

Brno proti rakovině

B | R | N | O



zdravi.brno.cz



**24. října 2026
9.00–21.00 h.**

**Obchodní centrum
Olympia Brno
U Dálnice 777**

**Všechna
vyšetření
a přednášky
zdarma!**

Brno v růžové – Brno proti rakovině

Odbor zdraví Magistrátu města Brna se ve spolupráci s odbornými partnery dlouhodobě věnuje podpoře zdraví a zdravého životního stylu Brňanů včetně prevence onkologických onemocnění. Název kampaně Brno v růžové vychází z celosvětové iniciativy „Pinktober“, věnované boji proti rakovině prsu a podpoře žen, jež se s touto nemocí potýkají.

I když je rakovina prsu nejčastější nádorové onemocnění u žen, zdaleka není problémem jen ona. Proto se brněnská kampaň věnuje i dalším onkologickým diagnózám. Novotvary jsou v České republice dlouhodobě druhou nejčastější příčinou úmrtí. Dle informací zveřejněných v Onkologickém registru země 2025 je nejvyšší počet nových případů rakoviny u mužů tvořen nádory prostaty, tlustého střeva a konečníku a plic. U žen je to již zmíněný nádor prsu, rakovina tlustého střeva a konečníku a plic.

Hlavní akce brněnské kampaně se uskuteční v obchodním centru Olympia v sobotu 24. října. Jejím záměrem je poukázat na možnosti prevence onkologických one-

mocnění a zároveň seznámit návštěvníky s dostupnými vyšetřeními a screeningovými programy.

I když se míra přežití rakoviny v Česku zlepšuje, u tohoto onemocnění více než jinde platí, že včasná diagnóza je pro uzdravení naprosto klíčová. V závěru brožury proto naleznete přehled vyšetření, která byste vzhledem ke svému věku a pohlaví měli absolvovat.

Do kampaně se zapojila řada partnerů v čele s Masarykovým onkologickým ústavem, Fakultní nemocnicí Brno a Fakultní nemocnicí u sv. Anny v Brně, Státním zdravotním ústavem, Krajskou hygienickou stanicí Jihomoravského kraje, patientskou organizací Nebýt na to sama a Nadačním fondem dětské onkologie Krtek.

Ambasadorkou letošního ročníku kampaně je úspěšná muzikálová zpěvačka, herečka a rodačka z Brna Hana Holíšová, která přijde návštěvníky do Olympie osobně pozdravit. Buďte mezi nimi i vy!

Hana Holišová
divadelní a televizní herečka,
zpěvačka
ambasadorka kampaně
Brno v růžové 2026



V rodném Brně vystudovala činoherní herectví na JAMU a na téměř 20 let svou profesní dráhu spojila s Městským divadlem Brno.

Je dvojnásobnou držitelkou prestižní Ceny Thálie v oboru muzikál (za role v inscenacích Papežka a Marta). Televizní diváci ji znají především ze seriálu Ulice nebo z TV show Tvoje tvář má známý hlas. Působí na pražských, brněnských i jiných scénách a pravidelně vystupuje s brněnským big bandem New Time Orchestra nebo v komorním recitálu Vetešnictví Petra Hapky či s dalšími hudebními tělesy.

Vedle své umělecké dráhy se věnuje charitativním aktivitám. Dlouhodobě spolupracuje s Nadačním fondem dětské onkologie Krtek, jehož je ambasadorkou. Pravidelně se účastní charitativních koncertů a je součástí osvětových kampaní. Je jednou z ambasaderek projektu Helping Dolls, byla ambasadorkou Avon Pochodu na podporu boje proti rakovině prsu a taky podporovatelkou Bellisek, které pomáhají pacientkám s karcinomem prsu.

Pódiový program:

- 9.00–13.00** malování na obličej
13.00–17.00 balónková show
14.15–15.00 hudební vystoupení žáků Základní umělecké školy F. Jílka Brno
15.00–15.45 rozhovory s partnery kampaně
15.45–16.15 vystoupení ambasadorky kampaně Hany Holišové
16.15–16.45 autogramiáda s ambasadorkou kampaně
17.00–17.30 taneční vystoupení onkopacientek se skupinou Best Dancers

Programem bude provázet moderátor Jiří Wiener (11.00–18.00 h.).

Stanoviště:

CENTRAL COURT:

1 Odbor zdraví Magistrátu města Brna

Pořadatelé, informace
(9.00–21.00 h.)

Nadační fond dětské onkologie Krtek

Informace o činnosti nadačního fondu, tvořivé aktivity pro děti
(9.00–19.00 h.)

2 Státní zdravotní ústav

Analýza těla na přístroji InBody, poradenství v oblasti zdravého životního stylu a prevence onkologických onemocnění
(9.00–15.00 h.)

Krajská hygienická stanice JMK se sídlem v Brně

Informace o rizicích vybraných potravin, kouření a alkoholu jako faktorů vzniku onkologických onemocnění, tipy pro bezpečné grilování a smažení, seznámení s nebezpečnými látkami v hračkách a kosmetice včetně hry „Detektiv kosmetiky“ zaměřené na hledání škodlivých složek na obalech
(15.00–21.00 h.)

3 Masarykův onkologický ústav

Informace o rakovině tlustého střeva a konečníku, ukázka kolonoskopu a testu na okultní krvácení k včasnému odhalení zdravotních obtíží
(9.00–15.00 h.)

Měření oxidu uhelnatého ve výdechu, poradna odvykání kouření, informace o screeningu karcinomu plic
(15.00–21.00 h.)

4 Fakultní nemocnice Brno / Klinika radiologie a nukleární medicíny

Orientační ultrazvukové vyšetření prsou pro ženy ve věku 18–40 let, edukace v oblasti zobrazovacích metod. Kapacita vyšetření je omezená
(9.00–15.00 h.)

Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně / Klinika plastické a estetické chirurgie

Informace o možnostech rekonstrukce prsu či preventivním odstranění u vysoce rizikových pacientek
(15.00–21.00 h.)

5 Fakultní nemocnice Brno / Dermatovenerologické oddělení

Kontrola mateřských znamének dermatologem
(9.00–15.00 h.)

Masarykův onkologický ústav

Kontrola mateřských znamének dermatologem
(15.00–21.00 h.)

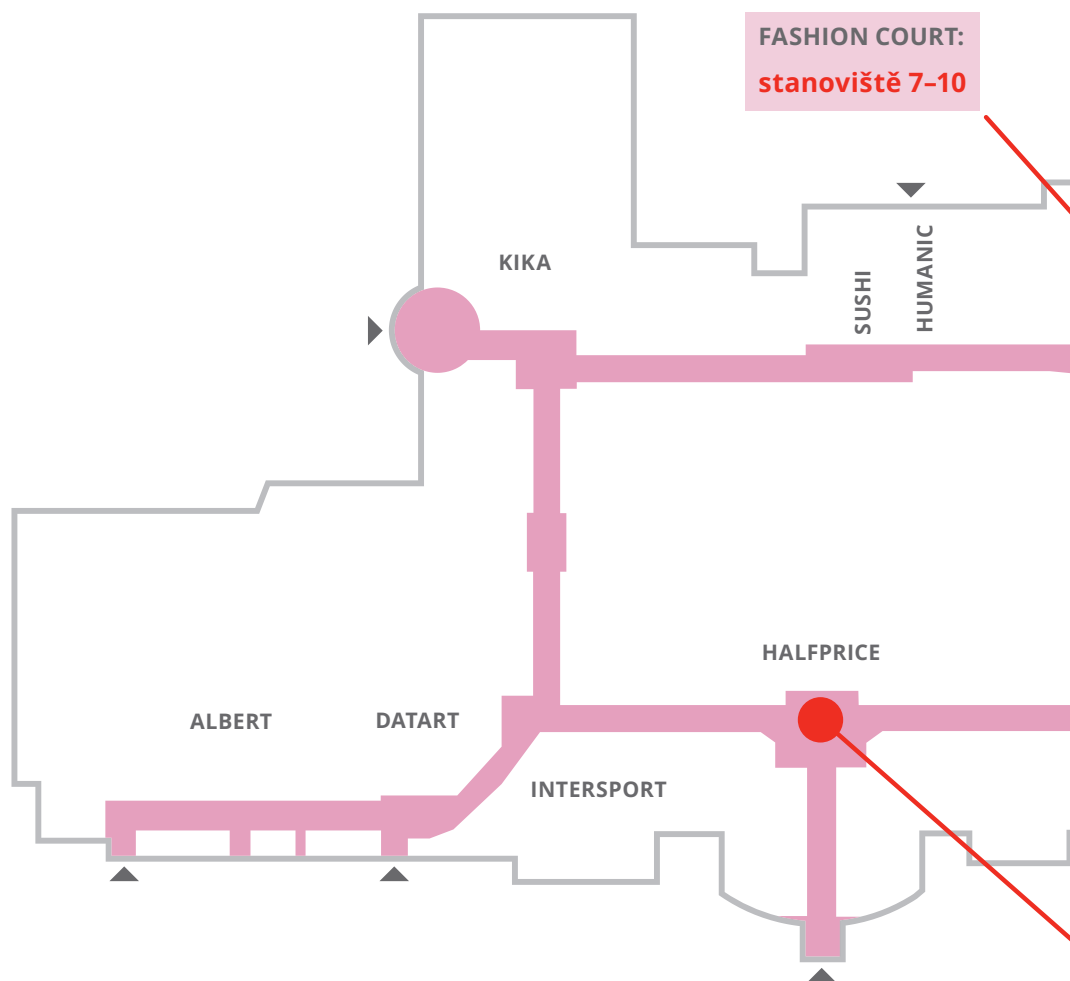
6 Fakultní nemocnice Brno / Transfuzní a tkáňové oddělení

Orientační vyšetření krevní skupiny, informace k dárčovství krve, nábor do registru dárců kostní dřeně
(9.00–15.00 h.)

Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně / Transfuzní oddělení

Orientační vyšetření krevní skupiny, informace k dárčovství krve
(15.00–21.00 h.)

Brno proti rakovině



24. října 2026
9.00–21.00 h.

Obchodní centrum Olympia Brno
U Dálnice 777

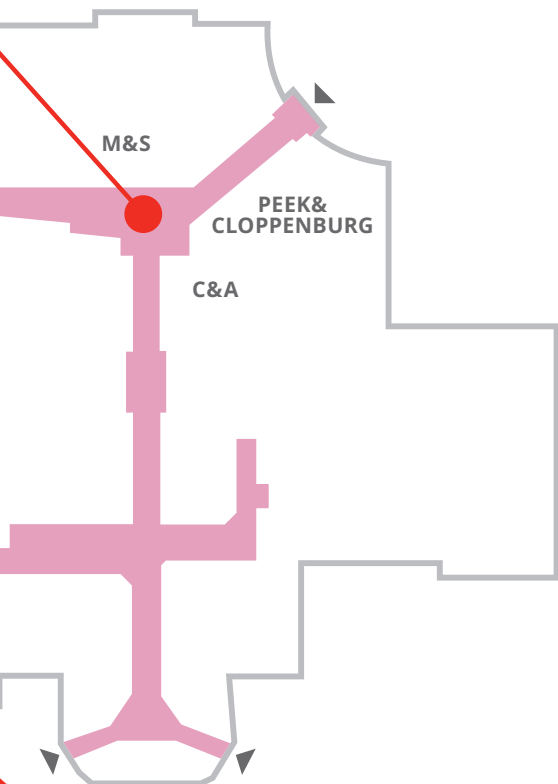
Popis stanovišť k mapce:

CENTRAL COURT:

- 1 Odbor zdraví MMB**
9:00–21:00 h.
Nadační fond dětské onkologie Krtek
9:00–19:00 h.
- 2 Státní zdravotní ústav**
9:00–15:00 h.
Krajská hygienická stanice JMK se sídlem v Brně
15:00–21:00 h.
- 3 Masarykův onkologický ústav**
9:00–21:00 h.
- 4 Fakultní nemocnice Brno / Klinika radiologie a nukleární medicíny**
9:00–15:00 h.
Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně / Klinika plastické a estetické chirurgie
15:00–21:00 h.
- 5 Fakultní nemocnice Brno / Dermatovenerologické oddělení**
9:00–15:00 h.
Masarykův onkologický ústav
15:00–21:00 h.
- 6 Fakultní nemocnice Brno / Transfuzní a tkáňové oddělení**
9:00–15:00 h.
Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně / Transfuzní oddělení
15:00–21:00 h.

FASHION COURT:

- 7 Nebýt na to sama**
9:00–21:00 h.
- 8 Masarykův onkologický ústav**
9:00–21:00 h.
- 9 Masarykův onkologický ústav**
9:00–21:00 h.
- 10 Fakultní nemocnice Brno / Klinika nemocí plicních a tuberkulózy**
9:00–15:00 h.
Masarykův onkologický ústav
15:00–21:00 h.



CENTRAL COURT:

stanoviště 1-6
pódiový program

FASHION COURT:

7 **Nebýt na to sama**

Diagnostika pleti přístrojem na typizaci kůže
(9.00–15.00 h.)

Představení pacientské organizace „Nebýt na to sama“ onkopacientkami
(15.00–21.00 h.)

V 17:00 h. vystoupení patientek s taneční skupinou Best Dancers.

8 **Masarykův onkologický ústav**

Modely pro samovyšetření varlat, informace o screeningu karcinomu prostaty, kalendáře prevence, informace o patientských organizacích
(9.00–21.00 h.)

9 **Masarykův onkologický ústav**

Samovyšetření prsou v kabině s odbornou asistencí, informace o screeningu karcinomu prsu a děložního čípku
(9.00–21.00 h.)

10 **Fakultní nemocnice Brno / Klinika nemocí plicních a tuberkulózy**

Měření plicních funkcí (spirometrie), informace o programu časného zachytu karcinomu plic, tipy na posílení dechových svalů, poradna odvykání kouření
(9.00–15.00 h.)

Masarykův onkologický ústav

Měření plicních funkcí (spirometrie)
(15.00–21.00 h.)

Další aktivity v rámci kampaně Brno v růžové v měsíci říjnu:

Přednáška: Jak zvládnout obavy a strachy...

... z návratu rakoviny, jejího zhoršení či z blížící se kontroly u lékaře.

Díky moderní onkologické léčbě lze v mnoha případech dosáhnout remise, uzdravení nebo minimálně dostat nemoc pod kontrolu. Přes tento nesporný pokrok však zůstávají zmiňované obavy a strachy, které mohou výrazně snižovat kvalitu našeho života, obtěžovat nás v myšlenkách či způsobovat stres. V rámci přednášky si ukážeme, jak s obavami pracovat tak, aby nás neobtěžovaly více, než je nezbytné. A to jak u těch, kteří mají náročnou léčbu za sebou, tak i u lidí v aktivní léčbě či s nevyléčitelnou formou nemoci. Přednáška nedává zaručené návody, ale může být dobrou inspirací pro vlastní práci s myšlenkami a emocemi a také při pomoci druhým v naší blízkosti. Přednáška je určena veřejnosti a zdravotnímu personálu.

Datum: **19. 10. 2026 | 15.00–16.30 h.**

Přednáší: Psychoonkolog PhDr. Ing. Martin Pospíchal, Ph.D.

Místo: **Přednáškový sál, Budova 01 (v patře nad kavárnou), FNUSA, Pekařská 53**

Registrace nutná:



Pořadatel: Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně

Neviditelné doteky – putovní výstava

Výstava fotografických portrétů žen, do jejichž života zasáhla rakovina prsu. Každý portrét doplňuje výtvarný zásah, který zvýrazňuje stopy, jež nemoc i léčba zanechávají na těle, v prožívání i v proměně osobní identity. Výstava zachycuje zkušenost zranitelnosti, síly i postupného znovunalézání vztahu k vlastnímu tělu. Připomíná také neviditelné doteky lékařů a zdravotníků, jejichž péče a podpora jsou nedílnou součástí této cesty. Zároveň otevírá téma prevence a vnímavosti k vlastnímu tělu jako důležitého kroku k včasnému odhalení změn.

Datum: **1.–30. 10. 2026**

Místo: **před Mahenovým divadlem, Malinovského nám.**

Pořadatel: Nebýt na to sama, z. s., ve spolupráci s Klinikou plastické a estetické chirurgie FNUSA

Změna programu vyhrazena.

Pečujte o své zdraví:

Celkové preventivní prohlídky u praktického lékaře pro dospělé

Jak často: každé dva roky od 18 let. Prohlídka obsahuje mimo jiné: celkové vyšetření včetně anamnézy, onkologickou prevenci – vyšetření kůže, při riziku vyšetření konečníku (per rektum), u mužů při pozitivní rodinné anamnéze nebo při přítomnosti jiných rizikových faktorů klinické vyšetření varlat. Součástí prohlídky je dle specifických věkových období vyšetření moči, tuků a cukru v krvi, EKG, oční vyšetření, test paměti, krevní test „NT-proBNP“ pro osoby se zvýšeným rizikem srdečního selhání, sledování ledvinových a jaterních funkcí, rizika osteoporózy...

Vyšetření u zubního lékaře

Jak často: 1× ročně preventivní prohlídka a 1× ročně tzv. pravidelná prohlídka vyšetření chrupu, sliznic a dutiny ústní.

Ženy:

- **Preventivní gynekologické prohlídky** – 1× za rok od 15 let. Kompletní gynekologické vyšetření včetně stěru z děložního čípku pro cytologické a jiná vyšetření. Při nejasném nálezu doplnění vaginálním ultrazvukem. Nácvik samovyšetření prsů, klinické vyšetření prsů. Samovyšetření by ženy měly provádět každý měsíc.
- Mamografický screening pro ženy od 45 let 1× za 2 roky.
- Screening rakoviny děložního čípku – pro ženy od 15 let 1× ročně, cytologické vyšetření při gynekologické prohlídce. Ve věku 35, 45 a 55 let je vyšetření rozšířeno na zjištění přítomnosti HPV. Od 11 do 15 let mají dívky i chlapci hrazeno z veřejného pojištění očkování proti HPV.

Muži:

- Screeningový program časného zachytu karcinomu prostaty – ve věku 50–69 let vyšetření urologem a měření hladiny prostatického specifického antigenu (PSA) z běžného odběru krve. Součástí zdravotní hygieny je samovyšetřování varlat a sledování kůže.
- Neonkologický screening pro odhalení výdutě břišní aorty – ultrazvukové vyšetření pro muže ve věku 65–67 let.

Screeningová vyšetření společná pro ženy i muže:

- Screening karcinomu tlustého střeva a konečníku: ve věku 45–74 let test na okultní krvácení ve stolici 1× za 2 roky nebo screeningová kolonoskopie 1× za 10 let.
- Screeningový program časného zachytu karcinomu plic pro kuřáky (současné i bývalé) ve věku 55–74 let. Vyšetření pneumologem a nízkodávkovým CT.
- U osob v riziku screening rakoviny slinivky břišní.

Ženy ani muži by neměli zapomínat na pravidelné sledování kůže a každoroční kontrolu mateřských znamének u dermatologa.

Další informace o prevenci naleznete na webu www.cop.mou.cz a nzip.cz.

Hlavní partner:

Olympia

BRNO

Partneři kampaně:



zadal | Odbor zdraví
grafické zpracování | Kancelář
marketingu a cestovního ruchu
vydal | Statutární město Brno,
Magistrát města Brna
náklad | 7000 ks
tisk | Gill, s.r.o.
2026

