/registrace: **brno@seniorpointy.cz, tel.: 543 212 870**
Vstupné: **180 Kč / osoba + jízdné**
Organizátor: **Společně o.p.s. – Senior Point Brno, www.seniorpointy.cz**

Mimořádné místo zvláště pro milovníky filmů natočených podle knih místního kastelána.

JAK NA REKLAMACI ZBOŽÍ

Datum akce a čas: **úterý 8. září 2026 | 14.00–15.30 hod.**
Místo konání: **Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z. s., Česká 31, Brno, 2. patro (k dispozici výtah)**
Přihlášení/registrace: **tel.: 771 191 191, e-mailu: poradna@asociace-sos.cz**
Je možné přijít i bez registrace, ale kapacita může být již naplněna.
Vstupné: **zdarma**
Organizátor: **Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z. s., www.asociace-sos.cz**

Reklamacie zboží patří k jednomu z nejčastějších spotřebitelských problémů. Přijďte si proto k nám pro informace, jak správně reklamovat zboží, na co máte při reklamaci právo a jak řešit nevyřízené a zamítnuté reklamacie.

SEVEROVÝCHODNÍ INDIE – OHNISKO BIODIVERZITY (1. část)

Datum akce a čas: **úterý 8. září 2026 | 14.50–16.30 hod.**
Místo konání: **klubovna Senior klubu, Bzenecká 19, Brno-Vinohrady**
Přihlášení/registrace: **bez registrace**
Vstupné: **zdarma**
Organizátor: **Senior klub Brno-Vinohrady, přednášející Ing. Miroslav Čápek**

Přednáška – povídání o přírodě doprovázené fotografiemi.

Středa 9. září 2026

NA KAFÍČKO S KAJMANEM

Datum akce a čas: **středa 9. září 2026 | 9.00–12.00 hod.**
Místo konání: **Kamenačky 4a, Brno-Židenice**
Přihlášení/registrace: tel.: 776 324 032, mixa@helceletka.cz
Vstupné: 70 Kč
Organizátor: Přírodovědná stanice Kamenačky – pobočka SVČ Helceletka

Už jste měli někdy za krkem hroznýše? Lákají vás spíše chlupatá morčata? Nebo si jen chcete projít naši přírodovědnou stanici, nakouknout do terárií a poslechnout si zajímavosti o našich chovancích? Tak neváhejte a dorazte k nám na klidné dopoledne plné běžných i dosti netradičních zvířat. Espresso nebo čaj v ceně.

SKUPINOVÁ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBA PRO SENIORY

Datum akce a čas: **středa 9. září 2026 | 13.30–15.30 hod.**
Místo konání: **Centrum pro rodinu a sociální péči, Biskupská 7, Brno**
Přihlášení/registrace: ivana.frankova@crsp.cz, tel.: 735 747 813
Vstupné: zdarma
Organizátor: Centrum pro rodinu a sociální péči, www.crsp.cz

Pravidelná setkání jsou určena seniorům, kteří se cítí osaměle. Zveme vás ke vzájemnému sdílení, získání tipů na bezplatné akce, procvičení paměti a promítání fotografií ze společně prožitých akcí. Přijďte si užít příjemné odpoledne ve společnosti vrstevníků.

TRÉNINK PAMĚTI

Datum akce a čas: **středa 9. září 2026 | 15.00–16.00 hod.**
Místo konání: **Denní centrum, Táborská 171, Brno-Židenice**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Klub seniorů Brno-Židenice

Trénink paměti formou kvízů, doplňovaček apod.

Čtvrtek 10. září 2026

BABI, DĚDO, POJĎTE SE MNOU DO CENAP – POHYBOVÁ STEZKA PRO VŠECHNY

Datum akce a čas: **čtvrtek 10. září 2026 | 9.30–15.30 hod.**
Místo konání: **Centrum naděje a pomoci (CENAP),
Blatného 23, Brno-Žabovřesky
(vstup přes zahrádku naproti domu Luční 32)**
Přihlášení/registrace: www.cenap.cz/dnyproseniory
Vstupné: zdarma
Organizátor: Centrum naděje a pomoci, z. s.

Mezigenerační pohybová stezka plná jednoduchých úkolů pro děti od 2 do 10 let a jejich babičky a dědečky. Společně rozhýbete zvířátka v parku, užijete si pohyb i smích a posílíte mezigenerační vztahy. Pro děti je po splnění úkolů připravena malá odměna.

BABI S DĚDOU ŘADÍ SE MNOU! (DĚTI 2–6 LET)

Datum akce a čas: **čtvrtek 10. září 2026 | 10.00–10.45 hod.**
Místo konání: **Mateřské centrum Sedmikráska Brno z. s., Oblá 51,
Brno – Nový Lískovec**
Přihlášení/registrace: tel.: 773 907 909, mcsedmikraska@volny.cz
Rezervace v kanceláři MC, na tel. +420 773 907 909
(ve všední den 8.30–12.30 hod.) do 4. září 2026.
Vstupné: 150 Kč / člen (1 dítě), 200 Kč / nečlen (1 dítě)
Organizátor: Mateřské centrum Sedmikráska Brno z. s.

Pohybové hry a snadné protažení celého těla, které zvládnou bez problémů malí i velcí. Vezměte svá vnučata a přijďte si užít společnou zábavu.

DOPRAVA NA VINOHRADECH

Datum akce a čas: **čtvrtek 10. září 2026 | 14.50–16.30 hod.**
Místo konání: **klubovna Senior klubu, Bzenecká 19, Brno-Vinohrady**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Senior klub Brno-Vinohrady, přednášející PhDr. Lukáš Karnet

Přednáška s besedou – aktuální problémy s dopravou nejen v klidu.

VERNISÁŽ VÝSTAVY

Datum akce a čas:	čtvrtek 10. září 2026 18.00–19.30 hod.
Místo konání:	Family a Senior Point, Okružní 21, Brno-Lesná
Přihlášení/registrace:	bez registrace
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Family a Senior Point Brno-Lesná

Vernisáž výstavy Podzimní salon US Parnas.

Pátek 11. září 2026

PC KURZ (PORADNA) PRO SENIORY

Datum akce a čas:	pátek 11. září 2026 13.55–16.00 hod.
Místo konání:	PC učebna ZŠ Mutěnická 25, Brno-Vinohrady
Přihlášení/registrace:	bez registrace
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Senior klub Brno-Vinohrady, Ing. Luděk Hodboď, tel.: 602 169 899

Konzultace a poskytnutí pomoci v práci s PC nebo chytrým telefonem.

Pondělí 14. září 2026

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ PRO SENIORY V CENTRU SPORTOVNÍCH AKTIVIT VUT

Datum akce a čas:	pondělí 14. září 2026 9.00–11:00 hod.
Místo konání:	Fitcentrum Machina, Kolejní 2, Brno – Královo Pole, zastávka Kolejní autobusu č. 65, 72
Přihlášení/registrace:	www.vut.cz/vut/akce-prihlasovani/termin/6649
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Centrum sportovních aktivit Vysokého učení technického v Brně

Aktivní pohyb je pro seniory důležitým aspektem zlepšení kvality života. Cvičení seniorům pomáhá snížit nemocnost a umožňuje jim zůstat dlouho aktivní. Cvičení působí antidepresivně, rozšiřuje možnosti sociálních kontaktů, zlepšuje schopnost učení, má vliv na kvalitní spánek. Pro malou ochutnávku aktivit, které Centrum sportovních aktivit pro seniory nabízí, připravuje CESA Den otevřených dveří v rámci Brněnských dnů pro seniory.

PROTAHOVACÍ CVIČENÍ PRO SENIORY

Datum akce a čas: **pondělí 14. září 2026 | 13.30–14.50 hod.**
Místo konání: **Společenský sál Pálava, Bzenecká 23, Brno (vstup z ulice Rokytova)**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: 25 Kč
Organizátor: Senior klub Brno-Vinohrady, Ing. Luděk Hodboď, tel.: 602 169 899

30 min vstoje, 30 min na židli a s posilovací gumou, 20 min karimatka.

ZDRAVÍ A NEMOCI NAŠICH PREZIDENTŮ II

Datum akce a čas: **pondělí 14. září 2026 | 14.00–15.30 hod.**
Místo konání: **Family a Senior Point, Okružní 21, Brno-Lesná**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Family a Senior Point Brno-Lesná

Jakým nemocem čelily naše hlavy státu, co se skrývalo a co naopak veřejnost mohla vědět? Dozvíte se na přednášce PhDr. Lukáše Karneta.

MLÁDEŽI DO 60 LET NEPŘÍSTUPNO

Datum akce a čas: **pondělí 14. září 2026 | 14.00 hod.**
Místo konání: **Hvězdárna a planetárium Brno, příspěvková organizace**
Přihlášení/registrace: kuljovska@hvezdarna.cz, tel.: 541 321 287, 777 605 310
Vstupné: zdarma
Organizátor: Hvězdárna a planetárium Brno, příspěvková organizace, řeší Zuzana Kuljovská

Návštěva, během které se převážně-nevázně seznámíte s nejrůznějšími, mnohdy jinak nepřístupnými zákoutími budovy Hvězdárny a planetária Brno. Nahlédnete do malého planetária, tajemného exploratoria, astronomické pozorovatelny, přednáškového sálu, pozorovací terasy a technického zázemí. Seznámíte se s historií organizace a její nejbližší budoucností. Pokud to jenom trochu půjde, navštívíte ředitelnu, kde možná potkáte pana ředitele. Vrcholem prohlídky je digitální planetárium, kde zhlédnete některé z kratších představení. Vhodné pro seniory 60+, délka pořadu přibližně 60 minut. Budova je bezbariérová, při prohlídce zákulisí ale přece jen na pár schodů narazíte. Kapacita jedné výpravy je 25 osob.

KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ® NA TÉMA „SÍLA MODLITBY V KAŽDÉM VĚKU“

Datum akce a čas: **pondělí 14. září 2026 | 16.00–17.30 hod.**

Místo konání: **Bašty 8, Brno, klubovna, 4. patro s výtahem**

Přihlášení/registrace: tel.: 730 805 857, info@spokojenysenior-klas.cz,
do 11. září 2026

Vstupné: 50 Kč

Organizátor: Spokojený senior – KLAS z. s.

Křesťanské společenství seniorů – zastavení nad biblickými tématy i aktuálními náměty a děním v církvi.

Úterý 15. září 2026

STEZKA PAMĚTI V PORADNĚ SOCIO INFO POINT

Datum akce a čas: **úterý 15. září 2026 | 9.00–11.00 hod. | 13.00–15.00 hod.**

Místo konání: **Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno**

Přihlášení/registrace: sip@brno.cz, tel.: 800 140 800
<https://socialnipece.brno.cz/sip/>

Vstupné: zdarma

Organizátor: Odbor sociální péče, Magistrát města Brna,
Poradna Socio Info Point

Každé zastavení na stezce paměti obsahuje vědecky ověřenou zajímavost o paměti, úkol nebo inspiraci pro váš osobní trénink. Jednotlivé panely na sebe volně navazují a každé zastavení obsahuje také vyhodnocení úkolu.

NAKUPOVÁNÍ ON-LINE

Datum akce a čas: **úterý 15. září 2026 | 14.00–15.30 hod.**

Místo konání: **Family a Senior Point, Okružní 21, Brno-Lesná**

Přihlášení/registrace: bez registrace

Vstupné: zdarma

Organizátor: Family a Senior Point Brno-Lesná

Na přednášce Mgr. Evy Žáčkové z Národního úřadu pro kybernetickou a informační bezpečnost (NÚKIB) se dozvíte, na co si dávat pozor při nakupování on-line, jaká máte práva a jak postupovat při reklamaci nebo vrácení zboží zakoupeného přes internet.

SETKÁNÍ S PÍSNÍČKOU

Datum akce a čas: **úterý 15. září 2026 | 14.50–16.30 hod.**
Místo konání: **klubovna Senior klubu, Bzenecká 19, Brno-Vinohrady**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Senior klub Brno-Vinohrady, Ing. Luděk Hodboď, Ing. Karel Mífek

Posezení v klubovně se sklenkou vína a písničkami.

MUZIKOHRÁTKY PRO PRARODIČE S DĚTMI 2–6 LET

Datum akce a čas: **úterý 15. září 2026 | 16.00–16.45 hod.**
Místo konání: **Mateřské centrum Sedmíkraska Brno z. s., Oblá 51, Brno – Nový Lískovec**
Přihlášení/registrace: tel.: 773 907 909, mcsedmikraska@volny.cz
Rezervace v kanceláři MC, na tel. +420 773 907 909
(ve všední den 8.30–12.30 hod.) do 11. září 2026.
Vstupné: 150 Kč / člen (1 dítě), 200 Kč / nečlen (1 dítě)
Organizátor: Mateřské centrum Sedmíkraska Brno z. s.

Hudebně-pohybové hry pro seniory s vnoučaty. Společně si zazpíváme, zahrajeme a zatančíme tak, aby vše zvládli malí i velcí.

CHYTRÝ ŠIMIČÁK – HÁDANKÁŘSKÝ A KŘÍŽOVKÁŘSKÝ KLUB

Datum akce a čas: **úterý 15. září 2026 | 16.00–17.30 hod.**
Místo konání: **Denní centrum, Tábořská 171, Brno-Židenice**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Klub seniorů Brno-Židenice

Zveme všechny, kteří chtějí procvičit svůj mozek a posílit paměť. Věk není omezen.

ŽIVOČICHOVÉ V PŘÍRODNÍ ZAHRADĚ

Datum akce a čas: **úterý 15. září 2026 | 17.00–18.30 hod.**
Místo konání: **ADRA point, Lidická 11, Brno**
Přihlášení/registrace: bez registrace, omezená kapacita
Vstupné: zdarma
Organizátor: ADRA Brno, www.adrabrno.cz

Co je to hadník a jak zapojit přirozené predátory do ochrany naší úrody? Jak proměnit zahradu v místo, kde se bude dařit nejen rostlinám, ale i ptákům, motýlům, ježkům, obojživelníkům a dalším živočichům? Znamý přírodovědec a ochránce přírody RNDr. Mojmír Vlašín představí, jak vytvářet přirozeně fungující zahrady, které podporují biodiverzitu a zároveň přinášejí radost svým majitelům. Přednáška nabídne inspiraci i praktické tipy pro každého, kdo chce mít zahradu plnou života.

Přednáší: RNDr. Mojmír Vlašín

BYLINKOVÁ MANDALA

Datum akce a čas: **úterý 15. září 2026 | 17.00–19.00 hod.**
Místo konání: **Zahrada 5 elementů, Sadová 123, Brno – Královo Pole**
Přihlášení/registrace: www.centrum-mandala.cz/kurzy/bylinkova-mandala,
monika@centrum-mandala.cz
Vstupné: 150 Kč
Organizátor: Zahrada 5 elementů

Objeďte kouzlo bylinek skrze kreativní tvoření a lahodné čaje. Čeká vás relaxační malování mandal, ochutnávka čajů a inspirativní povídání o bylinkách. Během kurzu si společně vymalujeme bylinkové mandaly, které podpoří vaši kreativitu a vnitřní klid. Ochutnáme pečlivě vybrané bylinkové čaje a budeme si povídat o tom, jak bylinky správně sbírat, sušit, uchovávat a míchat do harmonických čajových směsí.

Středa 16. září 2026

JAK NA JÍZDNÍ ŘÁDY: IDOS A DALŠÍ APLIKACE V PRAXI

Datum akce a čas: **středa 16. září 2026 | 9.00–10.30 hod. | 13.00–14.30 hod.**
Místo konání: **Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno**
Přihlášení/registrace: sip@brno.cz, tel.: 800 140 800,
<https://socialnipecer.bno.cz/sip/>
Vstupné: zdarma
Organizátor: Odbor sociální péče, Magistrát města Brna,
Poradna Socio Info Point

Seminář je určen pro všechny, kteří se chtějí více naučit pracovat s jízdními řády IDOS – např. jak si vyhledat spojení, přidat si spojení do oblíbených, kde najít zakoupené jízdenky nebo jak se podívat na zpoždění. Na semináři budou představeny také další užitečné tipy a aplikace k dopravě, zejména v Brně.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Datum akce a čas: **středa 16. září 2026 | 9.00–13.00 hod.**
Místo konání: **Kávéeska, volnočasové centrum Vojtova, Vojtova 7, Brno**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Kávéeska, volnočasové centrum Vojtova, www.kaveeska.cz

Co vám nabídneme?

Buď si přímo zacvičíte, nebo jen budete jako pozorovatelé lekce:

9.00–10.00 hod.: HATHA Jóga – jemná jóga pro všechny
10.00–11.00 hod.: Jóga pro zdravá záda
10.00–12.30 hod.: Základy výtvarných technik (zavřené dveře)
11.00–12.00 hod.: Cvičení pro seniory
11.30–12.00 hod.: Zpívání s kávou před Kávéeskou
12.00–13.00 hod.: Fyzio Pilates

Na všechny druhy cvičení si přineste pohodlný cvičební úbor, přezůvky a ručník. Při naplněné kapacitě se můžete podívat, jak lekce probíhá. Výtvarnou dílnu vám nabídneme za „zavřenými dveřmi“ – můžete se podívat přes sklo, jak to výtvarným dámám jde pěkně od ruky. Bude vám k dispozici i foyer Kávéesky, můžete se posadit, číst, povídat si a na recepci se můžete přihlásit do některého z ještě volných kurzů. A hlavně, ZPÍVÁNÍ před Kávéeskou je pro všechny – bude Ježek, Voskovec a Werich, Hašler, kafičko... Bude to stát za to.

UKODĚLNÉ AKTIVITY

Datum akce a čas:	středa 16. září 2026 9.30–11.30 hod.
Místo konání:	Mahenův památník, Mahenova 8, Brno
Přihlášení/registrace:	petrovskajana@brno.cz, tel.: 542 172 434.
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Odbor zdraví, Magistrát města Brna, https://zdravi.brno.cz

Přijďte se seznámit s technikou vyrábění broží jménem „kanzashi“. Postup je jednoduchý a budete od nás odcházet s hezkým módním doplňkem. Nabyté znalosti pak můžete uplatnit při tvoření doma, třeba i se svými vnoučaty. Pokud budete chtít, můžete si vnoučata vzít jako své pomocníky. Jako bonus proběhne po tvoření prohlídka Mahenova památníku. Prostory nejsou bezbariérové, je třeba počítat se stoupáním do schodů.

PAMĚŤOHRANÍ

Datum akce a čas:	středa 16. září 2026 10.00–11.30 hod.
Místo konání:	Palackého třída 164, Brno – Královo Pole
Přihlášení/registrace:	palackeho@kjm.cz
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Knihovna Jiřího Mahena v Brně, pobočka Královo Pole

Stává se vám, že zapomenete, proč jste vlastně přišli do kuchyně? Nebo snad hledáte klíče, které máte v ruce? Pak je tento skupinový seminář právě pro vás. Je vhodný pro každého, kdo rád poznává nové věci, potkává nové lidi a chce udělat něco pro své zdraví. Čekají vás paměťové techniky, zábavné úkoly a kvízy. Seminář povede certifikovaná lektorka paměti Lucie Dezortová, DiS.

SENIORŮ A ENERGIE – JAK ŘEŠIT PROBLÉMY S DODAVATELI ENERGIÍ

Datum akce a čas:	středa 16. září 2026 14.00–15.30 hod.
Místo konání:	Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z. s., Česká 31, Brno, 2. patro (k dispozici výtah)
Přihlášení/registrace:	tel.: 771 191 191, poradna@asociace-sos.cz Je možné přijít i bez registrace, ale kapacita může být již naplněna.
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z. s., www.asociace-sos.cz

Přijďte se k nám dozvědět, jak bezpečně postupovat při jednání s dodavateli energií a dalšími podnikatelskými subjekty z oblasti energetiky a na co si dát pozor. Poradíme vám také, jak reklamovat vyúčtování energií a kdy se obracet na Energetický regulační úřad.

SEMINÁŘ PRO SENIORY A PRESENIORY – PRAKTICKÉ RADY PRO POZŮSTALÉ

Datum akce a čas: **středa 16. září 2026 | 14.00–16.00 hod.**
Místo konání: **tř. Kpt. Jaroše 3, Brno**
Přihlášení/registrace: eva.nohejllova@uniepecujicich.cz
Vstupné: dobrovolné
Organizátor: Unie pečujících z. s.

Poradíme vám, na co nezapomenout, co, kde a v jakém pořadí vyřídit po úmrtí blízkého. Drobné občerstvení zajištěno.

KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA PŘÍRODNÍ ZAHRADY S KONZULTACÍ

Datum akce a čas: **středa 16. září 2026 | 14.30–15.30 hod.**
Místo konání: **Zahrada u Řeky, Kamenná 42, Brno-střed – Štýřice**
Přihlášení/registrace: bez registrace, zahrada je otevřena pro veřejnost od 14.00 do 17.00 hod.
Vstupné: zdarma
Organizátor: Lipka – školské zařízení pro environmentální vzdělávání – pracoviště Kamenná, www.lipka.cz/kamenna-zahrada-u-reky

Přijďte prozkoumat Zahradu u Řeky všemi smysly a dozvědět se, jak funguje přírodní zahrada a pěstování bez chemie.

POUTAVÉ PŘEDNÁŠKY ZAJÍMAVÝCH LIDÍ, KTERÉ VÁS OBOHATÍ

Datum akce a čas: **středa 16. září 2026 | 15.00 hod.**
Místo konání: **Denní centrum, Tábořská 171, Brno-Židenice**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Klub seniorů Brno-Židenice

Přijďte si poslechnout inspirativní příběhy a zkušenosti.

VNOUČATA NÁM DOSPÍVAJÍ

Datum akce a čas: **středa 16. září 2026 | 19.30 hod.**
Místo konání: **on-line webinář**
Přihlášení/registrace: www.cenap.cz/dnyproseniory
Vstupné: 350 Kč
Organizátor: Centrum naděje a pomoci, z. s.

Webinář určený prarodičům, kteří chtějí lépe porozumět světu dospívajících dětí a udržet si s nimi blízký vztah i v období změn. Dozvíte se, co náctiletí v době dospívání prožívají, jak je podpořit, jak s nimi mluvit a jak předcházet nejčastějším rizikům.

Čtvrtek 17. září 2026

CVIČENÍ PRO SENIORY

Datum akce a čas: **čtvrtek 17. září 2026 | 9.00–10.00 hod.**
Místo konání: **CVČ Botanka, Botanická 13, Brno**
Přihlášení/registrace: recepce@botanka.cz, tel.: 725 871 752
Vstupné: zdarma
Organizátor: CVČ Botanka, středisko Kávéesky příspěvková organizace, www.botanka.cz

Ukázka kondičního cvičení – hodina seniorfitness.

MĚSTEM BRNEM ZA PŘÍBĚHEM – KOMENTOVANÁ PROCHÁZKA SE ZÁBAVNÝM KVÍZEM

Datum akce a čas: **čtvrtek 17. září 2026 | 9.30–11.00 hod.**
Místo konání: **centrum města Brna, sraz na Staré radnici pod krokodýlem**
Přihlášení/registrace: matulova@ticbrno.cz, tel.: 771 286 967
Vstupné: zdarma
Organizátor: TIC BRNO

Vydejte se s námi na krátkou komentovanou procházku centrem města Brna, objevte jeho zapomenuté příběhy a užijte si zábavný kvíz na téma brněnské historie.

BRNĚNSKÉ KAŠNY – PROCHÁZKA S PRŮVODCEM M. KOPLÍKEM

Datum akce a čas:	čtvrtek 17. září 2026 10.00 hod
Místo konání:	sraz u studny Staré radnice (nádvoří za krokodýlem)
Přihlášení/registrace:	Účast na akci je možná pouze s předem zakoupenou vstupenkou! Vstupenky jsou k dispozici na Kávéesce, Vojtova 7, a to od pondělí do čtvrtka, 8.00–16.00 hodin, možno i zarezervovat na tel.: 775 857 959.
Vstupné:	100 Kč
Organizátor:	Kávéeska, volnočasové centrum Vojtova, www.kaveeska.cz

V minulosti byly kašny důležitým způsobem reprezentace vedení města a také jakýmsi společenským centrem. Vždyť každé ráno se u nich sešly služby a ficky nejen aby nabraly vodu, ale aby si také vyměnily informace a drby ze svých domácností! Město Brno má na svém území kašny nejen historické, ale také moderní. Pojďme je tedy společně poznat!

JAK SE RODÍ STRATEGICKÁ POLITIKA STÁRNUTÍ V ČR?

Datum akce a čas:	čtvrtek 17. září 2026 10.00–11.30 hod.
Místo konání:	Komenského nám. 2, Brno, Malá posluchárna č. 257
Přihlášení/registrace:	od 1. září 2026, www.u3v.muni.cz/brnenskednyproseniory
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Univerzita třetího věku Masarykovy univerzity, www.u3v.muni.cz

Přednáška, Mgr. Lucie Vidovičová, Ph.D. (Fakulta sociálních studií MU).
Přednášející nasdílí své zkušenosti s rolí vědecké podpory při tvorbě nadnárodních a národních akčních plánů přípravy na stárnutí. Otevře otázky propojení mezi „skutečným životem“ a ideou strategického rozvoje v konkrétní oblasti politických opatření. V diskusi s posluchači načrtne možné formy intervence a osvětlí možnosti participativního zapojení veřejnosti do tvorby politik.

BLAHOPŘÁNÍ OSLAVENCŮM NAROZENÝM V SRPNU A ZÁŘÍ

Datum akce a čas:	čtvrtek 17. září 2026 14.45–17.00 hod.
Místo konání:	klubovna Senior klubu, Bzenecká 19, Brno-Vinohrady
Přihlášení/registrace:	bez registrace
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Senior klub Brno-Vinohrady, Ing. Luděk Hodboď a tým spolupracovníků

Posezení v klubovně s oslavenci, sklenkou vína a pohoštěním.

DÍLNA PRO RADOST – KERAMIKA

Datum akce a čas: **2 termíny (modelování a glazování) čtvrtek 17. září a 1. října 2026 | 17.00–18.30 hod.**

Místo konání: **Centrum Zeměklíč s dětskou skupinou, Tvrdonická 11, Brno (lesopark Akátky)**

Přihlášení/registrace: zemeklic.akce@gmail.com, tel.: 723 264 589

Vstupné: dobrovolné

Organizátor: Zeměkvítkov, z. s., www.zemeklic.cz

Vytvořte si vlastní keramickou misku nebo talíř. Za 14 dní glazování.

VEČER V PŘÍRODĚ – ZVUKY NOCI A POHÁDKY POD HVĚZDAMI

Datum akce a čas: **čtvrtek 17. září 2026 | 20.30–22.00 hod.**

Místo konání: **Centrum Zeměklíč s dětskou skupinou, Tvrdonická 11, Brno (lesopark Akátky)**

Přihlášení/registrace: zemeklic.akce@gmail.com, tel.: 723 264 589

Vstupné: dobrovolné

Organizátor: Zeměkvítkov, z. s., www.zemeklic.cz

Vydejte se s námi do večerní přírody Akátek a objevte svět, který přes den často nevnímáme. Zaměříme se na pozorování a naslouchání noční přírodě – netopýrům, nočním ptákům a hmyzu. Součástí programu bude tvořivá dílna s výrobou jednoduchých lucerniček, které nám pomohou zpříjemnit večerní procházku. Závěr programu bude patřit klidnému setkání pod hvězdnou oblohou, kde si společně poslechneme pohádky a příběhy spojené s přírodou. Akce nabídne jedinečný zážitek propojující poznávání, tvoření a odpočinek v noční krajině.

Pátek 18. září 2026

SDÍLENÍ V KRUHU

Datum akce a čas: **pátek 18. září 2026 | 9.00–12.00 hod.**

Místo konání: **Hlinky 70, Brno, 2. patro, dveře č. 29**

Přihlášení/registrace: yvonneh@email.cz

Vstupné: zdarma

Organizátor: Mgr. Yvonne Holčáková

Přijďte v kruhu posedět a sdílet své životní příběhy.

PC KURZ (PORADNA) PRO SENIORY

Datum akce a čas: **pátek 18. září 2026 | 13.55–16.00 hod.**
Místo konání: **PC učebna ZŠ Mutěnická 25, Brno-Vinohrady**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Senior klub Brno-Vinohrady, Ing. Luděk Hodboď,
tel.: 602 169 899

Konzultace a poskytnutí pomoci v práci s PC nebo chytrým telefonem.

SETKÁNÍ PEČUJÍCÍCH & POZŮSTALÝCH

Datum akce a čas: **pátek 18. září 2026 | 14.00–17.00 hod.**
Místo konání: **tř. Kpt. Jaroše 3, Brno**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: dobrovolné
Organizátor: Unie pečujících z. s.

Setkání pečujících a pozůstalých pečujících při kávě či čaji s drobným občerstvením.

KŘEST KNIH „MALOVAT SVĚT A SVÍTÁNÍ“ A „PODSTATA REALITY“

Datum akce a čas: **pátek 18. září 2026 | 16.30–18.00 hod.**
Místo konání: **Palackého třída 164, Brno – Královo Pole**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Knihovna Jiřího Mahena v Brně, pobočka Královo Pole

Pokřtíme knihu básní a básnickou sbírku dvou brněnských autorů – Jarmily Plotěné a Bc. Daniela Novotného.

Sobota 19. září 2026

MEZINÁRODNÍ DEN SENIORŮ NA MČ BRNO-SEVER

Datum akce a čas: **sobota 19. září 2026 | 12.30–19.00 hod.**
Místo konání: **Iouka na Lesné pod konečnou tramvaje č. 9 Čertova rokle**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Městská část Brno-sever a Kulturní středisko Omega,
příspěvková organizace

Akce MČ Brno-sever ku příležitosti Mezinárodního dne seniorů. Bohatý kulturní program – vystoupí např. Bára Basiková a její Basikband nebo duo Kamélie. Dále pak ukázky hasičů, opékání špekáčků atd.

SETKÁNÍ S HOSTEM Z MEXIKA – TANEC, PŘÍBĚHY A SPOLEČNÉ SDÍLENÍ (MEZIGENERAČNÍ SETKÁNÍ)

Datum akce a čas: **sobota 19. září 2026 | 14:00–17:00 hod.**
Místo konání: **Centrum Zeměklíč s dětskou skupinou,
Tvrdonická 11, Brno (lesopark Akátky)**
Přihlášení/registrace: **zemeklic.akce@gmail.com, tel.: 723 264 589**
Vstupné: **390 Kč / dítě – účast na programu, příspěvek 1100 Kč
za osobní Tonalamatl.**
Organizátor: **Zeměkvítkov, z. s., www.zemeklic.cz**

Přijďte společně s dětmi a vnoučaty na odpoledne inspirované kulturami Mexika. Zveme vás na setkání s hostem vycházejícím z maysko-toltécké tradice. Čeká nás tanec, zpěv, ochutnávka kakaa a povídání o přírodě a výchově dětí v tradičních kulturách Mexika. Společně zažijeme inspirativní mezigenerační setkání plné sdílení, poznávání odlišných tradic a posilování respektu k přírodě i lidem kolem nás.

Osobní Tonalamatl (pro zájemce): Individuální popis inspirovaný tradičním systémem práce s datem narození dítěte (příplatek 1100 Kč), který Xolotl připraví ještě před setkáním. Zaměřuje se na popis přirozených dispozic, silných stránek, talentů a způsobu vnímání světa dítěte. Součástí je symbolické označení dne narození a doporučení, jak dítě přirozeně podpořit v jeho rozvoji.

Neděle 20. září 2026

ZAHAJOVACÍ KONCERT SEZONY

Datum akce a čas: **neděle 20. září 2026 | 19.00 hod.**
Místo konání: **Janáčkovovo divadlo**
Přihlášení/registrace: **v předprodeji Filharmonie Brno,
www.filharmonie-brno.cz/program/zahajovaci-koncert-sezony/**
Vstupné: **se slevou (typ slevy BDPS 40 %)**
Organizátor: **Filharmonie Brno, příspěvková organizace,
www.filharmonie-brno.cz**

Slavnostní zahajovací koncert 71. sezony Filharmonie Brno propojí hlubokou emotivností s velkým symfonickým gestem, a to v dílech dvou vrcholných představitelů evropského romantismu – Césara Francka a Johannese Brahmsa. Orchester bude dirigovat jeho bývalý šéfdirigent Petr Altrichter a na provedení Franckovy symfonické básně *Psyché* se bude podílet Český filharmonický sbor Brno.

Pondělí 21. září 2026

TANEC VSEDĚ

Datum akce a čas: **pondělí 21. září 2026 | 10.00–11.00 hod.**
Místo konání: **Malinovského nám. 3, Brno, 1. patro, místnost č. 111**
Přihlášení/registrace: petrovska.jana@brno.cz, tel.: 542 172 434
Vstupné: zdarma
Organizátor: Odbor zdraví, Magistrát města Brna, <https://zdravi.brno.cz>

Přijďte si vyzkoušet tanec vsedě. Kurz povede zkušená lektorka Mgr. Vendula Plačková, která se tancům věnuje již přes 10 let. Lekce bude rozvržena na tance lehčí i náročnější, bez pomůcek i s nimi.

SEMINÁŘ BEZPEČÍ A SEBEOBRANY

Datum akce a čas: **pondělí 21. září 2026 | 12.30–14.30 hod.**
Místo konání: **Bašty 8, Brno, klubovna, 4. patro s výtahem**
Přihlášení/registrace: tel.: 730 805 857, info@spokojenysenior-klas.cz,
do 18. září 2026
Vstupné: 200 Kč (platba předem)
Organizátor: Spokojený senior – KLAS z. s.

Zveme vás na praktický dvouhodinový seminář, kde se v malé skupince účastníků naučíte, jak si udržet klid a bezpečí v každodenním životě. Sebeobrana není o síle, ale o pozornosti a správné reakci. Společně se naučíme základní principy sebeobrany s důrazem na prevenci, správný postoj, pohyb a práci s prostorem, základy verbální sebeobran, asertivní komunikaci a ve dvojicích si také vyzkoušíme reálné situace. Absolvováním tohoto semináře výrazně posílíte svoji schopnost adekvátně reagovat v rizikových situacích.

PROTAHOVACÍ CVIČENÍ PRO SENIORY

Datum akce a čas: **pondělí 21. září 2026 | 13.30–14.50 hod.**
Místo konání: **Společenský sál Pálava, Bzenecká 23, Brno (vstup z ulice Rokytova)**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: 25 Kč
Organizátor: Senior klub Brno-Vinohrady, Ing. Luděk Hodboď, tel.: 602 169 899

30 min. vstoje, 30 min. na židli a s posilovací gumou, 20 min. karimatka.

ŘEKNI MI

Datum akce a čas: **pondělí 21. září 2026 | 14.00–16.00 hod.**
Místo konání: **Kpt. Jaroše 3, Brno – Černá Pole**
Přihlášení/registrace: renata.klimova@klarapomaha.cz, tel.: 731 631 517
Vstupné: zdarma
Organizátor: Klára pomáhá z. s., www.klarapomaha.cz

Většinu lidí někdy napadlo, co by si přáli v závěru svého života. Málokdo o tom ale někomu řekne. Komunikace o přáních v závěru života je pro mnohé náročná a většina z nás ji nechává až na poslední chvíli. Naučíme vás, jak pomocí malé konverzační karetní hry otvírat i velká témata, bez obav diskutovat o důležitých životních otázkách a v těžkých okamžicích být lepší oporou sobě i svým blízkým.

Úterý 22. září 2026

LOUČENÍ S LÉTEM

Datum akce a čas: **úterý 22. září 2026**
Místo konání: **Senior Point Brno, areál augustiniánského kláštera na Starém Brně, Mendlovo náměstí, Brno**
Přihlášení/registrace: brno@seniorpointy.cz, tel.: 543 212 870
Vstupné: zdarma
Organizátor: Společně o.p.s. – Senior Point Brno, www.seniorpointy.cz

Společné posezení u ohně s opékáním špekáčků a zpěvem.

VYŠETŘENÍ PAMĚTI

Datum akce a čas: **úterý 22. září 2026 | 9.00–16.00 hod.**
Místo konání: **Hrnčířská 27, Brno**
Přihlášení/registrace: tel.: 734 166 378
Vstupné: zdarma
Organizátor: Diakonie ČCE – středisko v Brně

Po absolvování testu na místě zjistíme, zda jsou vaše potíže s pamětí v normě, nebo je potřeba řešit je s odborníky. Případně doporučíme, co dělat pro zlepšení paměti. Vyšetření probíhá individuálně.

KURZ DIGITÁLNÍCH DOVEDNOSTÍ PRO SENIORY

Datum akce a čas: **úterý 22. září 2026 | 9.00–12.00 hod. | 13.00–16.00 hod.**
Místo konání: **Malinovského nám. 3, Brno, 1. patro, místnost č. 111**
Přihlášení/registrace: petrovska.jana@brno.cz, tel.: 542 172 434
Vstupné: zdarma
Organizátor: Odbor zdraví, Magistrát města Brna, <https://zdravi.brno.cz>
T-Mobile Czech Republic, a.s., Magenta Experience Center

V průběhu tříhodinového kurzu si budete moci procvičit a zdokonalit ovládání chytrého telefonu nebo tabletu a bezpečné surfování na internetu. Prosíme účastníky, aby si přinesli vlastní zařízení, se kterým budou pracovat.

TRÉNINK PAMĚTI

Datum akce a čas: **úterý 22. září 2026 (blok pěti setkání, 2 skupiny)**
| 10.00–11.00 hod. | 14.00–15.00 hod.
Místo konání: **Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno**
Přihlášení/registrace: sip@brno.cz, tel.: 800 140 800,
<https://socialnipece.brno.cz/sip/>
Vstupné: zdarma
Organizátor: Odbor sociální péče, Magistrát města Brna, Poradna Socio Info Point, lektorka Bc. Šárka Hanáková

Zábavné cvičení paměti, které vás udrží v kondici. Účastníci si vyzkoušejí různé mnemotechnické techniky a strategie, které mohou využít v každodenním životě. Trénink proběhne celkem 5× od 22. září do listopadu 2026.

KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ® NA TÉMA „MÍSTA, KAM VSTUP NENÍ UMOŽNĚN“

Datum akce a čas: **úterý 22. září 2026 | 13.00–15.00 hod.**
Místo konání: **Bažty 8, Brno, klubovna, 4. patro s výtahem**
Přihlášení/registrace: na tel.: 730 805 857, info@spokojenyse-nior-klas.cz,
do 21. září 2026
Vstupné: 50 Kč
Organizátor: Spokojený senior – KLAS z. s.

KLAS – KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ® je aktivizační program brněnské organizace Spokojený senior. Nabízíme pravidelná tematická setkání seniorů, která jsou doplněna výtvarnou činností či vycházkami. Nabízíme účast na jedné z našich pravidelných schůzek, kde můžete vyzkoušet, jak pracujeme, a v případě zájmu doplnit naše rady.

JAK ZVLÁDNOUT REKONSTRUKCI ANEB PROBLEMATIKA SMLUV O DÍLO

Datum akce a čas:	úterý 22. září 2026 14.00–15.30 hod.
Místo konání:	Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z. s., Česká 31, Brno, 2. patro (k dispozici výtah)
Přihlášení/registrace:	tel.: 771 191 191, poradna@asociace-sos.cz Je možné přijít i bez registrace, ale kapacita může být již naplněna.
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z. s., www.asociace-sos.cz

Plánujete nějakou menší rekonstrukci či si jen chcete nechat opravit rozbitou pračku? Přijďte se od nás dozvědět, jak lze dílo reklamovat a zda vám může zhotovitel zvýšit smluvnou cenu za provedenou opravu. Dozvíte se také, jak správně sepsat smlouvu o dílo, a mnoho dalších cenných rad!

PODZIMNÍ BYLINKY

Datum akce a čas:	úterý 22. září 2026 14.00–15.30 hod.
Místo konání:	Family a Senior Point, Okružní 21, Brno-Lesná
Přihlášení/registrace:	bez registrace
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Family a Senior Point Brno-Lesná

Jaké bylinky najdeme na podzim, jak je správně zpracovat a na co je použít poradí Mgr. Kateřina Švandová.

500. VÝROČÍ BITVY U MOHÁČE 29. SRPNA 1526

Datum akce a čas:	úterý 22. září 2026 14.50–16.00 hod.
Místo konání:	klubovna Senior klubu, Bzenecká 19, Brno-Vinohrady
Přihlášení/registrace:	bez registrace
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Senior klub Brno-Vinohrady, přednášející Dr. Luděk Šubert

Přednáška k připomenutí uvedené historické události a jejích důsledků.

JAK NA KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

Datum akce a čas: **úterý 22. září 2026 | 15.30–17.00 hod.**
Místo konání: **Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno**
Přihlášení/registrace: sip@brno.cz, tel.: 800 140 800,
<https://socialnipecce.brno.cz/sip/>
Vstupné: zdarma
Organizátor: Odbor sociální péče, Magistrát města Brna,
Poradna Socio Info Point, lektor PhDr. Leoš Spáčil

Seminář představí příspěvky od Úřadu práce, zdravotních pojišťoven i dalších organizací, postup podání žádosti a praktické tipy pro orientaci v systému podpory.

PTAČÍ SOUSEDÉ ZIMY

Datum akce a čas: **úterý 22. září 2026 | 17.00–18.30 hod.**
Místo konání: **Centrum Zeměklíč s dětskou skupinou,
Tvrdonická 11, Brno (lesopark Akátky)**
Přihlášení/registrace: zemeklic.akce@gmail.com, tel.: 723 264 589
Vstupné: dobrovolné
Organizátor: Zeměkvítkov z. s., www.zemeklic.cz

Poznej svého ptačího souseda. Seznámíme se s ptáky, kteří u nás zůstávají i během zimy – ve městech, parcích i v krajině kolem nás. Ukážeme si, jak dokážou zimní období zvládat a kde je můžeme během zimy potkat.

CYKLUS PŘEDNÁŠEK „ZEMĚ PRO VNOUČATA“

Datum akce a čas: **úterý 22. září 2026 | 17.00–18.30 hod.**
Místo konání: **ADRA point, Lidická 11, Brno**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: ADRA Brno, www.adrabrno.cz

Zveme vás na cyklus přednášek „Země pro vnoučata“. Přednášky se konají vždy v úterý od 17.00 hod. v prostorách ADRA Brno na Lidické 11. Dozvíte se na nich, co trápí mladou generaci v souvislosti s přírodou a její ochranou, proč lidé zakládají komunitní zahrady s praktickými radami, co to je „městská divočina“ a čím nám prospívají živočichové z divoké přírody, jak si vypěstovat zdravé ovoce a zeleninu podle přírodních principů, jak v době extrémního počasí hospodařit s vodou, co dělat, abychom se na zahradě a v domácnosti obešli bez zbytečných chemických přípravků apod. Přednášejícími jsou odborníci na daná témata.

JAK SE UDRŽET V KONDICI NAPŘÍČ GENERACEMI

Datum akce a čas: **úterý 22. září 2026 | 17.00–19.00 hod.**
Místo konání: **Centrum pro rodinu a sociální péči, Biskupská 7, Brno**
Přihlášení/registrace: **hana.rychnovska@crsp.cz, tel.: 605 234 509**
Vstupné: **zdarma**
Organizátor: **Centrum pro rodinu a sociální péči, www.crsp.cz**

Praktické mezigenerační cvičení – vítaní jsou děti, dospělí i senioři. Zaměříme se na prevenci bolesti zad, správné držení těla a koordinaci. Naučíte se cviky, které můžete dělat doma v obýváku společně s celou rodinou.

Středa 23. září 2026

MOBILITA BEZ BARIÉR

Datum akce a čas: **středa 23. září 2026 | 9.00–13.00 hod.**
Místo konání: **Showroom Eroute, Bratislavská 14a, Brno**
Přihlášení/registrace: **bez registrace**
Vstupné: **zdarma**
Organizátor: **Eroute, olivie@erouteshop.de**

Na co se můžete těšit? Slalom a zkušební jízdy (elektrické skútry a invalidní vozíky) – kužely, parkování do „garáže“, otočka v malém prostoru, přejezd „městského chodníku“. Soutěž „Nejšikovnější řidič vozíku/skútru“ – nejlepší čas, nejpresnější jízda, bez shození kuželů. Minipřednáška Bezpečnost mobility – jak vybrat správný skútr, jak jezdit bezpečně, jaké jsou příspěvky od pojišťoven, jak prodloužit životnost baterie a jak řešit převoz autem.

KONZULTAČNÍ HODINY PRO SENIORY S KVÍZOVÝMI AKTIVITAMI

Datum akce a čas: **středa 23. září 2026 | 10.00–12.00 hod.**
Místo konání: **Knihovna Jiřího Mahena Brno, Kobližná 4, Brno-střed**
Přihlášení/registrace: **bez registrace**
Vstupné: **zdarma**
Organizátor: **Jihomoravské dobrovolnické centrum, z. s., www.dobrovolnickecentrum.cz**

Přemýšlíte o dobrovolnictví? Přijďte na naše konzultační hodiny, udělejte si zábavný kvíz a zjistěte, kde by vás pomáhání bavilo nejvíc. Rádi s vámi probereme vaše představy a doporučíme vám tu pravou organizaci přímo na míru!

BESIP – SENIOŘI V DOPRAVĚ

Datum akce a čas: **středa 23. září 2026 | 14.00–17.00 hod.**
Místo konání: **Centrum AMAVET – Junior Brno, Cacovická 6, Brno**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Centrum AMAVET – Junior Brno (www.amavet.org) a BESIP (www.besip.cz)

Neformální posezení u kávy s krajským koordinátorem BESIP na téma Senioři v dopravě. Povídání, projekce zaměřené na bezpečné chování chodců, řidičů, na kole i v MHD. Možnost individuální konzultace na téma bezpečnosti v dopravě.

SRDCE NA DLANI | WORKSHOP PRO SENIORY VE VIDA!

Datum akce a čas: **středa 23. září 2026 | 14.30–15.30 hod.**
Místo konání: **VIDA! science centrum, Křížkovského 12, Brno**
Přihlášení/registrace: program@vida.cz, tel.: 730 896 544
nutná registrace alespoň 2 týdny předem
Vstupné: 100 Kč (zahrnuje také návštěvu expozice kdykoliv od 13.00 hod.)
Organizátor: JINTEK, z. ú.

Prozkoumejte tajemství lidského srdce při pitvě vepřového srdce, které je tomu našemu velmi podobné. Dozvíte se, jak srdce funguje, jaké jsou jeho části a jak vypadá uvnitř. Před i po programu si můžete samostatně projít expozici VIDA! V rámci expozice možno navštívit představení s pokusy od 13.30 hod.

KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA PŘÍRODNÍ ZAHRADY S KONZULTACÍ

Datum akce a čas: **středa 23. září 2026 | 14.30–15.30 hod.**
Místo konání: **Zahrada u Řeky – Kamenná 42, Brno-střed – Štýřice**
Přihlášení/registrace: bez registrace, zahrada je otevřena pro veřejnost od 14.00 do 17.00 hod.
Vstupné: zdarma
Organizátor: Lipka – školské zařízení pro environmentální vzdělávání – pracoviště Kamenná, www.lipka.cz/kamenna-zahrada-u-reky

Přijďte prozkoumat Zahradu u Řeky všemi smysly a dozvědět se, jak funguje přírodní zahrada a pěstování bez chemie.

POUTAVÉ PŘEDNÁŠKY ZAJÍMAVÝCH LIDÍ, KTERÉ VÁS OBOHATÍ

Datum akce a čas: **středa 23. září 2026 | 15.00 hod.**
Místo konání: **Denní centrum, Táborská 171, Brno-Židenice**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Klub seniorů Brno-Židenice

Přijďte si poslechnout inspirativní příběhy a zkušenosti.

NEJČASTĚJŠÍ FORMY ZASTOUPENÍ BLÍZKÉHO

Datum akce a čas: **středa 23. září 2026 | 15.00–17.30 hod.**
Místo konání: **Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno**
Přihlášení/registrace: sip@brno.cz, tel.: 800 140 800,
<https://socialnipece.brno.cz/sip/>
Vstupné: zdarma
Organizátor: Odbor sociální péče, Magistrát města Brna,
Poradna Socio Info Point, lektorka Mgr. R. Pešlová

Vzdělávací seminář, který vysvětluje možnosti zastoupení osob, které si ze zdravotních důvodů nejsou schopny vyřídit své záležitosti – plná moc, opatrovnictví apod.

ČAJ DO PÁTÉ

Datum akce a čas: **středa 23. září 2026 | 15.30–17.00 hod.**
Místo konání: **Family a Senior Point, Okružní 21, Brno-Lesná**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma (dobrovolný příspěvek)
Organizátor: Family a Senior Point Brno-Lesná

Zatancujeme si nebo si jen poslechneme známé a oblíbené písničky s doprovodem kláves a harmoniky Ing. Lubomíra Vaďury.

UKÁZKOVÁ LEKCE TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

Datum akce a čas: **středa 23. září 2026 | 15.45–16.45 hod.**
Místo konání: **Bašty 8, Brno, klubovna, 4. patro s výtahem**
Přihlášení/registrace: tel.: 730 805 857, info@spokojenysejnr-slas.cz,
do 21. září 2026
Vstupné: 50 Kč
Organizátor: Spokojený senior – KLAS z. s.

Přijďte nahlédnout a sami vyzkoušet, co můžeme dělat pro svoji paměť a jak budovat rezervní mozkovou kapacitu. Budeme se věnovat mnemotechnickým pomůckám pro lepší zapamatování.

PŘEDNÁŠKY O BIODIVERZITĚ V ZOO BRNO

Datum akce a čas: **středa 23. září 2026 | 16.00 hod.**
Místo konání: **Zoo Brno, U zoologické zahrady 46, Brno, vzdělávací sál ve správní budově**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Zoo Brno a stanice zájmových činností, příspěvková organizace, www.zoobrno.cz, stastna@zoobrno.cz,
tel.: 702 290 692

Zoo Brno zve všechny zájemce na pravidelné přednášky o biodiverzitě. Můžete se těšit na pestrý škálu zajímavých témat i na příležitost diskutovat s odborníky. Přednášky se zpravidla konají druhou středu v měsíci od 16.00 hod. Vstup je zdarma přes služební vrátnici. Více informací naleznete na www.zoobrno.cz/prednasky. Přednášky se konají v rámci projektu „Archa jménem zoo“. Číslo projektu: NFP403201DXM9.

DANCE ABILITY ANEB TANEC NEZNÁ HANDICAP

Datum akce a čas: **středa 23. září 2026 | 16.00–17.00 hod.**
Místo konání: **Kobližná 4, Brno, Velký sál, 5. NP**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Knihovna Jiřího Mahena, příspěvková organizace,
www.kjm.cz

Přednáška Jitky Mozorové, DanceAbility lektorky, tanečně pohybové terapeutky a vedoucí spolku Protý Boty o inkluzivní taneční metodě. Metodu si můžete prakticky vyzkoušet na lekci pohybové improvizace „Dance Ability – spolu v pohybu“, 30. září 2026.

VEČERNÍ FILMOVÁ PROJEKCE: JÁ JSEM ŘEKOU, ŘEKA JE MNOU

Datum akce a čas: **středa 23. září 2026 | 18.00 hod.**
Místo konání: **Jihomoravské dobrovolnické centrum,
Bratislavská 26, Brno-střed**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Organizátor: Jihomoravské dobrovolnické centrum, z. s.,
www.dobrovolnickecentrum.cz

Srdečně zveme všechny seniorské filmové nadšence na speciální promítání unikátního dokumentu z platformy Promítej i ty! Snímek vás zavede na Nový Zéland, kde zachycuje strhující boj maorské komunity za uznání práv posvátné řeky Whanganui, které tamní parlament v roce 2017 jako první na světě přiznal status živoucí osoby. Tento inspirativní příběh o ekologii, úctě k přírodě a udržitelném životním stylu má délku 89 minut a promítá se v anglickém znění s českými titulky.

Čtvrtek 24. září 2026

POHYB PRO ZDRAVÍ

Datum akce a čas: **čtvrtek 24. září 2026 | 9.00–10.00 hod.**
Místo konání: **ÚMČ Brno-Kníničky, Nová 11, krček – 1. patro**
Přihlášení/registrace: irena.pelankova@volny.cz, tel.: 736 488 457
Vstupné: zdarma
Organizátor: Ing. Irena Pelánková

Přijďte si vyzkoušet jemné cvičení pro záda bez bolesti, zlepšení pohyblivosti v kloubech a hlubší ozdravující dýchání.

MOBILITA BEZ BARIÉR

Datum akce a čas: **čtvrtek 24. září 2026 | 9.00–13.00 hod.**
Místo konání: **Showroom Eroute, Bratislavská 14a, Brno**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Eroute, olivie@erouteshop.de

Na co se můžete těšit? Slalom a zkušební jízdy (elektrické skútry a invalidní vozíky) – kužely, parkování do „garáže“, otočka v malém prostoru, přejezd „městského chodníku“. Soutěž „Nejšikovnější řidič vozíku/skútru“ – nejlepší čas, nejpřesnější jízda, bez shoení kuželů. Minipřednáška Bezpečnost mobility – jak vybrat správný skútr, jak jezdit bezpečně, jaké jsou příspěvky od pojišťoven, jak prodloužit životnost baterie a jak řešit převoz autem.

VYŠETŘENÍ PAMĚTI

Datum akce a čas: **čtvrtek 24. září 2026 | 9.00–16.00 hod.**
Místo konání: **Hrnčířská 27, Brno**
Přihlášení/registrace: tel.: 734 166 378
Vstupné: zdarma
Organizátor: Diakonie ČCE – středisko v Brně

Po absolvování testu na místě zjistíme, zda jsou vaše potíže s pamětí v normě, nebo je potřeba řešit je s odborníky. Případně doporučíme, co dělat pro zlepšení paměti. Vyšetření probíhá individuálně.

DIGITÁLNÍ DIPLOMACIE: JAK SOCIÁLNÍ MÉDIA PROMĚŇUJÍ MEZINÁRODNÍ POLITIKU

Datum akce a čas: **čtvrtek 24. září 2026 | 10.00–11.30 hod.**
Místo konání: **Komenského nám. 2, Brno, Malá posluchárna č. 257**
Přihlášení/registrace: www.u3v.muni.cz/brnenskednyproseniory, od 1. září 2026
Vstupné: zdarma
Organizátor: Univerzita třetího věku Masarykovy univerzity,
www.u3v.muni.cz

Přednáška, doc. Mgr. Monika Brusenbauch Meislová, Ph.D. (Fakulta sociálních studií MU). Diplomacie se v posledních letech dramaticky proměňuje tím, jak se sociální média stávají nepostradatelným nástrojem globální komunikace. Přednáška přiblíží, jak platformy typu X (dříve Twitter), Instagram či Facebook přetvářejí veřejnou diplomacii, mění pravidla mezinárodního vyjednávání a posouvají hranice diplomatického protokolu. Zároveň představí konkrétní případy, kdy digitální strategie vedly k úspěchu či selhání na mezinárodní scéně. Součástí bude i interaktivní diskuse o tom, jaké příležitosti a rizika přináší digitální éra pro budoucnost mezinárodní politiky.

AI NA TELEFONU JEDNODUŠE A BEZPEČNĚ

Datum akce a čas: **čtvrtek 24. září 2026 | 10.00–12.00 hod.**
Místo konání: **Kleinův palác, 2. patro, náměstí Svobody 15, Brno**
Přihlášení/registrace: incentrum@kjm.cz, tel.: 773 745 626
Vstupné: zdarma
Organizátor: Knihovna Jiřího Mahena v Brně, IN-centrum

Zajímá vás, jak umělá inteligence může usnadnit každodenní práci nebo rozšířit vaše digitální dovednosti? Seznámíme vás s AI nástrojem Google Gemini – chytrým asistentem, díky kterému můžete například psát e-maily, plánovat výlety, vytvářet obrázky, pracovat s texty nebo si nechat poradit v různých situacích.

POSEZENÍ V PŘÍRODĚ

Datum akce a čas: **čtvrtek 24. září 2026 | od 14.00 hod.**
Místo konání: **Zahrádka Na Střeláku, Pisárecká 7, Brno**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Senioři ČR, městská organizace Brno-město

Přijďte si užít příjemné odpoledne v přírodě na zahrádce Na Střeláku. Čeká vás posezení při živé hudbě, opékání špekáčků, tanec a možnost strávit čas v přátelské společnosti. Akce je určena všem, kteří si chtějí zpříjemnit podzimní den dobrou náladou, hudbou a společným setkáním.

PŘEDNÁŠKA NA AKTUÁLNÍ TÉMA SPOJENÉ S HISTORIÍ

Datum akce a čas: **čtvrtek 24. září 2026 | 14.50–16.00 hod.**
Místo konání: **klubovna Senior klubu, Bzenecká 19, Brno-Vinohrady**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Senior klub Brno-Vinohrady, přednášející PhDr. Jiří Čejka

Přednáška k připomenutí historické události a jejích důsledků.

DÍLNA PRO RADOST – RUKODĚLNÉ AKTIVITY TISK

Datum akce a čas: **čtvrtek 24. září 2026 | 17.00–18.30 hod.**
Místo konání: **Centrum Zeměklíč s dětskou skupinou, Tvrdonická 11, Brno (lesopark Akátky)**
Přihlášení/registrace: zemeklic.akce@gmail.com, tel.: 723 264 589
Vstupné: dobrovolné
Organizátor: Zeměkvítkov z. s., www.zemeklic.cz

Tisk na plátno z přírodnin. Můžete si přinést zeleninu, ovoce nebo rostliny k otiskování.

Pátek 25. září 2026

ZAHRADNÍ INSPIRACE

Datum akce a čas:	pátek 25. září 2026 9.00–12.30 hod.
Místo konání:	Lipka – pracoviště Jezírko, č. p. 97, Brno-Soběšice
Přihlášení/registrace:	bez registrace
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Lipka – školské zařízení pro environmentální vzdělávání Brno, příspěvková organizace

Ukázková přírodní zahrada poskytuje nejen své produkty ke zpracování, bylinky k využití, ale umožňuje také odpočinek a inspiruje k drobnému tvoření. Budete si moci jako vždy projít přírodní zahradu Jezírka, posedět v teepee u ohně, vyslechnout si přednášku a vyzkoušet různorodá stanoviště venku i uvnitř. Pojdte poznávat vůně, chutě a tvary přírodní zahrady.

MOBILITA BEZ BARIÉR

Datum akce a čas:	pátek 25. září 2026 9.00–13.00 hod.
Místo konání:	Showroom Eroute, Bratislavská 14a, 602 00 Brno
Přihlášení/registrace:	bez registrace
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Eroute, olivie@erouteshop.de

Na co se můžete těšit? Slalom a zkušební jízdy (elektrické skútry a invalidní vozíky) – kužely, parkování do „garáže“, otočka v malém prostoru, přejezd „městského chodníku“. Soutěž „Nejšikovnější řidič vozíku/skútru“ – nejlepší čas, nejpresnější jízda, bez shoení kuželů. Minipřednáška Bezpečnost mobility – jak vybrat správný skútr, jak jezdit bezpečně, jaké jsou příspěvky od pojišťoven, jak prodloužit životnost baterie a jak řešit převoz autem.

SETKÁNÍ VEDOUČÍCH SENIOR KLUBŮ – UZAVŘENÁ AKCE

Datum akce a čas:	pátek 25. září 2026 9.00–13.00 hod.
Místo konání:	DOMINI Park, 8. NP, Panenská 1, Brno
Přihlášení/registrace:	petrovskajana@brno.cz, tel.: 542 172 434
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Odbor zdraví, Magistrát města Brna, https://zdravi.brno.cz

Setkání je určeno pouze pro vedoucí brněnských klubů seniorů.

KREATIVNÍ ODPOLEDNE V ATELIÉRU PRO KOČKU

Datum akce a čas: **pátek 25. září 2026 | 16.00–19.00 hod.**
Místo konání: **Šujanovo nám. 1 (vchod z Mlýnské), Brno, vstup A, ateliér – 2. patro**
Přihlášení/registrace: helenahermanova@seznam.cz
Vstupné: zdarma
Organizátor: Ateliér pro kočku, škola kreslení a výtvarných technik
Ing. arch. Heleny Hermanové, www.atelierprokocku.cz

Zveme všechny uměnímilovné jedince na zajímavé tvůrčí odpoledne. Zveme vás, seniři, i vaše vnoučata, děti, kamarády, sousedy, příbuzné... Budeme nejenom kreslit a malovat, ale i stříhat a lepit a dělat prostě a jednoduše zajímavé věci. Bude to relaxační, zábavné, klidné a podnětné. Výtvarné aktivity určitě zvládne každý a odnesete si zajímavá díla. Přijďte, těšíme se na vás.

Sobota 26. září 2026

CHVÍLI JAKO DĚTI

Datum akce a čas: **sobota 26. září 2026 | 9.00–11.00 hod.**
Místo konání: **Filiánek, Antonínská 18, Brno**
Přihlášení/registrace: benesova@filianek.cz, tel.: 728 652 335
Vstupné: zdarma
Organizátor: Filiánek, z. s., www.filianek.cz/akce

Přineste si SLABIKÁŘ (pokud máte, ale není nutné), budeme vzpomínat na 1. třídu. Zveme vás na setkání s překvapením v centru Brna aneb trénink paměti trochu jinak.

RETRO POHODA NA ŠELEPCE ANEB DEN SENIORŮ

Datum akce a čas: **sobota 26. září 2026 | od 14.00 hod.**
Místo konání: **Park Národního odboje, Šelepova, Brno – Královo Pole**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: MČ Brno – Královo Pole

Zveme vás na příjemné odpoledne v retro atmosféře, které potěší všechny milovníky hudby, vzpomínek i dobré společnosti. Přijďte si 26. září od 14.00 hod. užít pohodové setkání do Parku národního odboje na Šelepově v Brně – Králově Poli. Čeká vás pestrý hudební a zábavný program, posezení v parku, výborná káva i drobné občerstvení. Vrcholem odpoledne bude vystoupení legendárního saxofonisty Felix Slováček, chybět nebudou ani další hudební hosté a retro melodie, které připomenou atmosféru starého Brna a legendární Šelepky. Akce je určena seniorům, jejich rodinám, přátelům i všem, kteří mají rádi příjemná mezigenerační setkávání. Přijďte si společně užít odpoledne plné hudby, nostalgie a dobré nálady.

PPP = POSILOVNY + PÉTANQUE + PRO VŠECHNY

Datum akce a čas: **sobota 26. září 2026 | 14.30–16.00 hod.**
Místo konání: **Björnsonův sad naproti polikliniky Zahradníkova**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: SaBBa, Sdružení aktivní babičky a dědečci, z. s.

Nejste si jistí, že umíte na venkovních „strojích“ cvičit? Máte strach, že byste ublížili sobě nebo dětem či vnoučatům? Přijďte! Protáhnete se, posílíte celé tělo. A každý dostane malou odměnu.

Pondělí 28. září 2026

MOBILNÍ CENTRUM PRO SENIORY

Datum akce a čas: **pondělí 28. září 2026 | 12.00–17.00 hod.**
Místo konání: **Zelný trh, Brno**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: pro seniory 60+ let, zdarma
Organizátor: Moudrá Sovička z. s.

Individuální pomoc a poskytnutí informací ohledně možnosti vzdělávání seniorů v oblasti digitálních technologií a služeb v rámci města Brna a České republiky.

SVÁTEK SENIORŮ SE SENIOR PASEM

Datum akce a čas: **pondělí 28. září 2026 | 12.00–17.00 hod.**
Místo konání: **Zelný trh, Brno**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Senior Pas z.s., www.seniorpasy.cz, www.svateksenioru.cz

Přijďte společně oslavit Mezinárodní den seniorů a poděkovat těm, kteří svými zkušenostmi, péčí a životními příběhy obohacují naše rodiny i společnost. Svátek seniorů je tradiční akcí plnou hudby, zábavy a příjemných setkání, která připomíná význam seniorů v našem každodenním životě. Ve vybraných městech po celé České republice vás čeká pestrý program a vystoupení oblíbených umělců. Staňte se součástí této krásné tradice a oslavte den věnovaný všem seniorům. Akce je otevřená všem zájemcům, účast není podmíněna vlastnictvím karty Senior Pas.

PROTAHOVACÍ CVIČENÍ PRO SENIORY

Datum akce a čas: **pondělí 28. září 2026 | 13.30–14.50 hod.**
(státní svátek – možná nebude)
Místo konání: **Společenský sál Pálava, Bzenecká 23, Brno**
(vstup z ulice Rokytova)
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: 25 Kč
Organizátor: Senior klub Brno-Vinohrady, Ing. Luděk Hodboď,
tel.: 602 169 899

30 min. vstoje, 30 min. na židli a s posilovací gumou, 20 min. karimatka

SVATOVÁCLAVSKÉ SEMÍNKOBANÍ

Datum akce a čas: **pondělí 28. září 2026 | 16.00–17.30 hod.**
Místo konání: **sraz na zastávce MHD Horníkova, Brno**
Přihlášení/registrace: <https://centrum-mandala.cz/akce/seminkobrani> nebo
na monika@centrum-mandala.cz
Vstupné: dobrovolné
Organizátor: Zahrada 5 elementů

Přijďte s námi nasbírat semínka lučního kvítí pro včely, motýly a další opylovače. Společně si ukážeme, jak podpořit pestrost městské zeleně a proč mají luční květiny ve městě smysl. Ze sesbíraných semínek si vytvoříte vlastní směs, kterou si budete moct vysít na zahradě, v truhlíku nebo na adoptovaném kousku zeleně. Čeká vás příjemné odpoledne v přírodě, jednoduchá praktická aktivita a inspirace, jak i malým krokem pomoci životu ve městě.

Úterý 29. září 2026

PAPÍROVÉ PLETENÍ NEJEN PRO SENIORY

Datum akce a čas: **úterý 29. září 2026 | 10.00–12.00 hod.**
Místo konání: **Malinovského nám. 3, Brno, 1. patro, místnost 111**
Přihlášení/registrace: kancelar@sduzenifilia.cz
Vstupné: dobrovolné
Organizátor: Sdružení Filia z. s.

Zájemci se s námi naučí uplést papírový košík, seznámí se s papírem jako materiálem pro tvoření a hotový výrobek si odnesou domů jako milý dáreček.

5. SOUSEDSKÉ SETKÁNÍ

Datum akce a čas:	úterý 29. září 2026 13.50–17.00 hod.
Místo konání:	klubovna Senior klubu, Bzenecká 19 nebo park, Brno-Vinohrady
Přihlášení/registrace:	bez registrace
Vstupné:	dobrovolné, dle míry spokojenosti
Organizátor:	Senior klub Brno-Vinohrady, Ing. Luděk Hodboď a tým spolu-pracovníků

Setkání zájemců – posezení s pohoštěním (i doneseným), dle počasí na prostranství v parku Bzenecká u klubovny nebo v klubovně.

CYKLUS PŘEDNÁŠEK „ZEMĚ PRO VNOUČATA“

Datum akce a čas:	úterý 29. září 2026 17.00–18.30 hod.
Místo konání:	ADRA point, Lidická 11, Brno
Přihlášení/registrace:	bez registrace
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	ADRA Brno, www.adrabrno.cz

Zveme vás na cyklus přednášek „Země pro vnoučata“. Přednášky se konají vždy v úterý od 17.00 hod. v prostorách ADRA Brno na Lidické 11. Dozvíte se na nich, co trápí mladou generaci v souvislosti s přírodou a její ochranou, proč lidé zakládají komunitní zahrady s praktickými radami, co to je „městská divočina“ a čím nám prospívají živočichové z divoké přírody, jak si vypěstovat zdravé ovoce a zeleninu podle přírodních principů, jak v době extrémního počasí hospodařit s vodou, co dělat, abychom se na zahradě a v domácnosti obešli bez zbytečných chemických přípravků apod. Přednášejícími jsou odborníci na daná témata.

Středa 30. září 2026

VÝLET SMOLENICE

Datum akce a čas:	středa 30. září 2026 7.30–19.00 hod.
Místo konání:	Smolenice (Slovensko)
Přihlášení/registrace:	tel.: 730 805 857, info@spokojenysenior-klas.cz, do 23. září 2026
Vstupné:	900 Kč
Organizátor:	Spokojený senior – KLAS z. s.

Během dne navštívíme včelí farmu Nektária – kouzelný svět, kde se setkává řemeslo, láska k přírodě a zážitek. Čeká nás komentovaná prohlídka výroby, ochutnávka tří druhů medoviny, medová kavárna či procházka Včelařskou zahradou. Odpoledne navštívíme Smolenický zámek. Během komentované prohlídky je třeba zdolat cca 160 schodů. Na závěr dne turistická vycházka v délce 3 km s houpačkou v krajině a výhledy na zámek. Popř. individuální program pro ty, kteří si na vycházku netroufnou. Odjíždíme z Brna v 7.30 hod. od Janáčkova divadla a předpokládáný návrat je v 19.00 hod. tamtéž. V ceně 900 Kč je společná autobusová doprava, služby průvodce a komentované prohlídky. S sebou: jídlo a pití na celý den (společný oběd není plánován), eura pro vlastní potřebu. Na vycházku i prohlídku zámku doporučujeme pevnou obuv. V případě neúčasti je poplatek nevratný (je však možné najít za sebe náhradníka). Místa k sezení v autobusu určuje pořadí přijatých přihlášek.

BEZPEČNĚ V DOPRAVĚ

Datum akce a čas:	středa 30. září 2026 9.00–10.30 hod.
Místo konání:	preventivní centrum Běhounská 1, Brno
Přihlášení/registrace:	krpb.tisk@policie.gov.cz, do předmětu napište SENIOŘI BĚHOUNSKÁ
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Krajské ředitelství policie Jihomoravského kraje, oddělení tisku a prevence

Zajímají vás aktuální informace, zajímavosti a rizika týkající se silničního provozu? Přijďte si vyslechnout besedu zaměřenou právě na toto téma. Zájemci si budou moci vyzkoušet brýle simulující stav po požití některých návykových látek a další praktické činnosti.

DOBROVOLNICTVÍ PRO DOSPÍVAJÍCÍ 50+

Datum akce a čas: **středa 30. září 2026 | 11.00–16.00 hod.**
Místo konání: **Šatník Vesna, Pellicova 2c, Brno**
Přihlášení/registrace: dobrovolnici@spolekvesna.cz
Vstupné: zdarma
Organizátor: Ženský vzdělávací ústav Brno – Vesna, www.spolekvesna.cz

Dobrovolnictví je činnost, při které se nedá stárnout. Vesna zve nové zájemkyně a zájemce do Šatníku: vyzkoušíte si, co obnáší dobrovolnická práce, a možná se stanete součástí našeho fantastického dobrovolnického týmu!

KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA PŘÍRODNÍ ZAHRADY S KONZULTACÍ

Datum akce a čas: **středa 30. září 2026 | 14.30–15.30 hod.**
Místo konání: **Zahrada u Řeky – Kamenná 42, Brno-střed – Štýřice**
Přihlášení/registrace: bez registrace, zahrada je otevřena pro veřejnost od 14.00 do 17.00 hod.
Vstupné: zdarma
Organizátor: Lipka – školské zařízení pro environmentální vzdělávání – pracoviště Kamenná, <https://www.lipka.cz/kamenna-zahrada-u-reky>

Přijďte prozkoumat Zahradu u Řeky všemi smysly a dozvědět se, jak funguje přírodní zahrada a pěstování bez chemie.

FILMOVÉ ODPOLEDNE

Datum akce a čas: **středa 30. září 2026 | 15.00 hod.**
Místo konání: **Denní centrum, Táborská 171, Brno-Židenice**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Klub seniorů Brno-Židenice

Zveme vás na příjemné odpoledne se zajímavým filmem.

MANIPULACE S IMOBILNÍ OSOBOU

Datum akce a čas: **středa 30. září 2026 | 15.00–17.30 hod.**
Místo konání: **Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno**
Přihlášení/registrace: sip@brno.cz, tel.: 800 140 800,
<https://socialnipece.brno.cz/sip/>
Vstupné: zdarma
Organizátor: Odbor sociální péče, Magistrát města Brna, Poradna Socio Info Point, lektorka Mgr. Lenka Krutinová

Praktický seminář zaměřený na techniky manipulace s imobilní osobou.

DANCE ABILITY – SPOLU V POHYBU

Datum akce a čas: **středa 30. září 2026 | 16.30–18.30 hod.**
Místo konání: **Kobližná 4, Brno, Velký sál, 5. NP**
Přihlášení/registrace: hudebni@kjm.cz, tel.: 542 532 170
Vstupné: zdarma
Organizátor: Knihovna Jiřího Mahena, příspěvková organizace, www.kjm.cz

Lekce pohybové improvizace s Jitkou Mozorovou. Každý účastník je vnímán jako plnohodnotný a rovnocenný, ať už se jedná o začátečníka, pohybového profesionála, nebo člověka s postižením. Integrační lekce určená pro lidi s handicapem i širokou veřejnost od 15 let.

Čtvrtek 1. října 2026

DEN SENIORŮ

Datum akce a čas: **čtvrtek 1. října 2026**
Místo konání: **areály ve správě městské společnosti STAREZ – SPORT, a.s. (Lázeňské a relaxační centrum Rašínova, Aquapark Kohoutovice, Bazény Lužánky)**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: STAREZ – SPORT, a.s., www.starez.cz

Městská společnost STAREZ – SPORT, a.s., pořádá Den seniorů. V tento den mají osoby od 65 let vstup zdarma na sportoviště a mohou se bezplatně zúčastnit i pořádaných lekcí a vyzkoušet si různé sportovní aktivity.

MEZINÁRODNÍ DEN SENIORŮ

Datum akce a čas: **čtvrtek 1. října 2026 | 9.00–17.00 hod.**
Místo konání: **Zoo Brno, U zoologické zahrady 46, Brno**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: 50 Kč pro seniory 65+
Organizátor: Zoo Brno a stanice zájmových činností, příspěvková organizace, www.zoobrna.cz, sommerova@zoobrna.cz, tel.: 602 540 368

U příležitosti Mezinárodního dne seniorů připravila Zoo Brno pro návštěvníky starší 65 let zvýhodněné vstupné ve výši 50 Kč a jízdu vláčkem zdarma. Zvýhodněné vstupné lze uplatnit po předložení dokladu prokazujícího věk.

JÓGA PRO BABIČKY

Datum akce a čas: **čtvrtek 1. října 2026 | 9.45 hod. | 11.00 hod.**
Místo konání: **Stará radnice, Mečová 5, Brno
(vchod z Radnické ul. od krokodýla)**
Přihlášení/registrace: vecernice50@centrum.cz
Vstupné: 50 Kč
Organizátor: Večernice z. s. Brno

Cvičení jógových pozic, které vás udrží zdravé a šťastné. Vhodné pro každý věk a fyzickou kondici. Náš zdravotní program je sestavený pro starší ženy, začátečnice i osoby se zdravotními problémy. Posílení, protažení, dechové techniky, relaxace, zklidnění těla a mysli.

LES JAKO LÉK – LESNÍ TERAPIE: JAK NAČERPAT SÍLU, KLID A POHODU V PŘÍRODĚ

Datum akce a čas: **čtvrtek 1. října 2026 | 10.00–12.30 hod.**
Místo konání: **Centrum Zeměklíč s dětskou skupinou,
Tvrdonická 11, Brno (lesopark Akátky)**
Přihlášení/registrace: zemeklic.akce@gmail.com, tel.: 723 264 589
Vstupné: 250 Kč
Organizátor: Zeměkvítkov z. s., www.zemeklic.cz

Přijďte si vyzkoušet lesní terapii inspirovanou japonskou metodou Shinrin-yoku (lesní koupel). Čeká nás pomalá procházka přírodou, jednoduchá cvičení všímavosti, zapojení smyslů a chvíle klidu, které pomáhají odbourávat stres, zlepšuje se soustředění a paměť, podporují psychickou pohodu a přispívají k celkovému zdraví. Není potřeba žádná zvláštní fyzická kondice, důležité je jen zpomalit a vnímat přírodu kolem sebe.

NEKALÉ OBCHODNÍ PRAKTIKY

Datum akce a čas: **čtvrtek 1. října 2026 | 14.00–15.30 hod.**
Místo konání: **Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z. s., Česká 31, Brno, 2. patro (k dispozici výtah)**
Přihlášení/registrace: tel.: 771 191 191, poradna@asociace-sos.cz
Je možné přijít i bez registrace, ale kapacita může být již naplněna.
Vstupné: zdarma
Organizátor: Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z. s.,
www.asociace-sos.cz

Chcete se dozvědět, jaké jsou v tuto chvíli nejčastější nekalé praktiky různých pochybných obchodníků? Přijďte za námi do poradny a my vás poučíme, na co si dávat pozor a na koho se v případě již nastalého problému obrátit.

DEN SENIORŮ V KLUBU – VYSTOUPENÍ HOSTŮ

Datum akce a čas: **čtvrtek 1. října 2026 | 14.50–17.00 hod.**
Místo konání: **klubovna Senior klubu, Bzenecká 19, Brno-Vinohrady**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: dobrovolné
Organizátor: Senior klub Brno-Vinohrady, Ing. Luděk Hodboď a tým spolupracovníků

Setkání v klubovně – posezení s pohoštěním a písničkami.

ISLAND – ZEMĚ OHNĚ, VODY A LEDU – PŘEDNÁŠKA J. NOVÁKA

Datum akce a čas: **čtvrtek 1. října 2026 | 17.00 hod.**
Místo konání: **Kávéeska, volnočasové centrum Vojtova, Vojtova 7, Brno**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: 40 Kč na místě
Organizátor: Kávéeska, volnočasové centrum Vojtova, www.kaveeska.cz

Přednáška cestovatele a dobrodruha Jaromíra Nováka o krásách a zajímavostech severského ostrovního státu, místa extrémních kontrastů a dramatické krajiny s velkou četností vodopádů, horkými prameny, bahenními sopkami, fumaroly a množstvím aktivních sopek. Přednáška bude doplněna promítáním fotografií.

TAJEMSTVÍ AKTIVNÍHO STÁŘÍ – POHYB, KTERÝ PRODLUŽUJE SAMOSTATNOST

Datum akce a čas: **čtvrtek 1. října 2026 | 17.00–19.00 hod.**
Místo konání: **Montessori centrum, Ječná 29a, Brno-Řečkovice**
Přihlášení/registrace: info@montessori-brno.cz, www.montessori-brno.cz,
tel.: 732 859 257
Vstupné: zdarma
Organizátor: Montessori centrum Brno

Přednáška představí jednoduché a ověřené způsoby, jak vhodně zvolený pohyb podporuje zdraví, snižuje riziko pádů a pomáhá seniorům zůstat co nejdéle samostatní. Účastníci získají praktické tipy a inspiraci pro každodenní aktivity, které lze snadno zařadit doma i v pobytových zařízeních. Přednáška je určena pečujícím rodinným příslušníkům, pracovníkům domovů pro seniory, pečovatelům i všem, kteří se zajímají o aktivní a kvalitní stárnutí.

Pátek 2. října 2026

PRAKTICKÝ TRÉNINK PAMĚTI

Datum akce a čas: **pátek 2. října 2026 | 10.00–11.30 hod.**
Místo konání: **Malinovského nám. 3, Brno, 1. patro, místnost č. 111**
Přihlášení/registrace: petrovska.jana@brno.cz, tel.: 542 172 434
Vstupné: zdarma
Organizátor: Odbor zdraví, Magistrát města Brna, <https://zdravi.brno.cz>

Přijďte si potrénovat svou paměť s lektorkou Zuzanou Hanzalovou, certifikovanou Trenérkou paměti II. stupně České společnosti pro trénování paměti a mozkový jogging.

MOBIL NENÍ VĚDA

Datum akce a čas: **každý pátek 2. – 23. října 2026 (4 lekce)**
| 13.00 hod. – ZAČÁTEČNÍCI | 16.00 hod. – POKROČILÍ
Místo konání: **Magenta Experience Center, nám. Svobody 13, Brno**
Přihlášení/registrace: www.digitalnisenior.cz
Vstupné: zdarma
Organizátor: T-Mobile Czech Republic, a.s., Magenta Experience Center

V Magenta Experience Center jsme se již od samého vzniku konceptu rozhodli věnovat vzdělávání a inspiraci. Od té doby k nám chodí žáci, studenti středních škol, pedagogové, ale i rodiny s dětmi a konají se u nás workshopy a semináře na denní bázi. U seniorů nám tak dává vzdělávání ještě větší smysl. Technologie jdou kupředu mílovými kroky a nám jde především o to, aby tak nebyli vyřazeni z běžného života. Veškeré kurzy, workshopy a konzultační hodiny jsou volně přístupné, stačí se jen bezplatně registrovat na uvedeném odkazu. Věk není stanoven, důležité je, že se chcete učit.

PC KURZ (PORADNA) PRO SENIORY

Datum akce a čas: **pátek 2. října 2026 | 13.55–16.00 hod.**
Místo konání: **PC učebna ZŠ Mutěnická 25, Brno-Vinohrady**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Senior klub Brno-Vinohrady, Ing. Luděk Hodboď,
tel.: 602 169 899

Konzultace a poskytnutí pomoci v práci s PC nebo chytrým telefonem.

Sobota 3. října 2026

KONCERT KE DNI SENIORŮ – VYSTOUPENÍ HOSTŮ

Datum akce a čas: **sobota 3. října 2026 | 14.00–15.00 hod.**
Místo konání: **Společenský sál Pálava,
Bzenecká 23, Brno (vstup z ulice Rokytova)**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: dobrovolné
Organizátor: Senior klub Brno-Vinohrady, Ing. Luděk Hodboď
a tým spolupracovníků

Setkání v klubovně – posezení s pohoštěním a písničkami.

INDEX OF METALS

Zahajovací koncert Expozice nové hudby, 35. ročník: ARS SPECTRUM

Datum akce a čas: **sobota 3. října 2026 | 19.00 hod.**
Místo konání: **Under Zone, Garáže Drobného 43a, Brno**
Přihlášení/registrace: v předprodeji Filharmonie Brno,
www.filharmonie-brno.cz/expozice-nove-hudby/#festival
Vstupné: se slevou (typ slevy BDPS 50 %)
Organizátor: Filharmonie Brno, příspěvková organizace,
www.filharmonie-brno.cz

Hudba, obraz a světlo v jednom proudu. Legendární audiovizuální dílo *An Index of Metals* italského skladatele Fausta Romitelliho spojuje živou hudbu, elektroniku, video i energii psychedelického rocku do strhujícího zážitku pro všechny smysly. Nečekejte tradiční operní příběh – hlavním hrdinou je zde samotný zvuk, jeho proměny a síla, s níž dokáže pohltnout posluchače. Dílo zazní v industriálním prostoru bývalých garáží u Bobycentra, jehož syrová atmosféra a specifická akustika umocní jedinečný charakter večera. Prostor, hudba i obraz zde splynou v jeden intenzivní a nezapomenutelný celek.

Neděle 4. října 2026

OD SCELSIHO K POSTSPEKTRALISMU

Expozice nové hudby, 35. ročník: ARS SPECTRUM

Datum akce a čas: **neděle 4. října 2026 | 19.00 hod.**

Místo konání: **Besední dům**

Přihlášení/registrace: v předprodeji Filharmonie Brno,
www.filharmonie-brno.cz/expozice-nove-hudby/#festival.

Vstupné: se slevou (typ slevy BDPS 50 %)

Organizátor: Filharmonie Brno, příspěvková organizace,
www.filharmonie-brno.cz

Zvuk pod lupou. Program propojuje tvorbu několika generací skladatelů fascinovaných barvou a proměnlivostí zvuku. Smyčcové kvarteto, místy doplněné elektronikou, odhalí svět jemných detailů, rezonancí i mimořádně intenzivních zvukových krajin v dílech Giacinta Scelsiho, Kaiji Saariaho, Jonathana Harveyho, Georga Friedricha Haase a Francka Bedrossiana.

Pondělí 5. října 2026

SENIOR V KONDICI – ZDRAVOTNĚ KONDIČNÍ CVIČENÍ

Datum akce a čas: **pondělí 5. října 2026 | 9.00–10.00 hod.**

Místo konání: **Bažty 8, Brno, klubovna, 4. patro s výtahem**

Přihlášení/registrace: tel.: 730 805 857, info@spokojenysenior-klas.cz,
do 2. října 2026

Vstupné: 100 Kč

Organizátor: Spokojený senior – KLAS z. s.

Platí, že nikdy není pozdě začít žít zdravěji. Nabrat sílu, najít jistotu v pohybu, zlepšit si kondičku, a tím pádem i celkový zdravotní stav, je možné kdykoliv. Zveme vás do našeho kondičně-zdravotního cvičení Senior v kondici. S podporou a dohledem pohybového specialisty nebo fyzioterapeuta vhodně zkombinujete silový a vytrvalostní trénink. Cvičení bude odrážet (intenzitou i cvičebními polohami) možnosti skupiny, respektovat věková omezení, pomůže zpomalit atrofii svalů, slabost a únavu, zlepšit celkové zdraví a posílit funkce srdečně-cévního systému. Úbytku síly, rychlosti a výkonnosti se sice nevyhne nikdo, ale s lepší fyzikou se stárne výrazně pomaleji a veseleji! Upozorňujeme zájemce, že musí zvládnout také cvičení na zemi a přesuny v různých polohách (sed, stoj, klek, leh).

SALÍČEK

Datum akce a čas:	pondělí 5. října 2026 9.00–11.00 hod.
Místo konání:	Kotlanova 13, Brno
Přihlášení/registrace:	bez registrace
Vstupné:	150 Kč za rodinu (platí se na místě)
Organizátor:	Salesiánské středisko mládeže – Dům dětí a mládeže Brno-Líšeň

Přijďte si se svými vnoučaty užít společnost ostatních dětí a jejich dospělého doprovodu. Aktivita je určena pro děti od 1 do 4 let s dospělým doprovodem (rodič nebo prarodič). Probíhá ve vnitřních prostorách Saleska, kde mají děti připravené dráhy, míče, obruče, odrážedla, kočárky, ale také koutek ke klidnému hraní. V průběhu aktivity je připravená jednoduchá výtvarka, cvičení s padákem, společné zpívání a krátká pohádka. Po celou dobu aktivity zodpovídá za dítě dospělý doprovod a počítá se i s jeho aktivní účastí. Je nutno mít s sebou obuv do tělocvičny (například tenisky s bílou podrážkou).

UKODĚLNÉ AKTIVITY

Datum akce a čas:	pondělí 5. října 2026 9.30–11.30 hod.
Místo konání:	Mahenův památník, Mahenova 8, Brno
Přihlášení/registrace:	petrovskajana@brno.cz, tel.: 542 172 434
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Odbor zdraví, Magistrát města Brna, https://zdravi.brno.cz

Přijďte si zkusit vyrobit náramek přátelství opravdu velmi jednoduchou metodou. Barevným variacím a zdobením se meze nekladou. Techniku zvládnou i vaše vnoučata. Pokud budete chtít, můžete si je vzít jako své pomocníky. Jako bonus proběhne po tvoření prohlídka Mahenova památníku. Prostory nejsou bezbariérové, je třeba počítat se stoupáním do schodů.

PROTAHOVACÍ CVIČENÍ PRO SENIORY

Datum akce a čas:	pondělí 5. října 2026 13.30–14.50 hod.
Místo konání:	Společenský sál Pálava, Bzenecká 23, Brno (vstup z ulice Rokytova)
Přihlášení/registrace:	bez registrace
Vstupné:	25 Kč
Organizátor:	Senior klub Brno-Vinohrady, Ing. Luděk Hodboď, tel.: 602 169 899

30 min. vstoje, 30 min. na židli a s posilovací gumou, 20 min. karimatka.

MLÁDEŽI DO 60 LET NEPŘÍSTUPNO

Datum akce a čas: **pondělí 5. října 2026 | 14.00 hod.**
Místo konání: **Hvězdárna a planetárium Brno, příspěvková organizace**
Přihlášení/registrace: kuljovska@hvezdarna.cz, tel.: 541 321 287, 777 605 310
Vstupné: zdarma
Organizátor: Hvězdárna a planetárium Brno, příspěvková organizace, řeší
Zuzana Kuljovská

Návštěva, během které se převážně-nevážně seznámíte s nejrůznějšími, mnohdy jinak nepřístupnými zákoutími budovy Hvězdárny a planetária Brno. Nahlédnete do malého planetária, tajemného exploratoria, astronomické pozorovatelny, přednáškového sálu, pozorovací terasy a technického zázemí. Seznámíte se s historií organizace a její nejbližší budoucností. Pokud to jenom trochu půjde, navštívíte ředitelnu, kde možná potkáte pana ředitele. Vrcholem prohlídky je digitální planetárium, kde zhlédnete některé z kratších představení. Vhodné pro seniory 60+, délka pořadu přibližně 60 minut. Budova je bezbariérová, při prohlídce zákulisí ale přece jen na pár schodů narazíte. Kapacita jedné výpravy je 25 osob.

MUSIC, MIND AND MACHINE

Expozice nové hudby, 35. ročník: ARS SPECTRUM
Datum akce a čas: **pondělí 5. října 2026 | 19.00 hod.**
Místo konání: **Besední dům**
Přihlášení/registrace: v předprodeji Filharmonie Brno,
www.filharmonie-brno.cz/expozice-nove-hudby/#festival
Vstupné: se slevou (typ slevy BDPS 50 %)
Organizátor: Filharmonie Brno, příspěvková organizace,
www.filharmonie-brno.cz

Setkání hudby, technologií a lidské tvořivosti. Dva výrazní tvůrci elektronické tvorby představí hudbu, která se zrodí přímo před posluchači – pomocí elektronických nástrojů, improvizace i technologií reagujících na mozkovou aktivitu interpretů.

Úterý 6. října 2026

VÝLET – KRAJINÁŘSKÁ PERLA LEDNICKÉ RYBNÍKY, Z APOLLA NA HRANIČNÍ ZÁMEČEK

Datum akce a čas:	úterý 6. října 2026
Místo konání:	výlet vlakem a procházka
Přihlášení/registrace:	Kapacita omezena, registrace prosíme e-mailem: brno@seniorpointy.cz , tel.: 543 212 870
Vstupné:	pouze jízdné
Organizátor:	Společně o.p.s. – Senior Point Brno, www.seniorpointy.cz

Barvy podzimu v mimořádné krajině. Turistická náročnost: rovina, délka 7 km.

MENORCA

Datum akce a čas:	úterý 6. října 2026 14.00–15.30 hod.
Místo konání:	Family a Senior Point, Okružní 21, Brno-Lesná
Přihlášení/registrace:	bez registrace
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Family a Senior Point Brno-Lesná

Srdečně vás zveme na cestopisnou besedu „dobrodruháčka“ pana Štourače. Povypráví o svých dobrodružstvích na tomto španělském ostrově a jistě bude mít nachystanou i malou výstavku, včetně tradiční hudby!

SEMINÁŘ PRO SENIORY A PRESENIORY – BEZPEČNÝ POBYT V KYBERSVĚTĚ

Datum akce a čas:	úterý 6. října 2026 14.00–16.00 hod.
Místo konání:	tř. Kpt. Jaroše 3, Brno
Přihlášení/registrace:	tomas.michalek@uniepecujicich.cz
Vstupné:	dobrovolné
Organizátor:	Unie pečujících z. s.

Praktické informace a ukázky pro bezpečnější pohyb na internetu. Pomůžeme vám rozpoznat podvody a osvojit si základy zabezpečení vašich účtů a zařízení.

POMŮCKY PRO NESLYŠÍCÍ (UNIE NESLYŠÍCÍCH)

Datum akce a čas: **úterý 6. října 2026 | 14.50–16.00 hod.**
Místo konání: **klubovna Senior klubu, Bzenecká 19, Brno-Vinohrady**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Senior klub Brno-Vinohrady, přednášející Martina Supková

Konzultace – aktuální pomůcky a možnosti řešení sluchových problémů.

TERAPEUTICKÁ/SVĚPOMOCNÁ SKUPINA PRO PEČUJÍCÍ O SVÉ BLÍZKÉ

Datum akce a čas: **úterý 6. října 2026 (blok pěti setkání v průběhu podzimu) | 16.00–17.30 hod.**
Místo konání: **Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno**
Přihlášení/registrace: sip@brno.cz, tel.: 800 140 800,
<https://socialnipece.brno.cz/sip/>
Vstupné: zdarma
Organizátor: Odbor sociální péče, Magistrát města Brna,
Poradna Socio Info Point, lektor: MUDr. Ivan Peška

Zahajovací setkání terapeutické skupiny pod vedením terapeuta a psychiatra Ivana Pešky. Slouží pečujícím k vzájemnému sdílení zkušeností a inspiraci. Setkání proběhne 5× v průběhu od 6. října do prosince 2026.

CHYTRÝ ŠIMIČÁK – HÁDANKÁŘSKÝ A KŘÍŽOVKÁŘSKÝ KLUB

Datum akce a čas: **úterý 6. října 2026 | 16.00–17.30 hod.**
Místo konání: **Denní centrum, Tábořská 171, Brno-Židenice**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Klub seniorů Brno-Židenice

Zveme všechny, kteří chtějí procvičit svůj mozek a posílit paměť. Věk není omezen.

CYKLUS PŘEDNÁŠEK „ZEMĚ PRO VNOUČATA“

Datum akce a čas: **úterý 6. října 2026 | 17.00–18.30 hod.**
Místo konání: **ADRA point, Lidická 11, Brno**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: ADRA Brno, www.adrabrno.cz

Zveme vás na cyklus přednášek „Země pro vnučata“. Přednášky se konají vždy v úterý od 17.00 hod. v prostorách ADRA Brno na Lidické 11. Dozvíte se na nich, co trápí mladou generaci v souvislosti s přírodou a její ochranou, proč lidé zakládají komunitní zahrady s praktickými radami, co to je „městská divočina“ a čím nám prospívají živočichové z divoké přírody, jak si vypěstovat zdravé ovoce a zeleninu podle přírodních blízkých principů, jak v době extrémního počasí hospodařit s vodou, co dělat, abychom se na zahradě a v domácnosti obešli bez zbytečných chemických přípravků apod. Přednášejícími jsou odborníci na daná témata.

SPECULA SONORUM

Expozice nové hudby, 35. ročník: ARS SPECTRUM
Datum akce a čas: **úterý 6. října 2026 | 19.00 hod.**
Místo konání: **Besední dům**
Přihlášení/registrace: v předprodeji Filharmonie Brno, www.filharmonie-brno.cz/expozice-nove-hudby/#festival
Vstupné: se slevou (typ slevy BDPS 50 %)
Organizátor: Filharmonie Brno, příspěvková organizace, www.filharmonie-brno.cz

Když improvizují lidé i umělá inteligence. Legendární rumunský skladatel Iancu Dumitrescu spolu s ansámblem Dust in the Groove, hostujícími hudebníky a systémy umělé inteligence vytvoří živý organismus plný nečekaných zvuků, spontánních reakcí a fascinujících setkání mezi člověkem a technologií.

Středa 7. října 2026

QR KÓDY A JEJICH VYUŽITÍ – ZAČÁTEČNÍCI

Datum akce a čas: **středa 7. října 2026 | 9.00–10.30 hod.**
Místo konání: **Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno**
Přihlášení/registrace: sip@brno.cz, tel.: 800 140 800, <https://socialnipece.brno.cz/sip/>
Vstupné: zdarma
Organizátor: Odbor sociální péče, Magistrát města Brna, Poradna Socio Info Point

Seminář je určen pro úplné začátečníky – naučíte se používat QR kódy, dozvíte se, kde všude se s nimi můžete setkat, jak je naskenovat či jak s QR kódem zaplatit. Dozvíte se také, na jaké věci si dávat při používání QR kódů pozor.

SALÍČEK

Datum akce a čas:	středa 7. října 2026 9.00–11.00 hod.
Místo konání:	Kotlanova 13, Brno
Přihlášení/registrace:	bez registrace
Vstupné:	150 Kč za rodinu (platí se na místě)
Organizátor:	Salesiánské středisko mládeže – Dům dětí a mládeže Brno-Líšeň

Přijďte si se svými vnoučaty užít společnost ostatních dětí a jejich dospělého doprovodu. Aktivita je určena pro děti od 1 do 4 let s dospělým doprovodem (rodič nebo prarodič). Probíhá ve vnitřních prostorách Saleska, kde mají děti připravené dráhy, míče, obruče, odrážedla, kočárky, ale také koutek ke klidnému hraní. V průběhu aktivity je připravená jednoduchá výtvarka, cvičení s padákem, společné zpívání a krátká pohádka. Po celou dobu aktivity zodpovídá za dítě dospělý doprovod a počítá se i s jeho aktivní účastí. Je nutno mít s sebou obuv do tělocvičny (například tenisky s bílou podrážkou).

MUZIKOTERAPIE PRO SENIORY

Datum akce a čas:	středa 7. října 2026 10.00–12.00 hod.
Místo konání:	Kpt. Jaroše 3, Brno – Černá Pole, sál u recepcce
Přihlášení/registrace:	petr.skranc@klarapomaha.cz, tel.: 739 011 672
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Klára pomáhá z. s., www.klarapomaha.cz

Muzikoterapie je metoda, která používá hudbu jako léčebný prostředek. Jejím cílem je lépe poznat své tělo, zlepšit pohyb, paměť a komunikaci s druhými lidmi. To vše prostřednictvím jednoduchých cvičení, která zvládne opravdu každý. K účasti na muzikoterapii není třeba ovládat zpěv, hru na hudební nástroj ani se umět orientovat v notovém zápisu. Akce je určena pro každého, koho zajímají léčivé účinky hudby a má zájem se seznámit s metodami a technikami aktivní muzikoterapie.

DIGITÁLNÍ STOPA (SLEDOVÁNÍ POHYBU NA INTERNETU)

Datum akce a čas:	středa 7. říjen 2026 10.00–13.00 hod.
Místo konání:	Palackého třída 164, Brno – Královo Pole
Přihlášení/registrace:	bez registrace
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Knihovna Jiřího Mahena v Brně, pobočka Královo Pole

Svět internetu nám přináší spoustu zábavy, informací a usnadnění života. Věděli jste ale, že stejně jako v čerstvém sněhu, i na internetu za sebou při každém kliknutí necháváme neviditelné stopy? Na našem praktickém workshopu se společně a lidskou řečí podíváme na to, co je to tzv. digitální stopa a jak nás internetové stránky mohou sledovat.

PROBLEMATIKA NÁJEMNÍHO BYDLENÍ

Datum akce a čas: **středa 7. října 2026 | 14.00–15.30 hod.**
Místo konání: **Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z. s., Česká 31, Brno, 2. patro (k dispozici výtah)**
Přihlášení/registrace: tel.: 771 191 191, poradna@asociace-sos.cz
Je možné přijít i bez registrace, ale kapacita může být již naplněna.
Vstupné: zdarma
Organizátor: Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z. s.,
www.asociace-sos.cz

Zajímá vás problematika nájmu bytů a domů? Přijďte se k nám dozvědět důležité poznatky o právech a povinnostech jak nájemníků, tak pronajímatelů nemovitostí, které se týkají například vyúčtování služeb, drobných oprav v bytě, možností zvyšování nájmu a vrácení jistoty při skončení nájmu.

KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA PŘÍRODNÍ ZAHRADY S KONZULTACÍ

Datum akce a čas: **středa 7. října 2026 | 14.30–15.30 hod.**
Místo konání: **Zahrada u Řeky – Kamenná 42, Brno-střed – Štýřice**
Přihlášení/registrace: bez registrace, zahrada je otevřena pro veřejnost od 14.00 do 17.00 hod.
Vstupné: zdarma
Organizátor: Lipka – školské zařízení pro environmentální vzdělávání – pracoviště Kamenná,
www.lipka.cz/kamenna-zahrada-u-reky

Přijďte prozkoumat Zahradu u Řeky všemi smysly a dozvědět se, jak funguje přírodní zahrada a pěstování bez chemie.

TRÉNINK PAMĚTI

Datum akce a čas: **středa 7. října 2026 | 15.00–16.00 hod.**
Místo konání: **Denní centrum, Táborská 171, Brno-Židenice**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Klub seniorů Brno-Židenice

Trénink paměti formou kvízů, doplňovaček apod.

CREATIVE 60+ V OTEVŘENÉM DEPOZITÁŘI

Datum akce a čas: **středa 7. října 2026 | 15.00–16.30 hod.**
Místo konání: **Otevřený depozitář Moravské galerie v Brně,
Terezy Novákové 64a, Brno-Řečkovice**
Přihlášení/registrace: www.GoOut.cz, tel.: 532 169 177
Vstupné: 80 Kč (platba možná předem přes GoOut.cz nebo na místě)
Organizátor: Moravská galerie v Brně, www.moravska-galerie.cz

Moravská galerie v Brně se v roce 2025 rozrostla o novou budovu – první otevřený depozitář v České republice. Využijte exkluzivní možnost nahlédnout do tohoto „trezoru umění“ v rámci komentované prohlídky budovy i uložených sbírek.

COMPLEX SOUNDS: PIANO AND BEYOND

Expozice nové hudby, 35. ročník: ARS SPECTRUM
Datum akce a čas: **středa 7. října 2026 | 19.00 hod.**
Místo konání: **Besední dům**
Přihlášení/registrace: předprodeji Filharmonie Brno
www.filharmonie-brno.cz/expozice-nove-hudby/#festival
Vstupné: se slevou (typ slevy BDPS 50 %)
Organizátor: Filharmonie Brno, příspěvková organizace,
www.filharmonie-brno.cz

Jaké zvuky v sobě ukrývá klavír? Večer s hudbou Tristana Muraila a jeho následovníků odhalí nástroj jako prostor nekonečných barev, rezonancí a proměn. Pianista Marek Kepřt propojí skladby vlastním hudebním i elektronickým komentářem a vytvoří z koncertu souvislý zvukový příběh o klavíru, jeho možnostech a tajemstvích.

Čtvrtek 8. října 2026

KURZ DIGITÁLNÍCH DOVEDNOSTÍ PRO SENIORY

Datum akce a čas: **čtvrtek 8. října 2026 | 9.00–12.00 hod. | 13.00–16.00 hod.**
Místo konání: **Malinovského nám. 3, Brno, 1. patro, místnost č. 111**
Přihlášení/registrace: petrovska.jana@brno.cz, tel.: 542 172 434
Vstupné: zdarma
Organizátor: Odbor zdraví, Magistrát města Brna, <https://zdravi.brno.cz>
T-Mobile Czech Republic, a.s., Magenta Experience Center

V průběhu tříhodinového kurzu si budete moci procvičit a zdokonalit ovládání chytrého telefonu nebo tabletu a bezpečné surfování na internetu. Prosíme účastníky, aby si přinesli vlastní zařízení, se kterým budou pracovat.

JÓGA PRO BABIČKY

Datum akce a čas: **čtvrtek 8. října 2026 | 9.45 hod. | 11.00 hod.**
Místo konání: **Stará radnice, Mečová 5, Brno
(vchod z Radnické ul. od krokodýla)**
Přihlášení/registrace: **vecernice50@centrum.cz**
Vstupné: **50 Kč**
Organizátor: **Večernice z. s. Brno**

Cvičení jógových pozic, které vás udrží zdravé a šťastné. Vhodné pro každý věk a fyzickou kondici. Náš zdravotní program je sestavený pro starší ženy, začátečnice i osoby se zdravotními problémy. Posílení, protažení, dechové techniky, relaxace, zklidnění těla a mysli.

JAK SI NAKOUPIT POTRAVINY ON-LINE?

Datum akce a čas: **čtvrtek 8. října 2026 | 14.00–16.00 hod.**
Místo konání: **Kleinův palác, 2. patro, náměstí Svobody 15, Brno**
Přihlášení/registrace: **incentrum@kjm.cz, tel.: 773 745 626**
Vstupné: **zdarma**
Organizátor: **Knihovna Jiřího Mahena v Brně, IN-centrum**

Láká vás představa, že už nebudete muset tahat těžké nákupní tašky z obchodu? Naučte se nakupovat potraviny přes mobilní telefon jednoduše a bezpečně. Seznámíme vás s praktickými aplikacemi, díky kterým vám přivezou nákup až ke dveřím. Naučíte se, jak vyhledávat zboží, porovnávat ceny, vytvářet objednávky, platit bezpečně a jak využívat další užitečné funkce.

SETKÁNÍ PEČUJÍCÍCH & POZŮSTALÝCH

Datum akce a čas: **čtvrtek 8. října 2026 | 14.00–17.00 hod.**
Místo konání: **tř. Kpt. Jaroše 3, Brno**
Přihlášení/registrace: **bez registrace**
Vstupné: **dobrovolné**
Organizátor: **Unie pečujících z. s.**

Setkání pečujících a pozůstalých pečujících při kávě či čaji s drobným občerstvením.

SEVEROVÝCHODNÍ INDIE – OHNISKO BIODIVERZITY (2. ČÁST)

Datum akce a čas: **čtvrtek 8. října 2026 | 14.50–16.30 hod.**
Místo konání: **klubovna Senior klubu, Bzenecká 19, Brno-Vinohrady**
Přihlášení/registrace: **bez registrace**
Vstupné: **zdarma**
Organizátor: **Senior klub Brno-Vinohrady, přednášející Ing. Miroslav Čápek**

Přednáška – povídání o přírodě doprovázené fotografiemi.

PARTIELS

Expozice nové hudby, 35. ročník: ARS SPECTRUM

Datum akce a čas: **čtvrtek 8. října 2026 | 19.00 hod.**

Místo konání: **Besední dům**

Přihlášení/registrace: v předprodeji Filharmonie Brno,
www.filharmonie-brno.cz/expozice-nove-hudby/#festival

Vstupné: se slevou (typ slevy BDPS 50 %)

Organizátor: Filharmonie Brno, příspěvková organizace,
www.filharmonie-brno.cz

Zvuk, který změnil hudbu. Závěrečný koncert festivalu představí čtyři výjimečná díla, která otevřela nové možnosti hudebního myšlení a inspirovala celé generace skladatelů. Filharmonie Brno pod taktovkou Szymona Bywalce provede hudbu plnou barev, energie a zvukových překvapení. Večer vyvrcholí sugestivní skladbou *Lonely Child* Clauda Viviera v podání francouzské sopranistky Donatienne Michel-Dansac – dílem, které patří k nejpůsobivějším hudebním výpovědím 20. století.

Pátek 9. října 2026

PC KURZ (PORADNA) PRO SENIORY

Datum akce a čas: **pátek 9. října 2026 | 13.55–16.00 hod.**

Místo konání: **PC učebna ZŠ Mutěnická 25, Brno-Vinohrady**

Přihlášení/registrace: bez registrace

Vstupné: zdarma

Organizátor: Senior klub Brno-Vinohrady, Ing. Luděk Hodboď,
tel.: 602 169 899

Konzultace a poskytnutí pomoci v práci s PC nebo chytrým telefonem.

Sobota 10. října 2026

HISTORICKO-ARCHITEKTONICKÁ PROCHÁZKA

Datum akce a čas: **sobota 10. října 2026 | 9.00–11.00 hod.**

Místo konání: **sraz Dominikánské nám. v 9.00 hod.,
lavičky uprostřed náměstí**

Přihlášení/registrace: recepce@botanka.cz, tel.: 725 871 752

Vstupné: zdarma

Organizátor: CVČ Botanka, středisko Kávéesky příspěvková organizace,
Brno; www.botanka.cz

Procházka po centru města s odborným výkladem, Dominikánské nám. směr ul. Veselá.

V HLAVNÍ ROLI ŽESTĚ

Datum akce a čas: **sobota 10. října 2026 | 11.00 a 13.30 hod.**
Místo konání: **Besední dům**
Přihlášení/registrace: v předprodeji Filharmonie Brno,
<https://filharmonie-brno.cz/program/v-hlavni-rol-i-zeste-2/>
Vstupné: se slevou (typ slevy pro dospělé BDPS 40 %, děti mají slevu 50 %)
Organizátor: Filharmonie Brno, příspěvková organizace,
www.filharmonie-brno.cz

První koncert cyklu Rodinného abonmá, v jehož rámci posluchači proniknou do nitra hudebního systému zvaného orchestr, nás zavede do skupiny žestů. Zářivý vzhled a jiskrný tón, slavnostní fanfáry, hluboké i sametové tóny. Žestové nástroje patří k nejprůraznějším hlasům orchestru. Ale víte, jak pestrá je tato nástrojová skupina? Přijměte pozvání do světa lesních rohů, trubek, trombonů a tub. A nejen to! Objevíme i méně známé příbuzné, jako jsou křídlovky, euphonia nebo tajemně znějící Wagnerovy tuby. Uslyšíte, jak žestě dokážou znít slavnostně, hrdinsky i něžně – a jak důležitou roli hrají v celkové zvukové mozaice orchestru. Přijďte se přesvědčit, že žestě nejsou jen hlasité – jsou především neuvěřitelně barevné!

KDYŽ LITERATURA HOJÍ RÁNY DĚJIN

Datum akce a čas: **sobota 10. října 2026 | 18.00–20.00 hod.**
Místo konání: **Palackého třída 164, Brno – Královo Pole**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Knihovna Jiřího Mahena v Brně, pobočka Královo Pole

Zveme vás na výjimečné setkání a debatu dvou autorů, kteří se ve své tvorbě nebojí ohlížet zpět do minulosti a otevírat témata, která v našich moderních dějinách dodnes bolí. Ačkoliv oba autoři píší o československých dějinách, osudech lidí v soukolí totalit a o historických křivdách, každý z nich se k tématu ubírá úplně odlišnou literární cestou. Pozvání do knihovny přijali Jana Vrzalová a Miloš Doležal.

Pondělí 12. října 2026

SALÍČEK

Datum akce a čas:	pondělí 12. října 2026 9.00–11.00 hod.
Místo konání:	Kotlanova 13, Brno
Přihlášení/registrace:	bez registrace
Vstupné:	150 Kč za rodinu (platí se na místě)
Organizátor:	Salesiánské středisko mládeže – Dům dětí a mládeže Brno-Líšeň

Přijďte si se svými vnoučaty užít společnost ostatních dětí a jejich dospělého doprovodu. Aktivita je určena pro děti od 1 do 4 let s dospělým doprovodem (rodič nebo prarodič). Probíhá ve vnitřních prostorách Saleska, kde mají děti připravené dráhy, míče, obruče, odrážedla, kočárky, ale také koutek ke klidnému hraní. V průběhu aktivity je připravená jednoduchá výtvarka, cvičení s padákem, společné zpívání a krátká pohádka. Po celou dobu aktivity zodpovídá za dítě dospělý doprovod a počítá se i s jeho aktivní účastí. Je nutno mít s sebou obuv do tělocvičny (například tenisky s bílou podrážkou).

PROTAHOVACÍ CVIČENÍ PRO SENIORY

Datum akce a čas:	pondělí 12. října 2026 13.30–14.50 hod.
Místo konání:	Společenský sál Pálava, Bzenecká 23 (vstup z ulice Rokytova)
Přihlášení/registrace:	bez registrace
Vstupné:	25 Kč
Organizátor:	Senior klub Brno-Vinohrady, Ing. Luděk Hodboď, tel.: 602 169 899

30 min. vstoje, 30 min. na židli a s posilovací gumou, 20 min. karimatka.

KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ® NA TÉMA „CESTA SMÍŘENÍ – ODPUŠTĚNÍ ŽIVÝM I ZEMŘELÝM“

Datum akce a čas:	pondělí 12. října 2026 16.00–17.30 hod.
Místo konání:	Bašty 8, Brno, klubovna, 4. patro s výtahem
Přihlášení/registrace:	tel.: 730 805 857, info@spokojenysejor-klas.cz, do 9. října 2026
Vstupné:	50 Kč
Organizátor:	Spokojený senior – KLAS z. s.

Křesťanské společenství seniorů – zastavení nad biblickými tématy i aktuálními náměty a děním v církvi. Hostem bude otec Vojtěch Loub, farář ve farnosti Bílovice nad Svitavou.

Úterý 13. října 2026

VYŠETŘENÍ PAMĚTI

Datum akce a čas: **úterý 13. října 2026 | 9.00–16.00 hod.**

Místo konání: **Hrnčířská 27, Brno**

Přihlášení/registrace: tel.: 734 166 378

Vstupné: zdarma

Organizátor: Diakonie ČCE – středisko v Brně

Po absolvování testu na místě zjistíme, zda jsou vaše potíže s pamětí v normě, nebo je potřeba řešit je s odborníky. Případně doporučíme, co dělat pro zlepšení paměti. Vyšetření probíhá individuálně.

NEBOJÍM SE OZVAT, KDYŽ POŠTA NEFUNGUJE

Datum akce a čas: **úterý 13. října 2026 | 10.00–11.30 hod.**

Místo konání: **Family a Senior Point, Okružní 21, Brno-Lesná**

Přihlášení/registrace: bez registrace

Vstupné: zdarma

Organizátor: Family a Senior Point Brno-Lesná

Na přednášce se dozvíte, kdy a s jakým podáním se můžete obrátit na Český telekomunikační úřad, co má takové podání obsahovat a v jakých případech je úřad vůbec příslušný věc řešit. Přednáší Jana Velčevová Příkrylová z ČTÚ.

KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ® NA TÉMA „ŠVÉDSKÁ KNIŽNÍ KOŘIST“

Datum akce a čas: **úterý 13. října 2026 | 10.00–12.00 hod.**

Místo konání: **Bašty 8, Brno, klubovna, 4. patro s výtahem**

Přihlášení/registrace: tel.: 730 805 857, info@spokojenysenior-klas.cz,
do 12. října 2026

Vstupné: 50 Kč

Organizátor: Spokojený senior – KLAS z. s.

KLAS – KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ® je aktivizační program brněnské organizace Spokojený senior. Nabízíme pravidelná tematická setkání seniorů, která jsou doplněna výtvarnou činností či vycházkami. Nabízíme účast na jedné z našich pravidelných schůzek, kde můžete vyzkoušet, jak pracujeme, a v případě zájmu doplnit naše řady.

KREATIVNÍ DÍLNA PRO BYSTROU MYSL

Datum akce a čas: **úterý 13. října 2026 | 14.00–15.00 hod.**
Místo konání: **Kobližná 4, Brno, Hudební klubovna, 3. NP**
Přihlášení/registrace: muzikoterapie@kjm.cz, tel.: 542 532 170
Vstupné: zdarma
Organizátor: Knihovna Jiřího Mahena, příspěvková organizace,
www.kjm.cz

Aktivizující a zábavný program pro seniory s využitím prvků arteterapie. Přijďte si odpočinout, tvořit a zároveň hravou formou procvičit paměť i soustředění. Žádné zkušenosti nejsou potřeba. Programem provází arteterapeutka Hana Sakmarová.

SPOTŘEBITELSKÉ ÚVĚRY, KRÁTKODOBÉ PŮJČKY A EXEKUCE

Datum akce a čas: **úterý 13. října 2026 | 14.00–15.30 hod.**
Místo konání: **Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z. s.,
Česká 31, Brno, 2. patro (k dispozici výtah)**
Přihlášení/registrace: tel.: 771 191 191, poradna@asociace-sos.cz
Je možné přijít i bez registrace, ale kapacita může být již naplněna.
Vstupné: zdarma
Organizátor: Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z. s.,
www.asociace-sos.cz

Přednáška se zaměřuje na spotřebitelské úvěry a rizika krátkodobých půjček s vysokými úroky. Účastníci získají přehled o nevýhodných podmínkách i o exekucích a možnostech, jak jim předcházet či je řešit.

SETKÁNÍ S PÍSNIČKOU

Datum akce a čas: **úterý 13. října 2026 | 14.50–16.30 hod.**
Místo konání: **klubovna Senior klubu, Bzenecká 19, Brno-Vinohrady**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Senior klub Brno-Vinohrady, Ing. Luděk Hodboď,
Ing. Karel Mífek

Posezení v klubovně se sklenkou vína a písničkami.

POJĎME SPOLEČNĚ HLEDAT OPUŠTĚNÉ SENIORY!

Datum akce a čas: **úterý 13. října 2026 | 14.00–18.00 hod.**
Místo konání: **Maltézská pomoc, Dvořákova 13, Brno**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Maltézská pomoc, Markéta Procházková,
marketa.prochazkova@maltezskapomoc.cz, tel.: 736 620 810

Pojďme společně hledat opuštěné seniory! Přijďte zjistit více o dobrovolnictví s osamělými seniory a třeba si i rovnou vyzkoušet, jak se můžete zapojit. V naší kanceláři vás seznámíme s dobrovolnickým projektem „Adopce osamělých seniorů“, popovídáme si o tom, co dobrovolnictví obnáší, a ukážeme vám konkrétní možnosti, jak můžete seniorům věnovat svůj čas a podporu. Zároveň si budete moci některé aktivity vyzkoušet a zjistit, zda je tato forma pomoci pro vás to pravé. Dozvíte se také, jak můžete pomoci vyhledávat osamělé seniory ve svém okolí a předávat jim informace o možnosti zapojení. Znáte někoho v okolí, kdo je sám a nikoho nemá? Rádi byste takovým lidem pomohli? Chtěli byste si vyzkoušet dobrovolnictví na jeden den? Zaujalo vás to? Tak neváhejte a přijďte!

CYKLUS PŘEDNÁŠEK „ZEMĚ PRO VNOUČATA“

Datum akce a čas: **úterý 13. října 2026 | 17.00–18.30 hod.**
Místo konání: **ADRA point, Lidická 11, Brno**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: ADRA Brno, www.adrabrno.cz

Zveme vás na cyklus přednášek „Země pro vnoučata“. Přednášky se konají vždy v úterý od 17.00 hod. v prostorách ADRA Brno na Lidické 11. Dozvíte se na nich, co trápí mladou generaci v souvislosti s přírodou a její ochranou, proč lidé zakládají komunitní zahrady s praktickými radami, co to je „městská divočina“ a čím nám prospívají živočichové z divoké přírody, jak si vypěstovat zdravé ovoce a zeleninu podle přírodních principů, jak v době extrémního počasí hospodařit s vodou, co dělat, abychom se na zahradě a v domácnosti obešli bez zbytečných chemických přípravků apod. Přednášejícími jsou odborníci na daná témata.

Středa 14. října 2026

KOMUNIKACE ON-LINE A SOCIÁLNÍ SÍTĚ

Datum akce a čas: **středa 14. října 2026 | 9.00–10.30 hod.**
Místo konání: **Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno**
Přihlášení/registrace: sip@brno.cz, tel.: 800 140 800,
<https://socialnipece.brno.cz/sip/>
Vstupné: zdarma
Organizátor: Odbor sociální péče, Magistrát města Brna,
Poradna Socio Info Point

Na semináři se seznámíte se základními sociálními sítěmi ke komunikaci, jako jsou Messenger nebo WhatsApp. Naučíte se, jak je správně využívat, jak napsat zprávu, přeposlat fotografii, uskutečnit videohovor a mnoho dalšího. V případě, že žádný účet nevlastníte, je možné si jej zkusit na semináři založit.

BEZPEČNĚ V KYBERPROSTORU

Datum akce a čas: **středa 14. října 2026 | 9.00–10.30 hod.**
Místo konání: **preventivní centrum Běhounská 1, Brno**
Přihlášení/registrace: krp.b.tisk@policie.gov.cz,
do předmětu napište SENIOŘI BĚHOUNSKÁ
Vstupné: zdarma
Organizátor: Krajské ředitelství policie Jihomoravského kraje, oddělení
tisku a prevence

Orientujete se v problematice kybernetických podvodů? Zajímají vás nejčastější praktiky kyberpodvodníků? Odhalili byste praktiky kyberšmejdů? Na besedě se dozvíte právě tyto informace a nebudou chybět ani praktické ukázky konkrétních podvodů.

SALÍČEK

Datum akce a čas:	středa 14. října 2026 9.00–11.00 hod.
Místo konání:	Kotlanova 13, Brno
Přihlášení/registrace:	bez registrace
Vstupné:	150 Kč za rodinu (platí se na místě)
Organizátor:	Salesiánské středisko mládeže – Dům dětí a mládeže Brno-Líšeň

Přijďte si se svými vnoučaty užít společnost ostatních dětí a jejich dospělého doprovodu. Aktivita je určena pro děti od 1 do 4 let s dospělým doprovodem (rodič nebo prarodič). Probíhá ve vnitřních prostorách Saleska, kde mají děti připravené dráhy, míče, obruče, odrážedla, kočárky, ale také koutek ke klidnému hraní. V průběhu aktivity je připravená jednoduchá výtvarka, cvičení s padákem, společné zpívání a krátká pohádka. Po celou dobu aktivity zodpovídá za dítě dospělý doprovod a počítá se i s jeho aktivní účastí. Je nutno mít s sebou obuv do tělocvičny (například tenisky s bílou podrážkou).

SOCIÁLNÍ INŽENÝRSTVÍ (PHISHING, PODVODNÁ JEDNÁNÍ A DALŠÍ)

Datum akce a čas:	středa 14. října 2026 10.00–13.00 hod.
Místo konání:	Palackého třída 164, Brno – Královo Pole
Přihlášení/registrace:	bez registrace
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Knihovna Jiřího Mahena v Brně, pobočka Královo Pole

Dříve nám podvodníci nabízeli předražené hrnce mezi dveřmi, dnes to zkoušejí přes SMS zprávy, e-maily nebo falešné telefonáty. Využívají naši důvěřivost, nepozornost nebo moment překvapení. Tomuto modernímu psychologickému nátlaku se odborně říká sociální inženýrství (nebo také phishing). Na tomto setkání si ukážeme, jak tito digitální podvodníci přemýšlejí a jaké triky nejčastěji zkoušejí, abychom jim včas ukázali červenou kartu.

KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA PŘÍRODNÍ ZAHRADY S KONZULTACÍ

Datum akce a čas:	středa 14. října 2026 14.30–15.30 hod.
Místo konání:	Zahrada u Řeky – Kamenná 42, Brno-střed – Štýřice
Přihlášení/registrace:	bez registrace, zahrada je otevřena pro veřejnost od 14.00 do 17.00 hod.
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Lipka – školské zařízení pro environmentální vzdělávání – pracoviště Kamenná, www.lipka.cz/kamenna-zahrada-u-reky

Přijďte prozkoumat Zahradu u Řeky všemi smysly a dozvědět se, jak funguje přírodní zahrada a pěstování bez chemie.

POUTAVÉ PŘEDNÁŠKY ZAJÍMAVÝCH LIDÍ, KTERÉ VÁS OBOHATÍ

Datum akce a čas: **středa 14. října 2026 | 15.00 hod.**
Místo konání: **Denní centrum, Tábořská 171, Brno-Židenice**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Klub seniorů Brno-Židenice

Přijďte si poslechnout inspirativní příběhy a zkušenosti.

PSYCHOHYGIENA AKTIVNĚ

Datum akce a čas: **středa 14. října 2026 | 15.00–17.30 hod.**
Místo konání: **Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno**
Přihlášení/registrace: sip@brno.cz, tel.: 800 140 800,
<https://socialnipece.brno.cz/sip/>
Vstupné: zdarma
Organizátor: Odbor sociální péče, Magistrát města Brna,
Poradna Socio Info Point,
lektorka: Bc. Marie Vondrková

Psychohygienu je klíčová pro prevenci stresu, vyhoření a psychických potíží. Na semináři budou představeny techniky ke zvýšení mentální odolnosti, zlepšení seberegulace emocí, koncentrace a celkové spokojenosti.

PŘEDNÁŠKY O BIODIVERZITĚ V ZOO BRNO

Datum akce a čas: **středa 14. října 2026 | 16.00 hod.**
Místo konání: **Zoo Brno, U zoologické zahrady 46, Brno, vzdělávací sál ve správní budově**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Zoo Brno a stanice zájmových činností, příspěvková organizace,
www.zoobrna.cz, stastna@zoobrna.cz, tel.: 702 290 692

Zoo Brno zve všechny zájemce na pravidelné přednášky o biodiverzitě. Můžete se těšit na pestré škálu zajímavých témat i na příležitost diskutovat s odborníky. Přednášky se zpravidla konají druhou středu v měsíci od 16.00 hod. Vstup je zdarma přes služební vrátnici. Více informací naleznete na <https://www.zoobrna.cz/prednasky>. Přednášky se konají v rámci projektu „Archa jménem zoo“. Číslo projektu: NFP403201DXM9.

BYLINKOVÉ TVOŘENÍ – VÝROBA BYLINKOVÉHO PYTLÍČKU NEBO SOLI. BABIČKY, DĚDEČKOVÉ A VNOUČATA SPOLU.

Datum akce a čas: **středa 14. října 2026 | 17.00–18.30 hod.**
Místo konání: **Centrum Zeměklíč s dětskou skupinou, Tvrdonická 11, Brno (lesopark Akátky)**
Přihlášení/registrace: zemeklic.akce@gmail.com, tel.: 723 264 589
Vstupné: dobrovolné
Organizátor: Zeměkvítkov z. s., www.zemeklic.cz

Mezigenerační tvoření, hry a poznávání přírody. Možnost vyrobit si bylinkový pytlík nebo sůl. Aktivita podporuje společně strávený čas napříč generacemi.

TIM GARLAND & GEOFFREY KEEZER: MEZZO

Datum akce a čas: **středa 14. října 2026 | 19.00 hod.**
Místo konání: **Besední dům**
Přihlášení/registrace: v předprodeji Filharmonie Brno, www.filharmonie-brno.cz/program/tim-garland-geoffrey-keezer-mezzo/
Vstupné: se slevou (typ slevy BDPS 40 %)
Organizátor: Filharmonie Brno, příspěvková organizace, www.filharmonie-brno.cz

Hudební projekt Mezzo, pod kterým jsou podepsáni britský saxofonista Tim Garland a americký pianista Geoffrey Keezer, je průsečíkem mezi evropskou lyrickou tradicí a americkým jazzovým drivem. Setkání dvou mimořádných hudebníků propojuje evropskou lyriku s energií amerického jazzu a nabízí dialog dvou výrazných hudebních osobností.

Čtvrtek 15. října 2026

VYŠETŘENÍ PAMĚTI

Datum akce a čas: **čtvrtek 15. října 2026 | 9.00–16.00 hod.**
Místo konání: **Hrnčířská 27, Brno**
Přihlášení/registrace: tel.: 734 166 378
Vstupné: zdarma
Organizátor: Diakonie ČCE – středisko v Brně

Po absolvování testu na místě zjistíme, zda jsou vaše potíže s pamětí v normě, nebo je potřeba řešit je s odborníky. Případně doporučíme, co dělat pro zlepšení paměti. Vyšetření probíhá individuálně.

JÓGA PRO BABIČKY

Datum akce a čas: **čtvrtek 15. října 2026 | 9.45 hod. | 11.00 hod.**
Místo konání: **Stará radnice, Mečová 5, Brno
(vchod z Radnické ul. od krokodýla)**
Přihlášení/registrace: **vecernice50@centrum.cz**
Vstupné: **50 Kč**
Organizátor: **Večernice z. s. Brno**

Cvičení jógových pozic, které vás udrží zdravé a šťastné. Vhodné pro každý věk a fyzickou kondici. Náš zdravotní program je sestavený pro starší ženy, začátečnice i osoby se zdravotními problémy. Posílení, protažení, dechové techniky, relaxace, zklidnění těla a mysli.

BLAHOPŘÁNÍ OSLAVENCŮM NAROZENÝM V ŘÍJNU

Datum akce a čas: **čtvrtek 15. října 2026 | 14.50–17.00 hod.**
Místo konání: **klubovna Senior klubu, Bzenecká 19, Brno-Vinohrady**
Přihlášení/registrace: **bez registrace**
Vstupné: **zdarma**
Organizátor: **Senior klub Brno-Vinohrady,
Ing. Luděk Hodboď a tým spolupracovníků**

Posezení v klubovně s oslavenci, sklenkou vína a pohoštěním.

PODZIMNÍ TANCOVAČKA NA MUSILCE

Datum akce a čas: **čtvrtek 15. října 2026 | 16.00–18.00 hod.**
Místo konání: **LD Musilka, Musilova 2, Brno**
Přihlášení/registrace: **bez registrace**
Vstupné: **zdarma**
Organizátor: **Kulturní středisko Omega, příspěvková organizace**

Taneční zábava, k poslechu a tanci hraje dechová hudba Jiřího Helána.

HARMONIE PROTIKLADŮ

Datum akce a čas: **čtvrtek 15. října 2026 | 19.00 hod.**
Místo konání: **Besední dům**
Přihlášení/registrace: v předprodeji Filharmonie Brno,
<https://filharmonie-brno.cz/program/harmonie-protikladu-2/>
Vstupné: se slevou (typ slevy BDPS 40 %)
Organizátor: Filharmonie Brno, příspěvková organizace,
www.filharmonie-brno.cz

Haydn, Adès, Britten – tři podoby orchestrální imaginace. Haydnova *Symfonie č. 84* zazáří vtipem a noblesou, Adèsovo křehké *Air* vzdá hold Sibeliovi v podání koncertní mistryně Filharmonie Brno Marie Petříkové a v Brittenově *Symfonii pro violoncello a orchestr* zazáří charismatická Julie Hagen.

Pátek 16. října 2026

CHVÁLA = KOŘENÍ DOBRÝCH VZTAHŮ

Datum akce a čas: **pátek 16. října 2026 | 9.30–11.00 hod.**
Místo konání: **Knihovna Jiřího Mahena, Kobližná 4, Brno**
Přihlášení/registrace: blanka.urb@email.cz
Vstupné: zdarma
Organizátor: SaBBa, Sdružení aktivní babičky a dědečci, z. s.

Komu řekli doma, jak se chválí dítě i dáma? Není to žádné drama. Chvála se neučí ani ve škole. Pravidla zde najdeš na stole. Čeká vás změna, která lidem sebevědomí zvedá. Přijďte! Pochvale budiž díky, je sladší než fíky.

PC KURZ (PORADNA) PRO SENIORY

Datum akce a čas: **pátek 16. října 2026 | 13.55–16.00 hod.**
Místo konání: **PC učebna ZŠ Mutěnická 25, Brno-Vinohrady**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Senior klub Brno-Vinohrady, Ing. Luděk Hodboď,
tel.: 602 169 899

Konzultace a poskytnutí pomoci v práci s PC nebo chytrým telefonem.

HARMONIE PROTIKLADŮ

Datum akce a čas: **pátek 16. října 2026 | 19.00 hod.**
Místo konání: **Besední dům**
Přihlášení/registrace: v předprodeji Filharmonie Brno,
<https://filharmonie-brno.cz/program/harmonie-protikladu/>
Vstupné: se slevou (typ slevy BDPS 40 %)
Organizátor: Filharmonie Brno, příspěvková organizace,
www.filharmonie-brno.cz

Haydn, Adès, Britten – tři podoby orchestrální imaginace. Haydnova *Symfonie č. 84* zazáří vtípem a noblesou, Adèsovo křehké *Air* vzdá hold Sibeliovi v podání koncertní mistryně Filharmonie Brno Marie Petříkové a v Brittenově *Symfonii pro violoncello a orchestr* zazáří charismatická Julie Hagen.

Pondělí 19. října 2026

SALÍČEK

Datum akce a čas: **pondělí 19. října 2026 | 9.00–11.00 hod.**
Místo konání: **Kotlanova 13, Brno**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: 150 Kč za rodinu (platí se na místě)
Organizátor: Salesiánské středisko mládeže – Dům dětí a mládeže
Brno-Líšeň

Přijďte si se svými vnoučaty užít společnost ostatních dětí a jejich dospělého doprovodu. Aktivita je určena pro děti od 1 do 4 let s dospělým doprovodem (rodič nebo prarodič). Probíhá ve vnitřních prostorách Saleska, kde mají děti připravené dráhy, míče, obruče, odrážedla, kočárky, ale také koutek ke klidnému hraní. V průběhu aktivity je připravená jednoduchá výtvarka, cvičení s padákem, společné zpívání a krátká pohádka. Po celou dobu aktivity zodpovídá za dítě dospělý doprovod a počítá se i s jeho aktivní účastí. Je nutno mít s sebou obuv do tělocvičny (například tenisky s bílou podrážkou).

TANEC VSEDE

Datum akce a čas: **pondělí 19. října 2026 | 10.00–11.00 hod.**
Místo konání: **Malinovského nám. 3, Brno, 1. patro, místnost č. 111**
Přihlášení/registrace: petrovskajana@brno.cz, tel.: 542 172 434.
Vstupné: zdarma
Organizátor: Odbor zdraví, Magistrát města Brna, <https://zdravi.brno.cz>

Přijďte si vyzkoušet tanec vsedě. Kurz povede zkušená lektorka Mgr. Vendula Plačková, která se tancům věnuje již přes 10 let. Lekce bude rozvržena na tance lehčí i náročnější, bez pomůcek i s nimi.

PROTAHOVACÍ CVIČENÍ PRO SENIORY

Datum akce a čas: **pondělí 19. října 2026 | 13.30–14.50 hod.**
Místo konání: **Společenský sál Pálava,
Bzenecká 23 (Brno – vstup z ulice Rokytova)**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: 25 Kč
Organizátor: Senior klub Brno-Vinohrady, Ing. Luděk Hodboď,
tel.: 602 169 899

30 min. vstoje, 30 min. na židli a s posilovací gumou, 20 min. karimatka.

JAK SE CHRÁNIT PŘED PODVODY ON-LINE

Datum akce a čas: **pondělí 19. října 2026 | 15.00–16.30 hod.**
Místo konání: **Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno**
Přihlášení/registrace: sip@brno.cz, tel.: 800 140 800, <https://socialnipece.brno.cz/sip/>
Vstupné: zdarma
Organizátor: Odbor sociální péče, Magistrát města Brna,
Poradna Socio Info Point

Studenti střední školy Čichnova na semináři představí téma bezpečnosti na internetu – dozvíte se, jak nenaletět na podvodné zprávy a falešné informace i jak se jim bránit.

Úterý 20. října 2026

PODZIMNÍ POUŤ

Datum akce a čas: **úterý 20. října 2026 | 7.15–19.00 hod.**
Místo konání: **Třebíč (Jejkov), Želiv**
Přihlášení/registrace: tel.: 730 805 857, info@spokojenysenior-klas.cz,
do 13. října 2026
Vstupné: 1100 Kč
Organizátor: Spokojený senior – KLAS z. s.

Víte, že si letos připomínáme „Rok svatého Františka“? Zveme seniory ke společnému putování do Třebíče a želivského kláštera. Co nás čeká: Z Brna se vydáme do Třebíče, farnost Jejkov, kde bude mše svatá a komentovaná prohlídka kostela. Odtud se vydáme do premonstrátského kláštera v Želivě, kde absolvujeme komentovanou prohlídku a také exkurzi do klášterního pivovaru s degustací na závěr. Odjezd z Brna v 7.15 hod. (Janáčkovo divadlo) a předpokládaný návrat v 19.00 hod. tamtéž. Přihláška se stává závaznou po uhrazení účastnického poplatku nejpozději do úterý 13. října 2026 v hotovosti u organizátora nebo prostřednictvím bankovního účtu číslo 2111465213/2700. V případě neúčasti je poplatek nevratný (je však možné najít za sebe náhradníka). Místa k sezení určuje pořadí přijatých přihlášek. Účastnický poplatek ve výši 1100 Kč zahrnuje společnou autobusovou dopravu, tři komentované prohlídky a služby průvodce. S sebou: jídlo a pití na celý den (společný oběd není plánován).

ZÁVĚŤ, DAROVACÍ SMLOUVA, PŘEVODY MAJETKU

Datum akce a čas: **úterý 20. října 2026 | 10.00 hod.**
Místo konání: **v klubovně MČ Brno-střed, Hybešova 65a, Brno**
Přihlášení/registrace: brno@seniorpointy.cz, tel.: 543 212 870
Vstupné: zdarma
Organizátor: Společně o.p.s. – Senior Point Brno, www.seniorpointy.cz

Přemýšlíte, jak správně naložit se svým majetkem, aby vaše rozhodnutí platila a předešlo se zbytečným sporům v rodině? Na přednášce právničky se dozvíte srozumitelně a prakticky, na co si dát pozor při sepisování závěti, darování i převodech majetku. Získáte základní orientaci v možnostech, rizicích a častých chybách, které se seniorům vyplatí znát předem.

MOJE OSUDOVÁ MĚSTA – OLOMOUC (1. ČÁST...)

Datum akce a čas: **úterý 20. října 2026 | 14.50–16.00 hod.**
Místo konání: **klubovna Senior klubu, Bzenecká 19, Brno-Vinohrady**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Senior klub Brno-Vinohrady, přednášející Dr. Luděk Šubert

Místopisné vzpomínání na osobní zážitky nejen v uvedeném městě.

CHYTRÝ ŠIMIČÁK – HÁDANKÁŘSKÝ A KŘÍŽOVKÁŘSKÝ KLUB

Datum akce a čas: **úterý 20. října 2026 | 16.00–17.30 hod.**
Místo konání: **Denní centrum, Tábořská 171, Brno-Židenice**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Klub seniorů Brno-Židenice

Zveme všechny, kteří chtějí procvičit svůj mozek a posílit paměť. Věk není omezen.

CYKLUS PŘEDNÁŠEK „ZEMĚ PRO VNOUČATA“

Datum akce a čas: **úterý 20. října 2026 | 17.00–18.30 hod.**
Místo konání: **ADRA point, Lidická 11, Brno**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: ADRA Brno, www.adrabrno.cz

Zveme vás na cyklus přednášek „Země pro vnoučata“. Přednášky se konají vždy v úterý od 17.00 hod. v prostorách ADRA Brno na Lidické 11. Dozvíte se na nich, co trápí mladou generaci v souvislosti s přírodou a její ochranou, proč lidé zakládají komunitní zahrady s praktickými radami, co to je „městská divočina“ a čím nám prospívají živočichové z divoké přírody, jak si vypěstovat zdravé ovoce a zeleninu podle přírodě blízkých principů, jak v době extrémního počasí hospodařit s vodou, co dělat, abychom se na zahradě a v domácnosti obešli bez zbytečných chemických přípravků apod. Přednášejícími jsou odborníci na daná témata.

Středa 21. října 2026

JAK NA FOTOGRAFIE V MOBILU

Datum akce a čas:	středa 21. října 2026 9.00–10.30 hod. 13.00–14.30 hod.
Místo konání:	Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno
Přihlášení/registrace:	sip@brno.cz, tel.: 800 140 800, https://socialnipece.brno.cz/sip/
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Odbor sociální péče, Magistrát města Brna, Poradna Socio Info Point

Na praktickém semináři se naučíte, jak si v galerii uspořádat fotky do složky, jak fotografii přeposlat v příloze e-mailu nebo třeba rodině či kamarádům přes sociální síť. Vyzkoušíme si také další funkce fotoaparátu (nastavení, blesk, časovač, úprava fotky).

SALÍČEK

Datum akce a čas:	středa 21. října 2026 9.00–11.00 hod.
Místo konání:	Kotlanova 13, Brno
Přihlášení/registrace:	bez registrace
Vstupné:	150 Kč za rodinu (platí se na místě)
Organizátor:	Salesiánské středisko mládeže – Dům dětí a mládeže Brno-Líšeň

Přijďte si se svými vnoučaty užít společnost ostatních dětí a jejich dospělého doprovodu. Aktivita je určena pro děti od 1 do 4 let s dospělým doprovodem (rodič nebo prarodič). Probíhá ve vnitřních prostorách Saleska, kde mají děti připravené dráhy, míče, obruče, odrážedla, kočárky, ale také koutek ke klidnému hraní. V průběhu aktivity je připravená jednoduchá výtvarka, cvičení s padákem, společné zpívání a krátká pohádka. Po celou dobu aktivity zodpovídá za dítě dospělý doprovod a počítá se i s jeho aktivní účastí. Je nutno mít s sebou obuv do tělocvičny (například tenisky s bílou podrážkou).

MOBILITA BEZ BARIÉR

Datum akce a čas:	středa 21. října 2026 9.00–13.00 hod.
Místo konání:	Showroom Eroute, Bratislavská 14a, Brno
Přihlášení/registrace:	bez registrace
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Eroute, olivie@erouteshop.de

Na co se můžete těšit? Slalom a zkušební jízdy (elektrické skútry a invalidní vozíky) – kužely, parkování do „garáže“, otočka v malém prostoru, přejezd „městského chodníku“. Soutěž „Nejšikovnější řidič vozíku/skútru“ – nejlepší čas, nejpresnější jízda, bez shoení kuželů. Minipřednáška Bezpečnost mobility – jak vybrat správný skútr, jak jezdit bezpečně, jaké jsou příspěvky od pojišťoven, jak prodloužit životnost baterie a jak řešit převoz autem.

DEN SE SENIORY

Datum akce a čas:	středa 21. října 2026 9.00–16.00 hod.
Místo konání:	Střední škola informatiky, poštovníctví a finančnictví Brno, Čichnova 23, Brno - společenský sál
Přihlášení/registrace:	tel.: 541 123 334, denseseniory@seznam.cz
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Střední škola informatiky, poštovníctví a finančnictví Brno, příspěvková organizace

Srdečně vás zveme na den plný inspirace, užitečných informací a praktických rad. Program bude rozdělen do čtyř tematických částí. V první části představí své aktivity organizace podporující aktivní život seniorů a prevenci osamělosti, například KČT Brno, Knihovna Jiřího Mahena, Socio Point, Univerzita třetího věku, Kluby seniorů a organizace Mezi námi. Druhá část se zaměří na zdraví – čeká vás trénování paměti, ukázka jednoduchých cvičení s fyzioterapeutem a praktické rady nutriční poradkyně ke zdravému stravování, například při cukrovce či vysokém krevním tlaku. Odpolední program bude věnován digitálním technologiím a finanční gramotnosti. Dozvíte se, jak být v bezpečí na internetu, využívat digitální zdravotnictví a získáte informace týkající se Evropské unie. Na závěr budou připraveni studenti dobrovolníci, kteří vám individuálně pomohou s mobilními telefony, tablety i počítači a poradí, jak si s podobnými problémy poradit i v budoucnu. Nezapomeňte si proto přinést své zařízení. Občerstvení během dne zajištěno. Registrovat se lze na celý program i jeho jednotlivé části. Pro účastníky registrované na celý den bude připraven oběd.

KONZULTAČNÍ HODINY PRO SENIORY S KVÍZOVÝMI AKTIVITAMI

Datum akce a čas:	středa 21. října 2026 10.00–12.00 hod.
Místo konání:	Knihovna Jiřího Mahena Brno, Kobližná 4, Brno-střed
Přihlášení/registrace:	bez registrace
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Jihomoravské dobrovolnické centrum, z. s., https://dobrovolnickecentrum.cz/

Přemýšlíte o dobrovolnictví? Přijďte na naše konzultační hodiny, udělejte si zábavný kvíz a zjistěte, kde by vás pomáhání bavilo nejvíc. Rádi s vámi probereme vaše představy a doporučíme vám tu pravou organizaci přímo na míru!

ŘEKNI MI

Datum akce a čas: **středa 21. října 2026 | 10.00–12.00 hod.**
Místo konání: **Kpt. Jaroše 3, Brno – Černá Pole**
Přihlášení/registrace: **renata.klimova@klarapomaha.cz, tel.: 731 631 517**
Vstupné: **zdarma**
Organizátor: **Klára pomáhá z. s., www.klarapomaha.cz**

Většinu lidí někdy napadlo, co by si přáli v závěru svého života. Málokdo o tom ale někomu řekne. Komunikace o přáních v závěru života je pro mnohé náročná a většina z nás ji nechává až na poslední chvíli. Naučíme vás, jak pomocí malé konverzační karetní hry otvírat i velká témata, bez obav diskutovat o důležitých životních otázkách a v těžkých okamžicích být lepší oporou sobě i svým blízkým.

AUTENTIZACE (HESLA, PŘÍSTUP K NAŠIM ÚČTŮM)

Datum akce a čas: **středa 21. října 2026 | 10.00–13.00 hod.**
Místo konání: **Palackého třída 164, Brno – Královo Pole**
Přihlášení/registrace: **bez registrace**
Vstupné: **zdarma**
Organizátor: **Knihovna Jiřího Mahena v Brně, pobočka Královo Pole**

Zamykáte vchodové dveře od domu a dáváte si pozor, komu půjčíte klíče? Na internetu je to velmi podobné. Každý náš účet – ať už jde o e-mail, bankovníctví, nebo sociální sítě – potřebuje svůj spolehlivý zámek. Tomuto zabezpečení se odborně říká autentizace. Na workshopu si ukážeme, že správa hesel nemusí být noční můra a že si nemusíte zapisovat desítky složitých kódů do papírového sešitu, který se může ztratit.

SRDCE NA DLANI | WORKSHOP PRO SENIORY VE VIDA!

Datum akce a čas: **středa 21. října 2026 | 14.30–15.30 hod.**
Místo konání: **VIDA! science centrum, Křížkovského 12, Brno**
Přihlášení/registrace: **program@vida.cz, tel.: 730 896 544**
nutná registrace alespoň 2 týdny předem
Vstupné: **100 Kč (zahrnuje také návštěvu expozice kdykoliv od 13.00 hod.)**
Organizátor: **JINTEK, z. ú.**

Prozkoumejte tajemství lidského srdce při pitvě vepřového srdce, které je tomu našemu velmi podobné. Dozvíte se, jak srdce funguje, jaké jsou jeho části a jak vypadá uvnitř. Před i po programu si můžete samostatně projít expozici VIDA! V rámci expozice možno navštívit představení s pokusy od 13.30 hod.

KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA PŘÍRODNÍ ZAHRADY S KONZULTACÍ

Datum akce a čas:	středa 21. října 2026 14.30–15.30 hod.
Místo konání:	Zahrada u Řeky – Kamenná 42, Brno-střed – Štýřice
Přihlášení/registrace:	bez registrace, zahrada je otevřena pro veřejnost od 14.00 do 17.00 hod.
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Lipka – školské zařízení pro environmentální vzdělávání – pracoviště Kamenná, www.lipka.cz/kamenna-zahrada-u-reky

Přijďte prozkoumat Zahradu u Řeky všemi smysly a dozvědět se, jak funguje přírodní zahrada a pěstování bez chemie. Spojeno se slavností Ukončení sezóny v Zahradě u Řeky.

POUTAVÉ PŘEDNÁŠKY ZAJÍMAVÝCH LIDÍ, KTERÉ VÁS OBOHATÍ

Datum akce a čas:	středa 21. října 2026 15.00 hod.
Místo konání:	Denní centrum, Tábořská 171, Brno-Židenice
Přihlášení/registrace:	bez registrace
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Klub seniorů Brno-Židenice

Přijďte si poslechnout inspirativní příběhy a zkušenosti.

Čtvrtek 22. října 2026

MOBILITA BEZ BARIÉR

Datum akce a čas:	čtvrtek 22. října 2026 9.00–13.00 hod.
Místo konání:	Showroom Eroute, Bratislavská 14a, 602 00 Brno
Přihlášení/registrace:	bez registrace
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Eroute, olivie@erouteshop.de

Na co se můžete těšit? Slalom a zkušební jízdy (elektrické skútry a invalidní vozíky) – kužely, parkování do „garáže“, otočka v malém prostoru, přejezd „městského chodníku“. Soutěž „Nejšikovnější řidič vozíku/skútru“ – nejlepší čas, nejpřesnější jízda, bez shození kuželů. Minipřednáška Bezpečnost mobility – jak vybrat správný skútr, jak jezdit bezpečně, jaké jsou příspěvky od pojišťoven, jak prodloužit životnost baterie a jak řešit převoz autem.

JÓGA PRO BABIČKY

Datum akce a čas: **čtvrtek 22. října 2026 | 9.45 hod. | 11.00 hod.**
Místo konání: **Stará radnice, Mečová 5, Brno
(vchod z Radnické ul. od krokodýla)**
Přihlášení/registrace: vecernice50@centrum.cz
Vstupné: 50 Kč
Organizátor: Večernice z. s. Brno

Cvičení jógových pozic, které vás udrží zdravé a šťastné. Vhodné pro každý věk a fyzickou kondici. Náš zdravotní program je sestavený pro starší ženy, začátečnice i osoby se zdravotními problémy. Posílení, protažení, dechové techniky, relaxace, zklidnění těla a mysli.

INTERNETOVÉ A BANKOVNÍ PODVODY

Datum akce a čas: **čtvrtek 22. října 2026 | 14.00–15.30 hod.**
Místo konání: **Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z. s.,
Česká 31, Brno, 2. patro (k dispozici výtah)**
Přihlášení/registrace: tel.: 771 191 191, poradna@asociace-sos.cz
Je možné přijít i bez registrace, ale kapacita může být již naplněna.
Vstupné: zdarma
Organizátor: Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z. s.,
www.asociace-sos.cz

Internetové a bankovní podvody jsou na vzestupu, proto je důležité umět rozpoznat podvodný e-shop, znát svá spotřebitelská práva a vědět, jak postupovat, pokud se stanete obětí podvodu.

SEMINÁŘ PRO SENIORY A PRESENIORY – JAK NA CHYTRÝ TELEFON

Datum akce a čas: **čtvrtek 22. října 2026 | 14.00–16.00 hod.**
Místo konání: **tř. Kpt. Jaroše 3, Brno**
Přihlášení/registrace: radka.sperkova@uniepecujicich.cz
Vstupné: dobrovolné
Organizátor: Unie pečujících z. s.

Seminář je určen pro úplné začátečníky, kteří se chtějí naučit základní ovládání a praktické využití chytrého telefonu. Účastníci si postupně osvojí práci s hovory, zprávami, kontakty, fotografiemi, internetem i běžnými aplikacemi včetně jejich bezpečného používání. Výuka probíhá srozumitelně, krok za krokem a s důrazem na individuální přístup a praktické vyzkoušení. CHYTRÝ MOBIL S SEBOU. Drobné občerstvení zajištěno.

PŘEDNÁŠKA NA AKTUÁLNÍ TÉMA SPOJENÉ S HISTORIÍ

Datum akce a čas: **čtvrtek 22. října 2026 | 14.50–16.00 hod.**
Místo konání: **klubovna Senior klubu, Bzenecká 19, Brno-Vinohrady**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Senior klub Brno-Vinohrady, přednášející PhDr. Jiří Čejka

Přednáška k připomenutí historické události a jejích důsledků.

Pátek 23. října 2026

MOBILITA BEZ BARIÉR

Datum akce a čas: **pátek 23. října 2026 | 9.00–13.00 hod.**
Místo konání: **Showroom Eroute, Bratislavská 14a, Brno**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Eroute, olivie@erouteshop.de

Na co se můžete těšit? Slalom a zkušební jízdy (elektrické skútry a invalidní vozíky) – kužely, parkování do „garáže“, otočka v malém prostoru, přejezd „městského chodníku“. Soutěž „Nejšikovnější řidič vozíku/skútru“ – nejlepší čas, nejpřesnější jízda, bez shození kuželů. Minipřednáška Bezpečnost mobility – jak vybrat správný skútr, jak jezdit bezpečně, jaké jsou příspěvky od pojišťoven, jak prodloužit životnost baterie a jak řešit převoz autem.

PC KURZ (PORADNA) PRO SENIORY

Datum akce a čas: **pátek 23. října 2026 | 13.55–16.00 hod.**
Místo konání: **PC učebna ZŠ Mutěnická 25, Brno-Vinohrady**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Senior klub Brno-Vinohrady, Ing. Luděk Hodboď,
tel.: 602 169 899

Konzultace a poskytnutí pomoci v práci s PC nebo chytrým telefonem.

KNIHOHRÁTKY PRO PRARODIČE S DĚTMI 2–6 LET

Datum akce a čas: **pátek 23. října 2026 | 15.30–16.15 hod.**
Místo konání: **Mateřské centrum Sedmikráska Brno z. s., Oblá 51, Brno – Nový Lískovec**
Přihlášení/registrace: Rezervace v kanceláři MC, na tel.: +420 773 907 909 (ve všední den 8.30–12.30 hod.), mcsedmikraska@volny.cz nejpozději do 16. 10. 2026.
Vstupné: 150 Kč / člen (1 dítě), 200 Kč / nečlen (1 dítě)
Organizátor: Mateřské centrum Sedmikráska Brno z. s.

Společné čtení a navazující hravé, hudební, pohybové či výtvarné aktivity na motivy knihy O zvědavém štěňátku. Pojdte si s vnoučaty vyzkoušet, co všechno se dá zažít s jednou pohádkou.

Pondělí 26. října 2026

PROTAHOVACÍ CVIČENÍ PRO SENIORY

Datum akce a čas: **pondělí 26. října 2026 | 13.30–14.50 hod.**
Místo konání: **Společenský sál Pálava, Bzenecká 23, Brno (vstup z ulice Rokytova)**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: 25 Kč
Organizátor: Senior klub Brno-Vinohrady, Ing. Luděk Hodboď, tel.: 602 169 899

30 min. vstoje, 30 min. na židli a s posilovací gumou, 20 min. karimatka.

PSYCHOHYGIENA OČIMA LÉKAŘE

Datum akce a čas: **pondělí 26. října 2026 | 15.00–17.30 hod.**
Místo konání: **Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno**
Přihlášení/registrace: sip@brno.cz, tel.: 800 140 800, <https://socialnipece.brno.cz/sip/>
Vstupné: zdarma
Organizátor: Odbor sociální péče, Magistrát města Brna, Poradna Socio Info Point, lektor: MUDr. Ivan Peška

Přednáška na téma péče o psychiku. Dozvíte se, co je nezbytné v péči o duševní zdraví a jak předcházet vzniku psychických obtíží.

Úterý 27. října 2026

SPOTŘEBITEL A ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ – ZODPOVĚDNÉ NAKLÁDÁNÍ S BIOODPADEM

Datum akce a čas:	úterý 27. října 2026 14.00–15.30 hod.
Místo konání:	Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z. s., Česká 31, Brno, 2. patro (k dispozici výtah)
Přihlášení/registrace:	tel.: 771 191 191, poradna@asociace-sos.cz Je možné přijít i bez registrace, ale kapacita může být již naplněna.
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z. s., www.asociace-sos.cz

Co je to bioodpad, jak ho třídit, jaké jsou možnosti jeho dalšího využití? Zajímá vás ekologicky odpovědné chování a principy oběhového hospodářství? Přijďte na přednášku o udržitelném chování v každodenním životě.

CESTOVATELSKÉ ZÁŽITKY Z BLÍZKÉHO VÝCHODU

Datum akce a čas:	úterý 27. října 2026 14.50–16.00 hod.
Místo konání:	klubovna Senior klubu, Bzenecká 19, Brno-Vinohrady
Přihlášení/registrace:	bez registrace
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Senior klub Brno-Vinohrady, přednášející Ing. Jaroslav Slávik

Fotografie a osobní zážitky z pobytu v oblasti ovlivňující svět.

Čtvrtek 29. října 2026

JÓGA PRO BABIČKY

Datum akce a čas:	čtvrtek 29. října 2026 9.45 hod. 11.00 hod.
Místo konání:	Stará radnice, Mečová 5, Brno (vchod z Radnické ul. od krokodýla)
Přihlášení/registrace:	vecernice50@centrum.cz
Vstupné:	50 Kč
Organizátor:	Večernice z. s. Brno

Cvičení jógových pozic, které vás udrží zdravé a šťastné. Vhodné pro každý věk a fyzickou kondici. Náš zdravotní program je sestavený pro starší ženy, začátečnice i osoby se zdravotními problémy. Posílení, protažení, dechové techniky, relaxace, zklidnění těla a myslí.

POSEZENÍ VE SKLÍPKU „U JEŇOURA“ (PRUŠÁNKY-NECHORY)

Datum akce a čas: **čtvrtek 29. října 2026 | odjezd 13.00 hod., Pálavské nám.,
návrat okolo 20–21 hod.**

Místo konání: **vinný sklípek „U Jeňoura“, Prušánky-Nechory**

Přihlášení/registrace: tel.: 602 169 899 i osobně (úhrada za pobyt předem)

Vstupné: 470 Kč

Organizátor: Senior klub Brno-Vinohrady, Ing. Luděk Hodboř,
tel.: 602 169 899

Posezení ve sklípku s živou hudbou, vínem a pohoštěním.

TVOŘIVÉ SETKÁNÍ PEČUJÍCÍCH & POZŮSTALÝCH

Datum akce a čas: **čtvrtek 29. října 2026 | 14.00–17.00 hod.**

Místo konání: **tř. Kpt. Jaroše 3, Brno**

Přihlášení/registrace: zdenka.michalkova@uniepecujicich.cz

Vstupné: 50 Kč na materiál

Organizátor: Unie pečujících z. s.

Setkání pečujících a pozůstalých pečujících s možností vyzkoušet rukodělnou činnost.
Drobné občerstvení zajištěno.

NÁDECH ANEB HUDBA A MEDITACE I

Datum akce a čas: **čtvrtek 29. října 2026 | 19.00 hod.**

Místo konání: **Besední dům**

Přihlášení/registrace: v předprodeji Filharmonie Brno,
www.filharmonie-brno.cz/program/nadech-aneb-hudba-a-meditace-i/

Vstupné: se slevou (typ slevy BDPS 40 %)

Organizátor: Filharmonie Brno, příspěvková organizace,
www.filharmonie-brno.cz

Zpomalte. Nadechněte se. Naslouchejte. Jedinečný večer propojí relaxaci, dechové techniky, hudební imaginaci a rezonanci tibetských mís s intimním světem komorní hudby. Hudba Haydna, Respighiho, Šmity a dalších autorů vás zve na cestu k vnitřnímu klidu i radosti.

Pátek 30. října 2026

PC KURZ (PORADNA) PRO SENIORY

Datum akce a čas: **pátek 30. října 2026 | 13.55–16.00 hod.**
Místo konání: **PC učebna ZŠ Mutěnická 25, Brno-Vinohrady**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Senior klub Brno-Vinohrady, Ing. Luděk Hodboď,
tel.: 602 169 899

Konzultace a poskytnutí pomoci v práci s PC nebo chytrým telefonem.

Pondělí 2. listopadu 2026

JAK ZVLÁDAT PÉČI O BLÍZKÉHO

Datum akce a čas: **pondělí 2. listopadu 2026 | 15.00–17.30 hod.**
Místo konání: **Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno**
Přihlášení/registrace: sip@brno.cz, tel.: 800 140 800, <https://socialnipecce.brno.cz/sip/>
Vstupné: zdarma
Organizátor: Odbor sociální péče, Magistrát města Brna,
Poradna Socio Info Point, lektorka: Mgr. Linda Koshi

Cítit se přetížený není ostuda. Jak si ale v péči zachovat vlastní pohodu? Na semináři si krátce představíme výsledky výzkumu zaměřeného na zkušenosti pečujících a vytvoříme bezpečný prostor pro zastavení, sebereflexi, společné sdílení zkušeností a vzájemnou inspiraci.

Úterý 3. listopadu 2026

VÝLET – MORAVSKÝ KRAS – JESKYNĚ VÝPUSTEK A KŘTINY

Datum akce a čas: **úterý 3. listopadu 2026**
Místo konání: **výlet vlakem a procházka**
Přihlášení/registrace: brno@seniorpointy.cz, tel.: 543 212 870
Vstupné: prohlídka 160 Kč / osoba + jízdné
Organizátor: Společně o.p.s. – Senior Point Brno, www.seniorpointy.cz

Procházka podzimním Moravským krasem.

CYKLUS PŘEDNÁŠEK „ZEMĚ PRO VNOUČATA“

Datum akce a čas: **úterý 3. listopadu 2026 | 17.00–18.30 hod.**
Místo konání: **ADRA point, Lidická 11, Brno**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: ADRA Brno, www.adrabrno.cz

Zveme vás na cyklus přednášek „Země pro vnoučata“. Přednášky se konají vždy v úterý od 17.00 hod. v prostorách ADRA Brno na Lidické 11. Dozvíte se na nich, co trápí mladou generaci v souvislosti s přírodou a její ochranou, proč lidé zakládají komunitní zahrady s praktickými radami, co to je „městská divočina“ a čím nám prospívají živočichové z divoké přírody, jak si vypěstovat zdravé ovoce a zeleninu podle přírodních principů, jak v době extrémního počasí hospodařit s vodou, co dělat, abychom se na zahradě a v domácnosti obešli bez zbytečných chemických přípravků apod. Přednášejícími jsou odborníci na daná témata.

Středa 4. listopadu 2026

ASISTIVNÍ TECHNOLOGIE: TÍSŇOVÁ PÉČE A SOS TLAČÍTKA

Datum akce a čas: **středa 4. listopadu 2026 | 9.00–10.30 hod.**
Místo konání: **Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno**
Přihlášení/registrace: sip@brno.cz, tel.: 800 140 800, <https://socialnipece.brno.cz/sip/>
Vstupné: zdarma
Organizátor: Odbor sociální péče, Magistrát města Brna, Poradna Socio Info Point

Na semináři budou představeny základní typy SOS tlačítek do domácnosti a jejich využití. Vysvětleny budou pojmy SOS tlačítko, Tísňové volání Brno a tísňová péče. Všechny technologie budou také prakticky předvedeny a bude možnost si je vyzkoušet a zkontrolovat jejich případný výběr.

Čtvrtek 5. listopadu 2026

SETKÁNÍ PŘEDSEDŮ SENIORSKÝCH KLUBŮ, SPOLKŮ A NEFORMÁLNÍCH SKUPIN SENIORŮ

Datum akce a čas: **čtvrtek 5. listopadu 2026 | čas bude upřesněn**
Místo konání: **Mendlův skleník**
Přihlášení/registrace: **dvorakova@seniorpasy.cz**
Vstupné: **zdarma**
Organizátor: **Senior Pas z.s., www.seniorpasy.cz**

Přijďte se inspirovat, sdílet zkušenosti a navázat nová partnerství na Setkání předsedů seniorských klubů, spolků a neformálních skupin seniorů. Akce nabídne prostor pro prezentaci aktivit jednotlivých organizací, výměnu osvědčených postupů i navazování nových kontaktů. Setkání se uskuteční 5. listopadu 2026 v Mendelově skleníku a bude příležitostí k příjemnému setkání všech, kteří se aktivně podílejí na rozvoji komunitního života seniorů.

DEN PRO SENIORY ANEB MŮJ ŽIVOT, MŮJ MAJETEK... A CO NA TO PARAGRAFY?

Datum a čas: **čtvrtek 5. listopadu 2026 | 9.00–12.30 hod.**
Místo konání: **Velký zasedací sál (sál ZMB), Nová radnice,
Dominikánské náměstí 1, Brno**
Přihlášení/registrace: **tel.: 730 805 857, info@spokojenysenior-klas.cz,
do 2. listopadu 2026**
Vstupné: **zdarma**
Organizátor: **Odbor zdraví, Magistrát města Brna, <https://zdravi.brno.cz>
a Spokojený senior – KLAS z. s., www.spokojenysenior-klas.cz**

Přijďte s námi zakončit letošní Brněnské dny pro seniory do Velkého zasedacího sálu (sál ZMB) na Nové radnici. Tradiční setkání Den pro seniory bude tentokrát na téma „Můj život, můj majetek... a co na to paragrafy“. Dopoledne s odborníky, kteří nás během setkání provedou oblastmi darování majetku za života, dědictvím a také pronájmem nemovitosti, který je mezi seniory čím dál rozšířenější jako zdroj příjmu. Přicházet můžete od 8.40 hod., setkání bude zakončeno symbolickým občerstvením.

Pondělí 9. listopadu 2026

ZÁVĚTI A DĚDICTVÍ

Datum akce a čas: **pondělí 9. listopadu 2026 | 9.00–11.00 hod.**
Místo konání: **Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno**
Přihlášení/registrace: sip@brno.cz, tel.: 800 140 800, <https://socialnipecer.bno.cz/sip/>
Vstupné: zdarma
Organizátor: Odbor sociální péče, Magistrát města Brna,
Poradna Socio Info Point, lektorka: JUDr. Iva Kernová

Praktický seminář zaměřený na dědické právo a pořizování závěti. Dozvíte se, jak naložit se svým majetkem podle představ, jaká jsou práva dědiců a jaké kroky pomáhají předejít komplikacím v dědickém řízení. Seminář nabídne srozumitelné informace i odpovědi na nejčastější otázky.

ODVOLÁNÍ PROTI ROZHODNUTÍ ÚP

(odvolání proti příspěvku na péči a dalším příspěvkům pro osoby se zdravotním postižením)

Datum akce a čas: **pondělí 9. listopadu 2026 | 15.00–17.30 hod.**
Místo konání: **Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno**
Přihlášení/registrace: sip@brno.cz, tel.: 800 140 800, <https://socialnipecer.bno.cz/sip/>
Vstupné: zdarma
Organizátor: Odbor sociální péče, Magistrát města Brna,
Poradna Socio Info Point, lektorka: Mgr. M. Zapletalová

Seminář zaměřený na odvolání proti rozhodnutím o příspěvku na péči a dalších dávkách pro osoby se zdravotním postižením. Dozvíte se, jaká máte práva, jak správně podat odvolání a jak zvýšit šanci na úspěšné přezkoumání svého případu.

Úterý 10. listopadu 2026

TVOŘENÍ – ADVENTNÍ KALENDÁŘ

Datum akce a čas: **úterý 10. listopadu 2026 | 10.00 hod.**
Místo konání: **v klubovně MČ Brno-střed, Hybešova 65a, Brno**
Přihlášení/registrace: brno@seniorpointy.cz, tel.: 543 212 870
Vstupné: zdarma
Organizátor: Společně o.p.s. – Senior Point Brno, www.seniorpointy.cz

Pytlíky, krabičky a jiné srandičky, snadno a rychle. Tvoření a těšení na advent u čaje a punče.

CYKLUS PŘEDNÁŠEK „ZEMĚ PRO VNOUČATA“

Datum akce a čas: **úterý 10. listopadu 2026 | 17.00–18.30 hod.**
Místo konání: **ADRA point, Lidická 11, Brno**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: ADRA Brno, www.adrabrno.cz

Zveme vás na cyklus přednášek „Země pro vnučata“. Přednášky se konají vždy v úterý od 17.00 hod. v prostorách ADRA Brno na Lidické 11. Dozvíte se na nich, co trápí mladou generaci v souvislosti s přírodou a její ochranou, proč lidé zakládají komunitní zahrady s praktickými radami, co to je „městská divočina“ a čím nám prospívají živočichové z divoké přírody, jak si vypěstovat zdravé ovoce a zeleninu podle přírodních principů, jak v době extrémního počasí hospodařit s vodou, co dělat, abychom se na zahradě a v domácnosti obešli bez zbytečných chemických přípravků apod. Přednášejícími jsou odborníci na daná témata.

Středa 11. listopadu 2026

JAK OPRAVDU MLUVIT S ČLOVĚKEM S DEMENCÍ

Datum akce a čas: **středa 11. listopadu 2026 | 15.00–17.30 hod.**
Místo konání: **Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno**
Přihlášení/registrace: sip@brno.cz, tel.: 800 140 800, <https://socialnipecce.bрно.cz/sip/>
Vstupné: zdarma
Organizátor: Odbor sociální péče, Magistrát města Brna,
Poradna Socio Info Point, lektorka: Mgr. Martina Walczysko

Dozvíte se, jak lépe porozumět potřebám člověka s demencí, jak reagovat v náročných situacích a jak komunikovat způsobem, který podporuje pocit bezpečí, respektu a vzájemného porozumění.

Středa 18. listopadu 2026

Brno iD – FUNKCE A VYUŽITÍ

Datum akce a čas: **středa 18. listopadu 2026 | 9.00–10.30 hod.
| 13.00–14.30 hod.**

Místo konání: **Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno**

Přihlášení/registrace: sip@brno.cz, tel.: 800 140 800, <https://socialnipece.brno.cz/sip/>

Vstupné: zdarma

Organizátor: Odbor sociální péče, Magistrát města Brna,
Poradna Socio Info Point

Na semináři představíme portál Brno iD, který slouží k vyřízení služeb, kvůli kterým se dříve muselo chodit na přepážky – např. zaplacení odpadů, nákup šalinkarty a jízdenek, vstupenky do různých brněnských organizací (divadla, hvězdárna, muzea, zoo), napojení knihovního účtu nebo třeba účet k rezidentnímu parkování.

Úterý 24. listopadu 2026

SOCIÁLNÍ SYSTÉM V KOSTCE: DŮCHODY, PÉČE O BLÍZKÉHO A PROBLEMATIKA OSOB SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Datum akce a čas: **úterý 24. listopadu 2026 | 15.30–17.00 hod.**

Místo konání: **Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno**

Přihlášení/registrace: sip@brno.cz, tel.: 800 140 800, <https://socialnipece.brno.cz/sip/>

Vstupné: zdarma

Organizátor: Odbor sociální péče, Magistrát města Brna,
Poradna Socio Info Point, lektor: PhDr. Leoš Spáčil

Seminář nabídne praktický přehled sociálního systému se zaměřením na důchodové dávky a podporu osob se zdravotním postižením. Účastníci získají základní informace o nárocích, možnostech čerpání dávek, příspěvcích na péči i dalších formách podpory.

CYKLUS PŘEDNÁŠEK „ZEMĚ PRO VNOUČATA“

Datum akce a čas: **úterý 24. listopadu 2026 | 17.00–18.30 hod.**
Místo konání: **ADRA point, Lidická 11, Brno**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: ADRA Brno, www.adrabrno.cz

Zveme vás na cyklus přednášek „Země pro vnučata“. Přednášky se konají vždy v úterý od 17.00 hod. v prostorách ADRA Brno na Lidické 11. Dozvíte se na nich, co trápí mladou generaci v souvislosti s přírodou a její ochranou, proč lidé zakládají komunitní zahrady s praktickými radami, co to je „městská divočina“ a čím nám prospívají živočichové z divoké přírody, jak si vypěstovat zdravé ovoce a zeleninu podle přírodních principů, jak v době extrémního počasí hospodařit s vodou, co dělat, abychom se na zahradě a v domácnosti obešli bez zbytečných chemických přípravků apod. Přednášejícími jsou odborníci na daná témata.

Středa 25. listopadu 2026

BEZPEČNOST V DIGITÁLNÍM SVĚTĚ

Datum akce a čas: **středa 25. listopadu 2026 | 9.00–10.30 hod.
| 13.00–14.30 hod.**
Místo konání: **Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno**
Přihlášení/registrace: sip@brno.cz, tel.: 800 140 800, <https://socialnipece.brno.cz/sip/>
Vstupné: zdarma
Organizátor: Odbor sociální péče, Magistrát města Brna, Poradna Socio Info Point

Naučte se bezpečně používat svůj chytrý telefon. Společně si projdeme nejčastější typy podvodů, které na vás v digitálním světě mohou čekat, a také rady a tipy, jak se jim co nejlépe bránit a vyvarovat.

PÉČE V ZÁVĚRU ŽIVOTA

Datum akce a čas: **středa 25. listopadu 2026 | 15.00–17.30 hod.**
Místo konání: **Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno**
Přihlášení/registrace: sip@brno.cz, tel.: 800 140 800, <https://socialnipece.brno.cz/sip/>
Vstupné: zdarma
Organizátor: Odbor sociální péče, Magistrát města Brna, Poradna Socio Info Point, lektorka: Petra Šiprová

Praktický seminář pro pečující i širokou veřejnost o možnostech péče v období na sklonku života. Dozvíte se, jaké formy podpory jsou dostupné a jak zajistit důstojnou péči člověku, který se nachází v závěru života.

Středa 2. prosince 2026

APLIKACE ZÁCHRANKA A DALŠÍ UŽITEČNÉ ZDRAVOTNÍ APLIKACE

Datum akce a čas:	středa 2. prosince 2026 9.00–10.30 hod.
Místo konání:	Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno
Přihlášení/registrace:	sip@brno.cz, tel.: 800 140 800, https://socialnipecce.brno.cz/sip/
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Odbor sociální péče, Magistrát města Brna, Poradna Socio Info Point

Vyzkoušíte si, jak správně používat aplikaci Záchranka, jaké jsou její hlavní funkce a jak si v případě nouze zavolat pomoc. Na semináři budou představeny také další užitečné zdravotní aplikace, které se mohou hodit v každodenním životě.

Změna programu vyhrazena.

Informace o jednotlivých akcích doporučujeme ověřit u organizátorů.

Poznámky

Naši partneři:



zadal | Odbor zdraví

grafické zpracování | Kancelář
marketingu a cestovního ruchu

vydal | Statutární město Brno,
Magistrát města Brna

náklad | 6000 ks

tisk | Gill, s.r.o.

2026

